

<<茶>>

### 图书基本信息

书名：<<茶>>

13位ISBN编号：9787509110720

10位ISBN编号：7509110726

出版时间：2007-8

出版时间：人民军医出版社

作者：王强虎

页数：256

字数：226000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<茶>>

内容概要

本书简要地介绍了源远流长的茶文化，包括茶的种类、性味；饮用之法，使读者在受到茶文化熏，陶的同时，还能享受到健康生活、的乐趣。

特别是详细介绍了药茶的种类、制作方法以及带见疾病的数百余种药茶配方、制作方法、适用人群、功效、用法等。

所选药茶处方取材便利、制作简易、安全有效；经济实用等，只要对症选方、灵活运用，就能取得较好的养生疗效，尤其适于日常保健，常见病、慢性病的家庭调理及治疗，极具预防、保健价值。

本书可供广大群众、病者、医学工作者阅读参考。

## 书籍目录

第一章 茶是人类最好的朋友 中医对饮茶养生的认识 喝茶可延年益寿 泡茶的学问 饮茶的禁忌 不宜过量喝浓茶 常见慢性病患者喝茶的宜忌 茶的种类及饮用方法 茶中珍品——花茶 喝茶有益于美容 喝茶可防皮肤癌 茶水煮饭助消化减肥 日常茶水治病小验方 四季喝茶有讲究第二章 药茶养生也滋补 现代药茶的概念与作用 药茶养生疗疾的来历 现代药茶的种类和剂型 服用药茶有哪些注意事项 制作药茶选用药材的禁忌 春阳生发宜喝的药茶 清凉消夏常用的滋补药茶 平抑秋燥宜喝的药茶 冬季祛寒宜喝的滋补药茶 人体排毒养颜宜喝的滋补茶 记忆力减退的药茶调养方法第三章 药茶对症治百病 能防治感冒的药茶 治疗慢性支气管炎的药茶 肺结核的滋补药茶 减肥药茶 降压药茶 中风后遗症患者调养药茶 冠心病患者宜喝的药茶 能够养心安眠的药茶 高脂血症患者宜喝的药茶 病毒性肝炎患者宜喝的药茶 能缓解慢性胃炎的药茶 消化性溃疡的辅助治疗药茶 改善缺铁性贫血的药茶 能够降低血糖的药茶 治疗胆囊结石宜喝的药茶 治疗脂肪肝的特效药茶 痛经宜喝的滋补药茶 消除白带异常的滋补茶 颈椎病、腰椎间盘突出症患者宜喝的药茶 能防治便秘的药茶 中老年人防治尿频的药茶方 能够缓解慢性疲劳的药茶 视物昏花者宜常喝的药茶 治疗慢性咽喉炎的药茶 恶性肿瘤患者宜喝的药茶 风湿性、类风湿性关节炎的调养药茶附录 常用食物的功效与作用 常用食物养生保健作用表

<<茶>>

章节摘录

插图

<<茶>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>