

<<教您防治胃肠病>>

图书基本信息

书名：<<教您防治胃肠病>>

13位ISBN编号：9787509116807

10位ISBN编号：7509116805

出版时间：2008-4

出版时间：人民军医出版社

作者：黄俊埽挥 璠 鞅

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教您防治胃肠病>>

### 内容概要

本书在介绍胃肠病基础知识的同时，对急性胃炎、慢性胃炎、胃黏膜脱垂、消化性溃疡、胃下垂、吸收不良综合征、溃疡性结肠炎、细菌性痢疾、肠易激综合征、慢性腹泻等常见胃肠病防治知识，诸如临床表现和防治方法等做了详细介绍，着重推荐了家庭适用的西医治疗、中医治疗、敷贴治疗、药浴治疗、按摩治疗、针灸治疗、拔罐治疗、饮食治疗、运动治疗、心理治疗等方法。

本书文字通俗易懂，所介绍的方法便于实际操作应用，使患者在家里就可以治疗和调养胃肠病。

## <<教您防治胃肠病>>

### 作者简介

董俊傑：中国台湾彰化人，药学及化学学士，国立阳明大学解剖学硕士。  
曾任台北市立联合医院中兴院区中医科医师，赐安中医所中医，明师中医典籍研究学会讲师。  
现任汉唐中医诊所中医师，培科大学兼任讲师。  
擅长运用中医中药、针灸疗法诊治胃肠疾病。

## <<教您防治胃肠病>>

### 书籍目录

一、胃肠病基础知识 胃肠疾病不可掉以轻心 胃肠系统常见症状有哪些 胃肠系统常见疾病有哪些 伤食引起的胃肠病 胃病会传染吗 饮食不当亦致病 天气条件与胃肠病的发生 胃病患者的自我调理 改变不良的饮食习惯 什么是胃痛 胃痛应该注意什么 食欲改变是胃病吗 床觉异常是患有胃病吗 哪些吃法有害于胃的健康 如何保养脾胃 写经常反酸是否有毛病 为什么中老年人易患脾胃虚弱 正确选择治疗胃病的药物 如何选用治疗胃痛的非处方中成药 胃动力药的配伍禁忌 胃病患者忌用四类药 慢性胃病的预防 吸烟也会伤害胃 影响胃肠健康的心理因素二、急性胃炎 什么是急性胃炎 急性胃炎的诱发因素 急性单纯性胃炎的临床表现 急性腐蚀性胃炎的临床表现 急性化脓性胃炎的临床表现 急性糜烂性胃炎的临床表现 不同类型的急性胃炎如何治疗 急性胃炎的检查与诊断 急性胃炎的预防 急性胃炎的西医治疗 急性胃炎的中医治疗 急性胃炎的敷贴治疗 急性胃炎的饮食调养 急性胃炎的药浴治疗 急性胃炎剧烈疼痛时的自我按摩 急性单纯性胃炎的按摩治疗 .....三、慢性胃炎四、胃黏膜脱垂五、消化性溃疡六、胃下垂七、吸收不良综合征八、溃疡性结肠炎九、细菌性痢疾十、肠易激综合征十一、慢性腹泻

## &lt;&lt;教您防治胃肠病&gt;&gt;

## 章节摘录

一、胃肠病基础知识 胃肠疾病不可掉以轻心 现代人患胃肠病多以胃溃疡、十二指肠溃疡、胃炎为主，这与都市人过度紧张的生活和工作、不健康的生活方式有关。很多人白天工作强度大，夜晚还要熬夜，加上不注意饮食起居规律，快餐、夜宵、过量饮酒、过量食用辛辣厚味食物，其结果必然导致胃肠“不堪重负”。部分经商做老板的人平日应酬多，过量饮酒，毫无顾忌地吃海鲜及辛辣生冷等食物，从而导致了胃肠病的高发。

从病理上看，幽门螺杆菌（HP）是慢性胃炎、胃溃疡和胃癌致病的元凶。大量临床研究表明，慢性活动性胃炎患者中幽门螺杆菌感染率为95%，胃溃疡的幽门螺杆菌检出率约为70%，十二指肠溃疡的幽门螺杆菌检出率约为90%。

此外，幽门螺杆菌还是胃癌的一个高危致病因素。

实验研究显示，幽门螺杆菌可引起细胞过度增殖，使DNA易受损伤；幽门螺杆菌还可引起原癌基因激活、抑癌基因失活、癌基因过度表达及基因突变等。

现代都市人要注意生活规律的调节，一旦自己感觉不舒服或出现疾病的先兆，一定要尽早到正规的医院检查，接受正规治疗。

目前检查胃病的方法主要有胃镜、电子胃镜、超声胃镜和X线钡剂显影检查等，这些检查手段都会给患者带来一定的痛苦和不便，产生如恶心、呕吐、腹痛等症状，令许多患者宁愿饱受疾病折磨也不愿检查，结果使许多原本可以早期发现的疾病得不到及时诊治，造成严重后果。

.....

<<教您防治胃肠病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>