

<<肌肉起止点疼痛治疗>>

图书基本信息

书名：<<肌肉起止点疼痛治疗>>

13位ISBN编号：9787509117897

10位ISBN编号：7509117895

出版时间：2008-6

出版时间：人民军医出版社

作者：郑光亮，蒋霁，袁汉 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肌肉起止点疼痛治疗>>

内容概要

《肌肉起止点疼痛治疗》分述了肌肉起止点疼痛与生物力学、肌肉起止点疼痛治疗学的理论基础、肌肉起止点与中医经穴的关系、常用起止点检查法、常用治疗方法以及头颈段、上肢、胸背部、腰段、下肢等部位损伤的诊断与治疗。

并结合作者多年的临床治疗各种软组织损伤疼痛的经验和心得，其独到的理论观点与技法，对从事临床工作的各级骨伤科医师有很好的参考价值。

前言《肌肉起止点疼痛治疗》以解剖基础知识以及生物力学理论和软组织损伤特点为基础，总结了近10多年中西医结合治疗各种软组织损伤疼痛的经验，结合作者30多年临床经验和心得，提出局部与整体（平衡疗法）、以痛为俞（靶点疗法）、肌肉起止疼痛治疗（力学疗法）、屈伸旋转（极限疗法）等观点，与传统的理疗、推拿、按摩有所不同，从大手法到小手法，从整体到局部，从片或条状到点上，大大减轻了康复师体力消耗，达到了事半功倍的效果，实为对软组织损伤治疗的一次变革。

<<肌肉起止点疼痛治疗>>

书籍目录

第1章 肌肉起止点疼痛与生物力学第一节 肌肉起止点的概念第二节 肌肉的分类第三节 生物力学的概念第四节 肌肉的力学特性第五节 韧带和腱的力学性质第六节 常见全身易损肌群的肌肉起止点第2章 肌肉起止点疼痛治疗学的理论基础第一节 软组织损伤第二节 无菌性炎症第三节 位移第四节 粘连第3章 肌肉关节运动解剖基础第一节 关节分类第二节 关节的解剖基础第三节 关节的力学性能第四节 关节的运动与静止的时机第五节 关节运动与静止的利和弊第4章 肌肉起止点与中医经穴的关系第一节 肌肉起止点与阿是穴的关系第二节 肌肉起止点与十四经络的关系第三节 肌肉起止点与祖国医学的经络穴位的关系第5章 检验学检查与肌肉起止点影像学检查第一节 检验学检查第二节 肌电图检查第三节 B型超声诊断第四节 体表热象图检查第五节 X线检查第六节 CT扫描第七节 MRI第八节 椎管造影第九节 CT椎管造影第十节 发射型计算机体层摄影第十一节 影像学资料的综合判断第6章 常用肌肉起止点检查法第一节 颈部的检查第二节 上肢检查法第三节 胸背腰部检查第四节 髋部检查第五节 骨盆部检查第六节 膝部检查第七节 踝部和足的检查第八节 神经系统检查第7章 肌肉起止点疼痛治疗的常用方法第一节 郑氏疗法第二节 立体封闭(注射)疗法第三节 刀中刀疗法第8章 头颈段损伤第一节 颞肌损伤第二节 咬肌损伤第三节 颈长肌损伤第四节 头长肌损伤第五节 颈阔肌损伤第六节 胸锁乳突肌损伤第七节 提肩胛肌损伤第八节 枕下肌群损伤第九节 斜方肌损伤第十节 头夹肌损伤第十一节 前、中、后斜角肌损伤第9章 上肢损伤第一节 三角肌损伤第二节 肱二头肌损伤第三节 肱三头肌损伤第四节 肱肌损伤第五节 肘肌损伤第六节 肱桡肌损伤第七节 旋前圆肌损伤第八节 旋后圆肌损伤第九节 旋前方肌损伤第十节 桡侧腕屈肌损伤第十一节 尺侧腕屈肌损伤第十二节 拇长屈肌损伤第10章 胸背部损伤第一节 冈上肌损伤第二节 冈下肌损伤第三节 小圆肌损伤第四节 大圆肌损伤第五节 肩胛下肌损伤第六节 菱形肌损伤第七节 胸大肌损伤第八节 胸小肌损伤第九节 前锯肌损伤第十节 背阔肌损伤第11章 腰段损伤第一节 竖脊肌损伤第二节 腰方肌损伤第三节 腰大肌损伤第四节 骶棘肌损伤第五节 髂腰肌损伤第六节 臀大肌损伤第七节 臀中肌损伤第八节 臀小肌损伤第九节 梨状肌损伤第十节 股方肌损伤第十一节 海绵体肌损伤第12章 下肢损伤第一节 股四头肌损伤第二节 股二头肌损伤第三节 股内收肌损伤第四节 股直肌损伤第五节 长收肌损伤第六节 大收肌损伤第七节 半腱肌损伤第八节 半膜肌损伤第九节 阔筋膜张肌损伤第十节 腓肌损伤第十一节 腓肠肌损伤第十二节 比目鱼肌损伤第十三节 胫骨前肌损伤第十四节 腓骨长肌损伤第十五节 胫骨后肌损伤第十六节 足背肌损伤

<<肌肉起止点疼痛治疗>>

章节摘录

第1章 肌肉起止点疼痛与生物力学 第一节 肌肉起止点的概念 人体肌肉都是附着于骨或筋膜上，有两个附着点，即肌肉的起点和肌肉的止点，将肌肉拉伸的载荷从肌腱传递给骨或筋膜，从而产生人体的各种活动。

肌肉附着处（点）分别统称起点和止点，通常在运动时，比较固定的一端为起点，多活动的一端为止点，在四肢肌肉中，近端通常称为起点，而远端称为止点。

但随着运动或动作的变化，起止点不是绝对的，而是相对的。

如攀岩树木、引体向上的动作（即手握住任何一种不动物体时），胸大肌附着于胸壁的一端活动，此时定点（起点）变成动点，动点变成定点。

因此，确定肌肉的起止点是相对而言的。

<<肌肉起止点疼痛治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>