

<<常见病经络按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<常见病经络按摩图解>>

13位ISBN编号：9787509113929

10位ISBN编号：750911392X

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医

作者：葛书翰

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病经络按摩图解>>

内容概要

本书由著名中医专家结合多年经验精心编写，以精练的文字和大量详尽、美观的图片讲述了经络按摩常用穴位、手法，以及如何用经络按摩的方法防治内科、骨伤科、妇科、儿科、五官科等52种常见病。

本书图文并茂，通俗易懂，简明扼要，易学，易操作，适于慢性病患者、亚健康人群、白领员工、中老年人等各类读者阅读参考。

<<常见病经络按摩图解>>

作者简介

葛书翰：中国人民解放军第四六三医院主任医师，针灸、经络按摩专家。

中国针灸学会常务理事，全军针灸专业委员会副主任。

从事针灸临床40年，对针灸、经络按摩理论研究至深，采用中西医结合的针法、经络按摩治疗100余种病症，为各地30余万患者解除了病痛。

1997年被国家与

<<常见病经络按摩图解>>

书籍目录

- 第一章 概论 一、经络按摩的作用 二、经络按摩的优点 三、经络按摩的注意事项 四、按摩禁忌证
- 第二章 经络按摩的常用穴位与手法 一、经络按摩的常用穴位 二、经络按摩的常用手法 (一)按法 (二)摩法 (三)揉法 (四)推法 (五)擦法 (六)拿法 (七)拍法 (八)点法 (九)掐法 (十)搓法
- 第三章 经络按摩治疗常见病 一、内科疾病 (一)感冒 (二)头痛 (三)咳嗽 (四)眩晕 (五)失眠 (六)胃痛 (七)胃下垂 (八)腹泻 (九)便秘 (十)呃逆 (十一)脑疲劳 (十二)面瘫 (十三)面肌痉挛 (十四)阵发性心动过速 (十五)高血压 (十六)慢性胆囊炎 (十七)尿失禁 (十八)尿潴留 (十九)遗精 (二十)阳痿 (二十一)慢性前列腺炎
- 二、骨伤科疾病 (一)落枕 (二)颈椎病 (三)肩关节周围炎 (四)网球肘 (五)慢性腰肌劳损 (六)膝关节痛 (七)踝关节痛 (八)足跟痛 (九)腓肠肌痉挛
- 三、妇科疾病 (一)月经不调 (二)闭经 (三)痛经 (四)妊娠呕吐 (五)胎位不正 (六)产后腹痛 (七)急性乳腺炎 (八)缺乳 (九)白带增多 (十)绝经期综合征
- 四、儿科疾病 (一)夜啼 (二)婴儿腹泻 (三)小儿呕吐 (四)小儿流涎 (五)小儿厌食 (六)小儿遗尿 (七)小儿斜颈
- 五、五官科疾病 (一)牙痛 (二)视力减退 (三)耳鸣 (四)鼻塞 (五)颞下颌关节功能紊乱症
- 第四章 养生保健的经络按摩法 一、保健经络按摩 (一)头面部按摩法 (二)颈部按摩法 (三)胸部按摩法 (四)腹部按摩法 (五)腰部按摩法 (六)四肢按摩法 二、养生经络按摩 (一)穴位养生按摩法 (二)经络养生按摩法
- 第五章 养生保健运动饮食篇 一、运动篇 (一)体育锻炼的忠告 (二)何时锻炼最有益 (三)快步走、人长寿 (四)退步走健身法 二、饮食篇 (一)10种好食物 (二)有食疗作用的食物

<<常见病经络按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>