

<<5分钟养胃>>

图书基本信息

书名：<<5分钟养胃>>

13位ISBN编号：9787509108512

10位ISBN编号：7509108519

出版时间：2007-4

出版时间：人民军医出版社

作者：林青

页数：188

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<5分钟养胃>>

内容概要

胃是人体重要的组织器官，也是最常见、多发疾病的器官，一旦有病就会严重干扰和影响人们日常生活和正常的工作。

本书从细微处入手，详细介绍了多种呵护胃健康的方法，包括饮食养胃法、运动养胃法、保健养胃法、常用西药养胃法、中药养胃法、中成药养胃法、药酒养胃法、药茶养胃法和日常生活养胃法。

内容新颖，通俗易懂，科学性、实用性强，适用于胃病患者及其家属阅读，亦可供基层医务人员参考。

<<5分钟养胃>>

书籍目录

5分钟饮食养胃法 天然食物养胃 药膳养胃 药粥养胃 药羹养胃5分钟运动养胃法 体育锻炼养胃 内养功养胃 气功养胃 胃肠保健操养胃 散步养胃 腹式呼吸养胃 保健操养胃 八段锦养胃 五禽戏养胃 体操养胃 脾胃功养胃法 骑自行车养胃5分钟保健养胃法 推拿按摩养胃 摩腹养胃 脐部施药养胃 肚兜养胃 药物外敷养胃 压耳穴养胃 第二掌骨按揉养胃 药袋养胃 针刺养胃 艾灸养胃 捏脊养胃 足部按摩养胃 揉腹养胃 推拿养胃 熏洗养胃 拔罐养胃 刮痧养胃5分钟常用西药养胃法5分钟中药养胃法5分钟中成药养胃法5分钟药酒养胃法5分钟药茶养胃法5分钟日常生活养胃法

<<5分钟养胃>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>