

<<常见病健康教育手册>>

图书基本信息

书名：<<常见病健康教育手册>>

13位ISBN编号：9787509116708

10位ISBN编号：7509116708

出版时间：2008-4

出版时间：人民军医出版社

作者：周小春 等主编

页数：444

字数：363000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<常见病健康教育手册>>

### 内容概要

本书共13章，对百余种常见病进行了详细的阐述，语言通俗易懂，重点介绍了内科、外科、妇产科、儿科临床常见疾病的健康教育常识，从疾病相关知识、检查指导、药疗指导、饮食指导、术前指导、术后指导、出院指导几个方面将健康知识展现给读者，内容科学、全面，指导性强。本书可供社区医师、门诊医师、护理人员、医学生、患者家属阅读参考，亦可指导患者了解相关知识，使其积极配合医师、护理人员治疗。

## &lt;&lt;常见病健康教育手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 心血管、血液病病人健康教育 第一节 心绞痛 第二节 心肌梗死 第三节 心力衰竭  
 第四节 风湿性心脏瓣膜病 第五节 扩张型心肌病 第六节 心律失常 第七节 原发性高血压  
 第八节 急性白血病 第九节 再生障碍性贫血 第十节 特发性血小板减少性紫癜第2章 神经内  
 科及中毒病人健康教育 第一节 脑梗死 第二节 吉兰-巴雷综合征 第三节 一氧化碳中毒 第四  
 节 镇静催眠药中毒 第五节 急性有机磷农药中毒 第六节 蛛网膜下腔出血 第七节 短暂性脑  
 缺血发作 第八节 癫痫 第九节 中暑第3章 内分泌及肾内科病人健康教育 第一节 糖尿病  
 第二节 痛风 第三节 慢性肾功能衰竭 第四节 急性肾炎第4章 消化及呼吸内科病人健康教育  
 第一节 肺炎球菌肺炎 第二节 支气管哮喘 第三节 阻塞性肺气肿 第四节 慢性肺源性心脏  
 病 第五节 慢性呼吸衰竭 第六节 上消化道大出血 第七节 急性胃炎 第八节 肝硬化第5章  
 儿科病人健康教育 第一节 新生儿败血症 第二节 新生儿硬肿症 第三节 新生儿高胆红素血  
 症 第四节 早产儿生命力不足 第五节 新生儿缺氧缺血性脑病 第六节 小儿腹泻 第七节 小  
 儿肺炎 第八节 过敏性紫癜 第九节 肾病综合征 第十节 急性上呼吸道感染第6章 骨科病人  
 健康教育 第一节 牵引术 第二节 石膏固定 第三节 股骨干骨折 第四节 股骨颈骨折 第五  
 节 腰椎间盘突出症 第六节 经皮椎体成形术(PVP)后 第七节 骨盆骨折 第八节 锁骨骨折  
 第九节 肱骨干骨折 第十节 断肢(指)再植术后第7章 泌尿外科病人健康教育 第一节 前  
 列腺增生 第二节 肾、输尿管结石 第三节 膀胱癌 第四节 肾损伤 第五节 膀胱结石 第六  
 节 尿道损伤 第七节 尿道下裂 第八节 精索静脉曲张 第九节 睾丸鞘膜积液 第十节 隐睾  
 症第8章 普通外科病人健康教育 第一节 大肠癌 第二节 肠梗阻 第三节 大隐静脉曲张 第  
 四节 胆石症 第五节 阑尾炎 第六节 甲状腺功能亢进症 第七节 门静脉高压食管、胃底静脉  
 曲张破裂出血 第八节 外伤性肝脾破裂 第九节 胃、十二指肠溃疡 第十节 胰腺炎 第十一节  
 腹外疝 第十二节 乳腺癌 第十三节 胃癌 第十四节 原发性肝癌 第十五节 烧伤第9章  
 脑外科病人健康教育 第一节 脑积水 第二节 硬膜下血肿 第三节 脑疝 第四节 颅底骨折  
 第五节 脑出血 第六节 颅内肿瘤 第七节 硬膜外血肿 第八节 脑挫裂伤第10章 妇产科病人  
 健康教育 第一节 自然分娩 第二节 剖宫产 第三节 前置胎盘 第四节 胎盘早剥 第五节  
 妊娠期高血压 第六节 胎膜早破 第七节 产后出血 第八节 异位妊娠 第九节 子宫肌瘤 第  
 十节 子宫内膜癌 第十一节 宫颈癌第11章 胸外科病人健康教育 第一节 肺癌 第二节 肋骨  
 骨折 第三节 脓胸 第四节 食管癌 第五节 支气管扩张 第六节 气胸第12章 肛肠科病人健  
 康教育 第一节 肛周脓肿 第二节 痔 第三节 溃疡性结肠炎 第四节 肛瘘第13章 五官科病  
 人健康教育 第一节 鼻出血 第二节 青光眼 第三节 白内障 第四节 眼球穿孔伤 第五节  
 口腔颌面外伤

章节摘录

第1章 心血管、血液病病人健康教育：第一节 心绞痛【疾病相关知识】1. 心绞痛 心绞痛是冠状动脉供血不足，心肌暂时、急剧缺血与缺氧所引起的，以发作性胸痛为特点的临床综合征。

其特点为阵发性前胸压榨性疼痛感，主要位于胸骨后部，可放射至心前区和左上肢，常发生于劳动或情绪激动时，持续数分钟，休息或用硝酸甘油制剂后消失。

2. 注意避免诱发因素 心绞痛发作常由体力劳动或情绪激动（如愤怒、焦急、过度兴奋等）所激发，饱食、寒冷、吸烟、心动过速、休克等亦可诱发。

疼痛发生于劳力或激动的当时，而不是在一天劳累之后。

典型的心绞痛常在相似条件下发生，但有时同样的劳力只在清晨而不在下午引起心绞痛，提示与晨间痛阈较低有关。

3. 学会自我监测病情变化（1）典型心绞痛的特点。

时间：疼痛持续数分钟，一般3~5分钟，很少超过15分钟。

部位：心前区，主要在胸骨后。

性质、程度：有压迫、发闷、紧缩、烧灼感，但不尖锐。

放射：疼痛常放射至左肩、左臂内侧达无名指和小指，也可放射至颞、咽、或下颌部。

诱因：见2。

缓解因素：休息或舌下含服硝酸甘油数分钟后或诱因消除后疼痛缓解。

（2）不典型心绞痛可表现为。

上腹部不适、胸闷、背痛、牙痛等，常见于中老年人。

（3）身体评估。

心绞痛发作时，病人表情焦虑、面色苍白、皮肤冷或出冷汗、心率增快、血压升高。

<<常见病健康教育手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>