

<<军事训练伤防治手册>>

图书基本信息

书名：<<军事训练伤防治手册>>

13位ISBN编号：9787509116340

10位ISBN编号：7509116341

出版时间：2008-3

出版时间：人民军医出版社

作者：黄昌林 编

页数：205

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<军事训练伤防治手册>>

内容概要

本书共分为6个部分，主要包括军事训练伤的基本概念、骨关节损伤的防治、软组织损伤的防治、器官损伤的防治、军事训练中的心理健康保护以及军事训练与体能储备的相关问题等，总共222道问答。

本书力求做到实用性、通俗性和科学性相结合，主要供军队人员、民兵及其他参与军事训练者学习应用，亦可供相关医务人员参考。

<<军事训练伤防治手册>>

书籍目录

第1章 军事训练伤的基本概念 1. 什么是军事训练医学？

什么叫军事训练伤？

2. 为什么说军训伤不仅是一个医学问题，同时还是一个军事问题？

3. 我军《军事训练健康保护规定》是何时以什么形式发布的？

为什么说落实“规定”是预防训练伤的关键？

4. 各级后勤（联勤）卫生部门在军事训练健康保护中应担负什么样的责任？

5. 为什么说军事指挥员与军训伤的发生有密切关系？

6. 在达标测验或考核前的训练中应注意什么？

7. 现代化军队随着装备的不断更新，是否意味着训练伤问题不十分重要了？

8. 当训练中发生急性或意外损伤时，初步救治的原则有哪些？

9. 什么叫“循环训练法”？

10. 为什么要强调训练前必须做好准备活动，特别是器械训练前？

11. 为什么在训练结束后应进行放松活动？

12. 为了避免因疲劳所造成的训练伤的发生，每日睡眠应保持多长时间？

13. “规定”对队列训练场地有哪些要求？

14. 障碍训练应该做好哪些工作？

需要保护员吗？

15. 游泳训练如何做好健康保护工作？

16. 器械训练必须做好哪些防护工作？

17. 野外训练如何做好卫生防疫工作？

18. 徒步行军及长距离越野训练的防护重点是什么？

19. 部队乘车、船长途输送过程中应注意哪些健康保护问题？

20. 如何做好寒区环境军事训练的健康保护？

21. 如何做好热区环境军事训练的健康保护？

22. 如何做好高原环境军事训练的健康保护？

23. 如何做好山岳、丛林地区军事训练的健康保护？

24. 装甲兵、坦克兵训练应主要做好哪些防护？

25. 炮兵训练应主要做好哪些防护？

26. 雷达兵、电子对抗部队训练应主要做好哪些防护？

27. 通信兵训练应主要做好哪些防护？

28. 侦察兵训练应重点做好哪些方面的健康防护？

29. 汽车兵训练应重点做好哪些方面的健康防护？

30. 爆破作业训练应严格执行哪些规定？

31. 防化兵训练应重点做好哪些方面的健康防护？

32. 舰艇部队训练应重点做好哪些方面的健康防护？

33. 空降兵训练应重点做好哪些方面的健康防护？

34. 合理营养在军事训练健康保护中有何重要意义？

.....第2章 骨关节损伤的防治第3章 软组织损伤的防治第4章 器官损伤的防治第5章 军事训练中的心理健康保护第6章 军事训练与体能储备的相关问题

<<军事训练伤防治手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>