

<<营养与膳食>>

图书基本信息

书名：<<营养与膳食>>

13位ISBN编号：9787509109571

10位ISBN编号：7509109574

出版时间：2007-7

出版时间：人民军医出版社

作者：刘晓芳 主编

页数：164

字数：261000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养与膳食>>

内容概要

民以食为天，膳食、营养与人民生活息息相关。

营养学作为研究食物、营养与人体健康关系的一门学科，具有很强的科学性、社会性和应用性。它在提高人口素质、预防疾病、延年益寿等方面起着重要的作用。

以病人为中心的整体护理，要求临床护理工作必须具备较全面的营养知识，将膳食治疗、营养保健运用到临床护理工作中；随着我国经济的发展，社区居民也需要具有营养学知识的护理人员开展营养保健及膳食治疗方面的指导。

本教材设有上、中、下三篇，内容涉及营养学基础、健康人群营养、常见疾病的营养。

在内容上力求系统、完整、准确地介绍营养学的基本理论和知识，及时反映现代营养学研究的新进展，并使基础知识与临床紧密结合。

编者热切希望护理专业的学生能通过本教材的学习，全面系统地掌握营养学的基本理论、基本知识和基本方法；掌握营养与常见病的关系、营养治疗原则；熟悉营养素的特点和营养评价的方法；并运用营养知识进行食谱编制。

本教材由各高校多年从事营养学教学、科研的专家、教授编写，将理论知识和实践经验相结合，融入新知识、新进展，突出了科学性、先进性、启发性和适用性。

本书的顺利完成，得益于编辑委员会各位专家的指导、各参编教师所在单位的大力支持，在此表示衷心的感谢。

由于编者的水平与篇幅所限，本教材还存在不足之处，敬请读者指正；也恳请同仁们提出宝贵意见。

。

<<营养与膳食>>

书籍目录

绪论第一篇食物营养第1章营养素与能量 第一节蛋白质 第二节脂类 第三节糖类 第四节热能 第五节无机盐与微量元素 第六节维生素 思考题 第2章合理营养 第一节合理营养的基本要求 第二节食物的营养价值 第三节膳食结构、我国居民营养现状及膳食指南 第四节营养强化与保健食品 思考题 第3章不同人群的营养 第一节不同年龄人群的营养 第二节不同环境和职业人群的营养 思考题第二篇医院膳食第4章营养调查与评价 第一节营养调查的目的与内容 第二节膳食调查 第三节人体测量 第四节临床症状及体征检查与评价 第五节营养生化指标检测与评价 思考题 第5章医院膳食 第一节基本膳食 第二节试验膳食 第三节治疗膳食 思考题 第6章肠内营养与肠外营养治疗 第一节肠内营养 第二节肠外营养 第三节肠内与肠外营养的比较 思考题第三篇营养与疾病 第7章内分泌与代谢性疾病的营养治疗 第一节糖尿病的营养治疗 第二节痛风的营养治疗 第三节甲状腺功能亢进症的营养治疗 思考题 第8章心脑血管疾病的营养治疗 第一节原发性高血压的营养治疗 第二节冠心病的营养治疗 第三节心力衰竭的营养治疗 思考题 第9章消化系统疾病的营养治疗 第一节胃肠道疾病的营养治疗 第二节肝、胆、胰腺疾病的营养治疗 思考题 第10章泌尿系统疾病的营养治疗 第一节急性肾炎的营养治疗 第二节肾病综合征的营养治疗 第三节慢性肾炎的营养治疗 第四节急性肾功能衰竭的营养治疗 第五节慢性肾功能衰竭的营养治疗 第六节透析患者的营养治疗 思考题 第11章神经系统疾病的营养治疗 第一节头痛的营养治疗 第二节神经性厌食症的营养治疗 第三节帕金森病的营养治疗 第四节老年性痴呆的营养治疗 思考题 第12章恶性肿瘤的营养防治 第一节食物与恶性肿瘤 第二节食物营养素及加工方式与恶性肿瘤 第三节恶性肿瘤的营养防治 第四节常见恶性肿瘤的营养防治 思考题 第13章膳食与药物的相互作用 第一节食物和营养素对药物代谢的影响 第二节药物对营养状况的影响 第三节药物对营养素代谢的影响 思考题参考文献

<<营养与膳食>>

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>