

<<药酒>>

图书基本信息

书名：<<药酒>>

13位ISBN编号：9787509112212

10位ISBN编号：7509112214

出版时间：2007-9

出版时间：人民军医出版社

作者：王强

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<药酒>>

内容概要

本书是“家庭日常滋补系列丛书”之一，作者在探究酒文化的基础上，简要介绍了源远流长的酒文化，各种酒类的营养成分、饮用之法。

收录了治疗常见疾病的数百余种药酒配方，详细介绍了制作方法、适用人群、治疗功效、饮用方法等。

本书所选药酒处方，具有取材便利、制作简易、安全有效、经济实用等特点，只要对症选方、灵活运用，就能取得较好的养生疗效，尤其适合于日常保健，常见病、慢性病的家庭调理及治疗。

本书适用范围广泛，极具预防、保健价值，故可供广大群众、病人、医学工作者参考使用。

<<药酒>>

书籍目录

第一章 喝酒喝出健康来 酒为何是古今人的最爱 少量饮酒有益于健康 科学饮酒最忌过量 常人该如何科学饮酒 生活中喝酒应防止的误区 过量饮酒对人体造成的伤害 肝病患者应绝对禁酒 为什么要禁忌空腹饮酒 生活中常用的醉酒解酒法 甘草葛花汤 陈皮葛根汤 葛根薄荷 睡前饮酒催眠要不得 白酒有哪些养生作用 米酒的作用与滋补功效 黄酒的营养与养生作用 黄酒的药用价值与饮用方法 葡萄酒最益于人体健康 啤酒的养生作用与功效第二章 药酒滋补最相宜 历史上酒与药紧密相关 药酒的现代概念是什么 药酒滋补疗法的注意事项 药酒都有哪些优点 常用的药酒制作方法 家庭该如何泡服药酒 如何正确选购商品药酒 药酒有什么贮存要求第三章 养生宜喝保健酒 药酒与保健酒相同吗 宜于美容养颜的药酒 酸枣仁酒 白鸽血竭酒 补血美容酒 白术糯米酒 葡萄糯米酒 核桃红枣酒 轻松减肥宜选的药酒 酥梨葡萄酒 能延缓衰老的药酒 西洋参酒 菖蒲白术酒 人参枸杞酒 党参地黄酒 黄精松针酒 气血不足者宜喝的药酒 人参补益酒 人参二冬酒 党参黄芪酒 首乌地黄酒 桑叶糯米酒 春季宜喝的保健酒 春补延年酒 薄荷糯米酒 莲子糯米酒 冬季宜喝的保健酒 羊肉生梨酒 右归酒 竹黄酒 能缓解慢性疲劳·的药酒 龙眼桂花酒 松叶竹叶酒 人参解困酒 人参三七酒 菠萝砂糖酒 果酒是人们理想的保健酒 怎样科学选购果酒第四章 疾病防治宜喝的药酒 祛除老年人便秘的药酒 嫩竹泡白酒 桃仁米酒 火麻子酒 蜂蜜红曲酒 地黄羊脂酒 松子仁酒 能缓解腰腿酸痛的药酒的 杜仲苍术酒 杜仲酒 枸杞子麻仁酒 地黄酒 牛膝薏仁酒 祛除老年人尿频的药酒 金樱首乌酒 补肾缩尿酒 蛤蚧缩尿酒 黄芪尿频酒 猕猴桃酒 产后气血虚弱宜喝的药酒 杜仲桂心酒 糯米冰糖酒 独活肉桂酒 人参当归酒 山莲藕酒 桂圆枸杞酒 山茱萸酒 乌鸡米酒 母鸡参芪酒 能轻松解除痛经的药酒 红花苏木酒 红花红糖酒 首乌生地酒 当归益母酒 当归元胡酒 茶根茴香酒 山楂当归酒 山楂桂圆酒 女性产后腹痛宜喝的药酒 羌活止痛酒 当归地黄酒 当归肉桂酒 元胡止痛酒 泽兰米酒 能调理月经的药酒 益母泽兰酒 当归阿胶酒 阿胶黄酒 枸杞杜仲酒

章节摘录

第一章 喝酒喝出健康来 少量饮酒有益于健康 李时珍在《本草纲目》中曾引用了一个故事：有三个人冒雾晨行，出发前，一人饮酒，一人进食，一人空腹，由于旅途劳顿和感受寒邪侵袭，结果到了目的地，空腹者死，进食者病，饮酒者健。

酒真的有这么神奇吗？

现代医学研究表明：酒中的酒精（乙醇）能被人体内的脱氢酶氧化成乙醛，然后再氧化为乙酸，这种氧化过程可以促进体内血液循环，使血流加快，脉搏加速，呼吸加快。

因此，适量饮酒可以增加细胞活力，解除疲劳，增加体温，还能促进胃肠分泌，帮助消化。

近年来，国内外一些研究认为，少量饮酒对身体是有益的： 1.少量饮酒能提高智商研究发现，男性每日饮少于500毫升葡萄酒，平均智商比不饮酒的男性高3.3%。

女性饮酒者智商比禁酒者高2.5%。

2.少量饮酒可减少患心脏病的概率研究发现，每天喝一杯酒，可以减少40岁以上的男人和停经后的女人患心脏病的概率。

适当饮酒可保护心脏，可避免20%~30%的冠心病发作。

研究认为，适量酒精可控制总胆固醇水平，增加高密度脂蛋白的水平。

适量酒精还具有减少血小板血栓形成的功效，不论葡萄酒还是烈性酒或啤酒中的酒精，均可减少冠心病发作的死亡率。

3.少量饮酒能降低痴呆症的患病概率有关科研人员对近6000名年龄在55岁以上、没有任何痴呆症迹象的老年人，进行了为期6年的跟踪调查发现，那些每天喝1~3杯酒的人比那些不饮酒的人患上痴呆症的概率要低42%。

.....

<<药酒>>

编辑推荐

醉翁之意不在酒，而在于情绪的需要，药值酒势不在品，而在于养生的需要，此书献给保健养生、延年益寿、热爱生活的人们。

<<药酒>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>