

<<人体奥秘使用手册>>

图书基本信息

书名：<<人体奥秘使用手册>>

13位ISBN编号：9787509112984

10位ISBN编号：7509112982

出版时间：2007-11

出版单位：人民军医出版社

作者：兰政文

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人体奥秘使用手册>>

### 内容概要

近年来科学家在对人类自身的探索中硕果累累，将人体内的一个个“盲点”变成了“亮点”。编者从中选择部分与人们日常生活息息相关的探索成果介绍给读者，内容涉及人体器官（如脑、胃、胆、血管、耳、鼻、眼等）、生理现象（如打呼噜、打喷嚏、打呵欠）以及性器官、性生理等。使得诸多新发现、新理念、新方法，尽快成为生活的常识，为人类健康造福。本书内容新奇，理念前卫，既耐看，又实用，适合一切关爱自己的读者阅读。

## <<人体奥秘使用手册>>

### 书籍目录

1 读懂你的脑2 “男人脑”、“女人脑”——你是哪种脑3 你也有第三只眼4 眼睛里的时钟5 耳朵里的五大玄机6 鼻子帮你找爱情7 舌头上的“风景线”8 食管——生命的补给线9 胃里掘出诺贝尔奖10 你的肠道还年轻吗11 “满腹经纶”与“一肚子坏水”12 无胆照样成英雄13 男人的肾脏很脆弱14 你的血管几岁了15 操纵身高的三只魔手16 祸兮福所伏——相貌缺陷的背后17 肤色美丑谁说了算18 左撇子右撇子19 面容衰老的祸首20 青春痘不关性事21 显微镜下看眼泪22 夏日说汗23 说屁并非屁话24 “吐故纳新”——生命全在一呼一吸之间25 恶性呼噜隐藏杀机26 喷嚏的真相27 呵欠声声入耳来28 吻为何物29 血型妙用多多30 “基因”造福你我他31 人体里的细菌战32 探索“寿命钟”33 整改“臭男人”34 细说女人味35 做梦男女有别36 “夫妻相”越长越像37 雄激素打造男人健康38 男人也有“例假”39 让男人怀孕40 更年期男人一路平安41 雌激素——女人的魔术师42 女人长寿缘于好睡眠43 雌激素之秘——男人的一半是女人44 雄激素之秘——女人的一半是男人45 秋香三笑的幕后机关.....

## <<人体奥秘使用手册>>

### 章节摘录

1. 读懂你的脑 就人的一身而言，脑子是蕴藏秘密最多的地方，堪称问号的“富矿”。因而，也就成为科学家们竞相探求的热点，苦苦寻觅着诸多问号后面的答案。

以下几个问号的答案基本上已水落石出，你感兴趣吗？

**快感之秘** 当你做了一件自己认为很有意义的事，或者听了一支自己很感兴趣的曲子，你心里就有一股热流向全身流淌，这种感受称为快感。

可你知道这种美好的感受起源于何处吗？

早先，科学家认为快感来自于大脑的“奖赏中心”。

动物实验显示，对这个部位采用温和的电击，就能使老鼠进入一种痴迷状态。

后来又发现，在这一区域传递信息的化学递质叫多巴胺，故又将“奖赏中心”叫做多巴胺系统。

其生理作用是“奖励”动物或人类做了关于生存的事，比如一日三餐、发生性行为以繁衍种族等。

最近却发现了新情况。

美国科学家肯特的实验显示：刺激“奖赏中心”带给人和老鼠的只是一种“想要”的欲望，而不是“欢喜”的快感。

多巴胺系统是负责动机和寻觅的，它使人产生一种基本的欲望或者冲动，本身并不产生快感。

另外，传递快感的关键物质也不是多巴胺，而是一种被称为阿片类的化合物（如吗啡和海洛因）。

因此，新的研究把快感中心定位于大脑深部靠近多巴胺系统的一个很小区域，以及眼睛后面的前额脑区底部。

换言之，人的快感是从大脑的这两个特别区域发源的。

快感对于我们有多重要呢？

告诉你吧，诸如吃、喝、保持安全、结交配偶及情绪的消长等，几乎都是快感在做主。

因此，快感远不止是作为一种强烈的、纯粹的人们追逐的目标，实际上影响到大脑所有基本的加工过程。

研究人员相信，对人类影响如此之大的快感，可能是一种早在人类之前就已进化出来的生物学结果。

因此，快感不是人类的“专利”；动物同样拥有，就是苍蝇和其他软体动物也都有快感。

.....

<<人体奥秘使用手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>