

<<怀孕优生500问>>

图书基本信息

书名：<<怀孕优生500问>>

13位ISBN编号：9787509110430

10位ISBN编号：7509110432

出版时间：2007-7

出版时间：张湖德、杨士路 人民军医 (2007-07出版)

作者：张湖德，杨士路 编

页数：428

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕优生500问>>

### 内容概要

《怀孕优生500问》以问答形式介绍了优生优育基本知识和技术方法，共530个问答，包括优生必知，病患者与优生，受孕知识，孕期生理变化，胎儿发育，孕期心理、营养、运动、药物与日常生活保健，安全分娩与产后保健调养，妊娠病、产后病的预防与治疗，以及小儿护理与喂养等。全书内容丰富，资料翔实，所提问题均与优生优育密切相关，解答深入浅出、通俗易懂，是一部融知识性。

## &lt;&lt;怀孕优生500问&gt;&gt;

## 书籍目录

一、优生须知1.什么是优生与优生学2.为什么说精是生命的基础3.与胎儿畸形的有关因素有哪些4.未婚少女为何不宜吃禁果5.为什么孕前要注意性生活的频度6.为什么要适龄婚育7.为什么父亲用药亦可致畸胎8.在蜜月旅游中受孕不利于优生吗9.为何酒后不宜怀孕10.什么人不宜接吻11.为什么吸毒损害性功能12.为什么孕前不要住新房13.为什么烟+酒是致命的混合剂14.为什么说男性不育症与汽车废气有关15.孕前防止电脑的危害应注意哪几点16.为什么一些男性不育可能与职业有关17.为什么男子要慎洗桑拿浴18.太疲劳为何影响优生19.为什么孕前男性要防腮腺炎20.为什么中医学认为优生的关键在于肾21.孕前常吃哪些养肾药膳有利于优生22.常用的补肾养肾的营养食物有哪些23.常用的补肾菜肴有哪些24.常用的补肾中药有哪些25.为什么说血是优生的物质基础26.常用的补血养生药膳有哪些27.常用的补血食物有哪些28.常用的补血佳肴有哪些29.常用的补血中药有哪些30.维生素C对精子可以起到保护作用吗31.为什么孕前宜服维生素B32.为什么孕前妇女最好接种百日咳疫苗33.为何未生育女性要慎丰乳34.柚子会让避孕药失效吗35.孕前女性要重视的三个“一”是什么36.为什么周应芳教授认为子宫有病难怀孕37.电脑放腿上,会对生育力有害吗38.终止早孕前,为何要做B超检查39.吃假香油能导致不孕吗40.育龄妇女为什么不宜太胖41.通婚圈太小会影响人的遗传素质吗42.怎样调情志以养肾43.怎样用情志制约法养神二、病患者与优生1.心脏病患者如何孕育2.患甲状腺功能亢进时妊娠宜采取哪些措施3.优生为何要远离艾滋病4.不孕症与月经不调有关吗5.精原干细胞能治不育吗6.导致月经不调的原因有哪些7.附件炎会导致不孕吗8.宫腔镜对诊疗不孕症有用吗9.输卵管阻塞所致的不孕怎么办10.月经不调的药膳调理有哪些11.什么是月经不调12.治疗经期提前的验方有哪些13.治疗月经延期的验方有哪些14.治疗月经先后无定期的验方是什么15.治疗月经过多的验方是什么16.治疗月经过少的验方是什么17.治疗经期延长的验方是什么18.治疗痛经的验方是什么19.经间期出血的治疗验方有哪些20.治疗闭经的验方有哪些21.治疗月经崩漏的验方有哪些22.“乙肝妈妈”怎样生育健康宝宝23.宫寒影响生育吗24.医学专家乔杰提出的治疗内分泌性不孕是什么25.如何防治淋病所致不孕26.红斑狼疮患者适宜怀孕吗27.人工流产后为,何不宜早怀孕28.用阴茎套防性病可靠吗29.肾脏病患者怎样妊娠30.生殖器疱疹如何孕育31.要注意防止游泳中传播性病32.当前国内外对不孕症的研究进展和动态如何33.当前国内名医治疗不孕症的主要经验有哪些34.全国不孕不育症防治重点专科——广州荔湾区中医院治疗男性不育症诊疗常规是什么35.广州名医罗元恺治疗不孕症的经验有哪些三、受孕四、孕期生理变化五、胎儿的发育六、孕妇心理保健七、孕期营养保健八、孕期运动保健九、孕期性生活与药物保健十、妊娠日常保健十一、妊娠病的治疗与预防十二、安全分娩指南十三、产后调养十四、产后保健十五、产后病的临床验方治疗与预防十六、小儿护理与喂养

## 章节摘录

一、优生须知 2.为什么说精是生命的基础 精有先天,后天之分,又有广义狭义之别。先天之精源于父母,是新生命形成的原始物质。

后天之精源于水谷,是维持人体正常生命活动的物质基础。

先天之精也需要后天之精的不断补充。

后天之精的化生依赖于先天之精给予的生命活力。

二者相互依存,相互为用,一荣俱荣,一损俱损,所以说,广义的精是没有先天后天之分的。

狭义的精是指藏于肾的先天生殖之精。

肾精的盛衰既可影响机体生殖能力的强弱,也主宰着整个机体生长、发育、衰老、死亡的全过程。

所以说,精既是人体的营养物质之一,又是生命及生命活动的物质基础,精能化气,气能生神,精充则神旺。

人体生命活动才能有条不紊地正常进行。

精亏则体弱神衰,脏腑功能失调,百邪易侵。

精的盛衰对于机体健康至关重要。

3.与胎儿畸形的有关因素有哪些 一般情况下,胎儿出现重要畸形的概率大约为1.5%,它是现今新生儿死亡的主要原因,所以不仅受到围生医学界的重视,也引起了多数孕妇及家属的关注。

有人提出,母亲早孕期患“感冒”,或服药,或透视,或临产前做过“神灯”照射,或从事某些职业等等,是否会造成孩子畸形或智力障碍?事实上,孩子出现缺陷与遗传因素、环境因素均有关系,而以后者更为重要,因此,除注意家族中的遗传病史之外,还要注意所接触的药物、传染病、职业因素及孕妇本身的慢性疾病等,这些都可能是致畸因子,但不是所有接触这些有害因素的人胎儿都产生畸形,而与接触这些致畸因子的时间、剂量等因素有关。

.....

<<怀孕优生500问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>