

<<血管年轻人长寿>>

图书基本信息

书名：<<血管年轻人长寿>>

13位ISBN编号：9787509118818

10位ISBN编号：7509118816

出版时间：2008-7

出版时间：人民军医出版社

作者：黄建魁，谢英彪 主编

页数：298

字数：316000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<血管年轻人长寿>>

内容概要

本书采用问答的形式，简要介绍了心脏、血管及循环系统的基本知识；较为详尽地阐述了冠心病、原发性高血压、心律失常、高脂血症、心脏瓣膜病、心肌疾病、先天性心脏病、脑血管病和外周血管疾病的知识以及血管性疾病形成的影响因素；重点阐述了血管疾病的病因、症状、临床类型、治疗方法、预防措施等知识。

内容丰富，深入浅出，通俗易懂，方便阅读和查询。

本书适合医疗保健人员、中老年朋友，尤其是患者朋友阅读和参考。

<<血管年轻人长寿>>

作者简介

黄建魁，硕士研究生毕业。

2002年取得台湾中医资格。

现为台湾省台中市瀚声诊所中医院院长。

善于运用针灸疗法、针刀疗法、整脊疗法等非药物疗法（自然疗法）诊治常见病、多发病。

已主编《脱发简便自疗》（人民军医出版社）等著作。

<<血管年轻人长寿>>

书籍目录

一、血管与寿命 为什么说血管年轻人年轻？

什么是血管？

什么是血管系统？

血管在止血与抗血栓形成方面有何作用？

什么是动脉？

什么是静脉？

什么是毛细血管？

什么是淋巴管？

心脏是什么样子？

如何自测血管是否年轻？

紧握拳头30秒就能测血管健康吗？

血管健康是否受年龄的制约？

哪些营养是血管年轻的源泉？

为什么运动能让血管青春永驻？

血管的“天敌”有哪些？

什么是血管疾病？

血管病的常见类型及表现有哪些？

常见的心血管疾病有哪些？

心力衰竭有哪些危害？

有哪些主要检查手段能诊断心血管疾病？

心血管病的治疗手段有哪些？

心血管疾病患者的日常保健应注意什么？

心血管疾病患者如何进行家庭调养？

为什么心脑血管病患者不宜晨练？

为什么有氧运动有利于提高心脏的功能？

为什么跳绳可防心血管疾病？

用手摇扇也能锻炼脑血管吗？

二、冠心病 什么是冠状血管？

什么是冠心病？

冠心病的本质是什么？

冠心病的病因有哪些？

动脉粥样硬化的信号有哪些？

如何预防儿童及青少年动脉硬化？

A型性格与冠心病有关系吗？

冠心病为何冬天发病率高？

冠心病的高危人群有哪些？

为什么说女性冠心病风险被低估了？

为什么老人半夜心痛要排查冠心病？

为什么患冠心病要常测血糖？

冠心病患者的常备用药有哪些？

冠心病伴血压低怎样用药？

冠心病患者自己选用的药物合理吗？

冠心病患者每日保健要点是什么？

为什么冠心病患者对饮食别太“讲究”？

……三、原发性高血压四、心律失常五、高脂血症六、心脏瓣膜病七、心肌疾病八、先天性心脏病九

<<血管年轻人长寿>>

、脑血管疾病十、外周血管疾病

<<血管年轻人长寿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>