

<<让孩子告别网瘾>>

图书基本信息

书名：<<让孩子告别网瘾>>

13位ISBN编号：9787509108857

10位ISBN编号：7509108853

出版时间：2007-6

出版单位：人民军医出版社

作者：杨永信

页数：235

字数：160000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<让孩子告别网瘾>>

内容概要

本书倾注了网瘾戒治专家多年的心血，由网瘾戒治实例、网络成瘾戒治模式、网瘾戒治知识窗三大部分组成，为读者提供了成功戒除网瘾的“心理+药物+物理+工娱等”特色治疗模式。

其中，“网瘾戒治实例”精选了几位网瘾孩子不平常的戒治经历，带领读者走入网瘾孩子的心灵，体验家长伴随戒治过程的心路成长历程，领会网瘾专家的精妙点评；“网络成瘾戒治模式”系统地介绍了杨永信网络成瘾戒治模式，让读者如实了解网瘾戒治的全过程；“网瘾戒治知识窗”则提炼出网络成瘾的相关知识，帮助孩子、家长及老师认识网瘾，防微杜渐，拒绝网瘾。

“他山之石，可以攻玉”，让我们共同关注孩子的心理健康，远离网瘾！

<<让孩子告别网瘾>>

作者简介

杨永信，男，1962年生，主任医师，临沂市精神卫生中心心理咨询中心主任，临沂市鲁南心理康复研究所副所长、中国杨永信网络成瘾戒治中心主任。

从事精神心理卫生专业工作25年，积累了丰富的临床经验。
曾多次外出深造，师从中华医学会精神科专业委员会副主任委员陈彦方教

<<让孩子告别网瘾>>

书籍目录

女孩戒瘾实例 靠偷自行车上网的信子 破茧化蝶——因交友不慎而误入歧途的小丽 男孩戒瘾实例 我不喜欢现实的世界 从狼到羊的蜕变 高手也戒瘾 都是上网惹的祸 问题少年 寻找心灵的支点 网络成瘾戒治模式

一、机构设置 1.戒网瘾网吧 2.戒网瘾学校 3.戒网瘾同盟班会 4.戒网瘾家长同盟委员会 5.戒网瘾心理课堂

二、治疗模式 1.入院抚慰 2.行为矫正 治疗 3.西药治疗 4.中药治疗(戒网饮) 5.内务整理 6.早操 7.军训 8.郊游 9.宣誓(戒网瘾宣言+“八荣八耻”) 10.戒网瘾之歌(网梦醒来) 11.上网作业 12.戒网瘾日记 13.父母心声 14.我的过去 15.早点评 16.晚点评 17.个别沟通 18.点评互动 19.奖赏鼓励机制 20.周总结、月总结 21.爱国教育戒网瘾 22.亲情重建戒网瘾 23.性格重塑戒网瘾 24.心态培养戒网瘾 25.快乐寻源戒网瘾 26.品德教育戒网瘾 27.认知纠偏戒网瘾 28.培训家长戒网瘾 29.剖析自我戒网瘾 30.氛围影响戒网瘾 31.真情打动戒网瘾 32.透视家庭戒网瘾 33.家境优化戒网瘾 34.不幸角色体验戒网瘾 35.恶劣环境体验戒网瘾 36.虚拟情景戒网瘾 37.情景再现戒网瘾 38.成因追踪戒网瘾 39.专业网站戒网瘾 40.戒网瘾的长效机制 网瘾戒治知识窗

<<让孩子告别网瘾>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>