

<<中学生自我性教育>>

图书基本信息

书名：<<中学生自我性教育>>

13位ISBN编号：9787509114636

10位ISBN编号：7509114632

出版时间：2008-1

出版时间：人民军医出版社

作者：史玉钦 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中学生自我性教育>>

### 内容概要

这是一本专门给女生看的书。

它通过深入浅出的讲解，为身处青春期的女同学解答了她们成长中最关心的问题：青春期月经为何紊乱；乳房大小有无标准；女生可否性自慰；性梦并非思想不洁；要敢于对婚前性行为说“不”；现代女性贞操观；避孕知识知多少；人工流产有何危害；预防性传播疾病；慎重结交男性朋友；正确面对友情和爱情；对“失恋”的正确态度等。

## <<中学生自我性教育>>

### 书籍目录

一、生命将像花蕾般绽放——女性青春期生理与性生理发育状况 美好的青春期 青春期生理发育特点 青春性生理发育特征二、心情像雨后的彩虹——女性青春期心理与性心理发育状况 青春期心理发育特点 青春性心理发育特征 性心理异常三、健康充实每一天——女性青春期卫生保健 青春期卫生保健的意义 青春期卫生保健的内容和特点 生理与性生理卫生保健选题解答 心理与性心理卫生保健选题解答 其他常见生保健问题选题解答四、当情感面对理智的时候——女性青春性行为自律 什么是性行为 青春性安全教育五、让法制保护我们成长——女性青春性制道德观六、性疾病离我们有多远——女性青春性传播疾病预防七、不可涉足的雷池——女性青春性罪错防范八、我们友情与爱情——中学生友情与爱情漫消淡

## <<中学生自我性教育>>

### 章节摘录

插图：青春期是决定人生健康成长的关键阶段（1）青春期的女生，敏感、好奇、幼稚、腼腆、矜持，可塑性很大。

家庭、学校、社会应正面积积极地教育、引导与熏陶，使其自幼养成良好的生活习惯、独立生活的能力，培养自尊、自爱、自强的性格，摒弃胆怯、懦弱、虚荣、骄傲自满，远离烟、酒、毒品的危害。

（2）-Or春期的女生，由于性生理发育较同龄男生提前2年，性征发育逐渐呈女性化鲜明的特点，而性心理发育比性生理迟缓滞后，身心发育处于非平衡状态，表现出了似成熟又不成熟的言行举止。

在同龄异性面前变得羞怯不安，往往处理不好异性间的同学关系。

此时要学会懂得与男生相互尊重、友好平等相处，学习了解一些性知识，端正性观念，拒绝异性的性体验要求。

（3）青春期的女生，已战胜了童年时期的种种疾患，活泼健康、无忧无虑地成长起来。

但对今后危害健康，甚至危及生命的未婚先孕、人工流产、暴力、车祸、吸毒、自杀等难以预料的事件，仍要积极预防，杜绝其在青春期的始发机会。

## <<中学生自我性教育>>

### 编辑推荐

《中学生自我性教育:花蕾悄悄绽放(女生篇)》是由人民军医出版社出版的。

<<中学生自我性教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>