

<<水是天赐良药>>

图书基本信息

书名：<<水是天赐良药>>

13位ISBN编号：9787509110515

10位ISBN编号：7509110513

出版时间：2007-7

出版时间：人民军医出版社

作者：拉曼哈

页数：57

字数：29000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水是天赐良药>>

内容概要

本书是从印度引进的医学科普读物。
书中介绍了水在治疗疾病中所发挥的巨大作用。
独具慧眼的医学观点给人们启迪和帮助，使人们对疾病的产生和治疗有了暂新的认识。
本书介绍了水的治疗原理，指出消化不良、关节痛，有压力和忧郁、高血压、高血脂、肥胖症、哮喘和过敏等疾病和治疗都与水的摄入有关；并进一步介绍了怎样进行水疗法。

<<水是天赐良药>>

书籍目录

一、水的治疗作用 (一) 身体里的水是怎样调节的 (二) 为什么水在保持身体健康方面有重要作用 (三) 人体中水的重要作用 (四) 什么是脱水 (五) 什么是脱水的表现二、为什么水摄入不足会导致消化不良 (一) 多喝水能防止消化不良 (二) 药物在治疗消化不良中的作用三、关节痛是缺水的表现四、压力和抑郁与水的调节作用 (一) 压力对水调节的影响 (二) 乙醇(酒精)对人体水调节的影响五、高血压与水六、高血脂与水七、肥胖症与水八、哮喘和过敏与水九、水疗治病中常见的问题 (一) 每天应该喝多少水 (二) 应该怎样喝水 (三) 能用其他饮料代替水吗 (四) 什么样的水最适于饮用 (五) 饮用水的温度对健康有影响吗 (六) 什么叫水疗法 (七) 怎样用水来控制疾病 (八) 什么时候饮用超过正常量的水 (九) 冷水的作用 (十) 热水的作用 (十一) 什么是湿敷 (十二) 什么是水浴疗法 (十三) 什么是冷疗法 (十四) 什么是游泳池疗法 (十五) 什么是药浴 (十六) 健康建议

<<水是天赐良药>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>