

<<松果体与健康>>

图书基本信息

书名：<<松果体与健康>>

13位ISBN编号：9787509118054

10位ISBN编号：7509118050

出版时间：2008-6

出版时间：人民军医出版社

作者：叶百宽，石琼 主编

页数：268

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<松果体与健康>>

### 内容概要

褪黑素是人体脑部松果体分泌的一种神经内分泌激素。

近来来研究发现褪黑素具有广泛的生物学功能，如调节机体生物钟节律促进睡眠、提高免疫力增强抗炎能力、清除自由基延缓衰老进程和对抗电离辐射损伤、降低胆固醇减轻动脉粥样硬化发生、参与其他内分泌激素对机体功能的调节、协助体内维持稳态平衡等。

本书系统地介绍了松果体形态结构及其发生、褪黑素的生化生理功能及其与疾病的关系，并从祖国医“天人合一”的时藏阴阳理论加以阐释。

本书的特点是绝大部分章节都是从介绍一些普及性基础知识开始，由浅入深，然后提供有一定深度的专业性研究资料。

这不仅使相关专业人员能够站在较高起点上做更为深入的探究，去创造新的成果，也能够让普通百姓读懂、受益。

本书内容丰富，具有可读性和实用性，对从事生命科学的研究工作者和临床医生来说，是一本不可多得的参考书，也是关心自身健康的普通读者值得阅读的佳书。

## <<松果体与健康>>

### 书籍目录

第1章 松果体研究史第2章 褪黑素激发、提高人体免疫功能第3章 褪黑素清除自由基、延缓衰老进程第4章 褪黑素是天然的助眠剂第5章 褪黑素与其他内分泌激素第6章 褪黑素与生殖生理第7章 褪黑素与预防肿瘤发生和抑制肿瘤发展的关系第8章 褪黑素抗癌作用的分子机制第9章 褪黑素与疑难杂症第10章 褪黑素对心脑血管疾病的防治第11章 褪黑素与消化系统第12章 褪黑素与呼吸系统疾病第13章 褪黑素与抑郁症第14章 褪黑素与辐射损伤第15章 松果体分泌褪黑素的方式、分布和含量第16章 松果体调节褪黑素合成的神经——内分泌网络体系第17章 松果体中调控褪黑素合成的分子生物学机制第18章 松果体的形态学第19章 松果体褪黑素与中医“天人相应”的相关性研究第20章 中医学的生命时间结构与松果体分泌节律第21章 褪黑素及其相关吲哚化合物的分离与检测第22章 展望第23章 芳香烷胺N - 乙酰转移酶：我的研究历程

## &lt;&lt;松果体与健康&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 松果体研究史公元前300年埃及Erasistratus和Herophilus首先提到在大脑背部，位于第三与第四脑室间有一个像塞子样的小器官，是机体灵魂所在。

继之，希腊的物理学家和医学家Galen首先认为它是一种腺体。

因为它与植物松果形状很相似而奖其命名为松果体。

Valius注意到该小器官的血管分布极为丰富，其单位血流量仅次于肾脏。

到了300多年前法国哲学家、数学家和生理学家雷内笛卡尔通过对大量文献的分析，提出松果体有三大功能：1，调节第三与第四脑室内的脑脊液的流量；2，是思维与身体之间相互作用的开关；3，它通过眼睛对外界光照变化的反应来调节睡眠活动。

可能受了Herophilus的影响，笛卡尔还以松果体是灵魂所在的概念来象征它在机体内的重要地位。

19世纪后期，de Graaf首先指出，两栖类和爬行类动物的松果体是一个感官器官。

但认为松果体在种族进化过程中渐趋退化，到了哺乳类已经很萎缩了。

100多年前Ahlborn首先注意到松果体与某些低等脊椎动物的颅顶眼或侧壁眼之间在结构上具有明显的相似性，Gutzeit和Huebner曾报道了一个病例，表明患有松果体后的公鸡的鸡冠和睾丸均增大。

这就进一步说明了松果体在生殖生理中的作用。

Studnicka第一个观察到在低等动物中具有感光功能的松果体，经不断进化变为在哺乳动物中具有分泌功能的松果体。

这是一个很有意义的、关键性的结论。

1917年Mc Cold和Alen将松果体组织块饲养蝌蚪，发现其用量与蝌蚪皮肤被“漂白”时间长短呈正相。

<<松果体与健康>>

编辑推荐

《松果体与健康:褪黑素的奇妙功能》内容丰富，具有可读性和实用性，对从事生命科学的研究工作者和临床医生来说，是一本不可多得的参考书，也是关心自身健康的普通读者值得阅读的佳书。

<<松果体与健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>