

<<都市佳人生活锦囊>>

图书基本信息

书名：<<都市佳人生活锦囊>>

13位ISBN编号：9787509112144

10位ISBN编号：7509112141

出版时间：2007-10

出版单位：人民军医出版社

作者：赵慎珠 编

页数：213

字数：316000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<都市佳人生活锦囊>>

内容概要

作者以知识问答的形式，以中医养生保健理念为指导，科学而智慧地回答了都市女性在衣饰当家、食趣盎然、居家丝语、畅游天下、私家医师和怡情养性等日常生活起居所遇到的方方面面的生活技巧问题。

全书所设定的问题巧妙而富有新意，突出家庭时尚实用，注重提高健康生活质量，具有养生保健的特色，针对性、知识性与操作性强；语言生动流畅，富有诗意，易于阅读应用。

本书适合都市女性学习参考。

<<都市佳人生活锦囊>>

书籍目录

第一章 衣饰当家 秀衣地带 1. 为什么新买的衣服不能立刻穿？

2. 心脏病患者为什么不能穿化纤内衣？
 3. 穿露脐装也会得病吗？
 4. 常穿牛仔裤会给健康带来怎样的危害？
 5. 常穿束身衣可以保持苗条身材吗？
 6. 如何为考生合理安排衣装？
 7. 中老年人着装有什么禁忌？
 8. 怎样用服饰调节情绪？
 9. 春秋两季出入房间怎样增减衣物？
 10. 夏季穿衣怎样“扬长避短”？
 11. 冬季怎样穿衣才科学？
 12. 冬季穿衣睡觉，真能保健康吗？
 13. 春节出游怎样置备服装？
 14. 什么样身材的人不适合穿夹克衫？
 15. 如何发挥衣饰的特点弥补女性胸部发育不良？
 16. 驾车的白领一族如何着装配饰？
 17. 男士的衬衫怎样才能穿出味道？
 18. 男士衣装和袜子的搭配有哪些讲究？
 19. 当代唐装的流行趋势是什么？
 20. 身材矮小的女性怎样搭配服饰？
 21. 身材肥胖者如何选择服装？
 22. 女性求职面试如何着装？
 23. 男性求职面试如何着装？
 24. 女性文秘穿着裙装有哪些禁忌？
 25. 宴会中女士应怎样着装？
 26. 宴会中男士应怎样着装？
- 购衣指南
27. 女童衣装过于成熟有什么害处？
 28. 色彩斑斓的衣服能给您带来健康吗？
 29. 街头外贸服装孰真孰假？
 30. 购买衣服怎样把握尺寸？
 31. 服装质量的鉴别有哪些窍门？
 32. 衣领不适也能让人生病吗？
 33. 衣物静电对健康有哪些危害？
 34. 什么样的衣服更为舒适凉爽？
 35. 哪种衣料防辐射作用最强？
 36. 真丝面料的服装是怎样发挥保健作用的？
 37. 运动装的面料是不是纯棉最好？
 38. 您属于哪种购衣群体？
 39. 职场新人买衣服要注意什么？
 40. 何谓“乳罩综合征”？
 41. 孕妇穿着乳罩应该注意什么？
 42. 怎样选择更加舒适贴身的乳罩？
 43. 男式内裤是纯棉质地的最好吗？
 44. 老年人穿着内裤有何讲究？
 45. 这样的保健内衣适合您吗？

<<都市佳人生活锦囊>>

46. 您对保暖内衣了解多少？
 47. 夏天睡眠穿什么样的睡衣？
 - 巧手洗护 48. 为什么刚刚干洗过的衣服不能立刻穿？
 49. 送洗衣店洗衣要注意什么？
 50. 如何使高温熨烫后发黄的衣服再现原貌？
 51. 怎样可以让退色的衣服还原颜色？
 52. 怎样让紧绷的袜口变得松弛？
 53. 怎样正确使用洗衣粉？
 54. 洗洁精能用来洗涤衣物吗？
 55. 怎样走出洗衣误区？
 56. 衣服上粘了口香糖怎么办？
 57. 怎样去除生活顽渍？
 58. 怎样去除食物污渍？
 59. 怎样巧妙去除黄色汗渍？
 60. 雨季衣服发霉怎么办？
 61. 洗涤汗衫用热水还是凉水？
-第二章 食趣盎然第三章 居家丝语第四章 畅游天下第五章 私家医师第六章 怡情养性

<<都市佳人生活锦囊>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>