

## <<上班族常见病自我诊疗>>

### 图书基本信息

书名：<<上班族常见病自我诊疗>>

13位ISBN编号：9787509118405

10位ISBN编号：7509118409

出版时间：2008-6

出版时间：人民军医出版社

作者：苗明三 编

页数：32

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<上班族常见病自我诊疗>>

### 内容概要

本书简略介绍了上班族易患的29种疾病，包括疾病的症状、生活保健知识、注意事项、饮食调节方法、药物选择等。

期望通过医药、保健相关知识的普及，帮助城市中的上班人群调整和改善亚健康状态，轻松快乐地学习、工作和生活。

本书阐述了上班族容易罹患的疾病，包括症状自诊、生活保健、饮食调节、药物选择等，旨在通过医药、保健相关知识的普及，为上班人群建立一道健康防火墙。

期望通过本书的出版，使上班族的亚健康状态得到调整和改善，轻松愉快地学习、工作和生活。

<<上班族常见病自我诊疗>>

书籍目录

急性鼻炎慢性胃炎消化性溃疡胃肠道功能紊乱便秘高血压病冠心病脂肪肝高脂血症糖尿病肥胖病痛风  
抑郁症焦虑症神经衰弱症头痛睡眠障碍空调病信息焦虑综合征痔颈椎病肩周炎腰肌劳损颈肩腕综合征  
电脑眼病脱发围绝经期综合征子宫肌瘤前列腺炎

## <<上班族常见病自我诊疗>>

### 编辑推荐

《上班族常见病自我诊疗》中提到对于天天忙于工作的人来说，掌握常遇疾病的医学知识，生活注意事项，饮食调节方法，可使亚健康状态得到及时缓解。

<<上班族常见病自我诊疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>