第一图书网, tushu007.com

<<高血压病实效经典>>

图书基本信息

书名：<<高血压病实效经典>>

13位ISBN编号：9787509119495

10位ISBN编号：7509119499

出版时间：2008-7

出版时间：人民军医出版社

作者：高宪玺，李爱琴，赵卫 主编

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<高血压病实效经典>>

前言

《前列腺炎实效经典》《糖尿病实效经典》后，由读者来电、来信中，我们可以感受到广大读者的认可。
正是因为作者在编写的过程中，强调了“ 实用性、经典性 ”，使得书中所介绍的方法有着较强的实用意义，于医师和患者参考应用。
为了更好地服务于广大读者，我们组织编写了常见病的“ 实效经典 ”系列，仍遵循以往的风格，强调实用性，努力打造适应患者实际需求的、好的中医药图书。
单册以某种常见病为主题，详细介绍了现代医学的认识、治疗方法；中医学辨证论治、中成药疗法、中医外治疗法、验方疗法、效方疗法、简方疗法、食物疗法等。
所选录的治疗方法都是通过临床验证、宜于应用的。
由于中医药学有很强的专业性，请务必在专业中医师的指导下使用书中所收录的方药，特别是使用某些有毒性反应的药物（如附子、乌头等）时一定要慎重。
希望《高血压病实效经典》所收录的方药，对您有所帮助。

第一图书网, tushu007.com

<<高血压病实效经典>>

内容概要

本书是“实效经典”系列丛书中的高血压病分册，书中较为系统地总结了运用中医药治疗高血压及其并发症的有效治疗方法，内容包括中西医治疗高血压以及高血压常见合并症的辨证论治、临床效方等。
全书内容翔实、易学易懂，适合中医爱好者和中医院校师生学习参考，也可供高血压患者及其家属阅读参考。

第一图书网, tushu007.com

<<高血压病实效经典>>

书籍目录

第一章　概论　第一节　病因病理　　一、病因　　二、发病机制　　三、病理改变　第二节　血压的形成和测量　　一、血压测量原理　　二、测量仪器和考核　　三、偶测血压　　四、自我测量血压　　五、动态血压监测　　六、血压测量中的特殊情况及意义　第三节　高血压的诊断　　一、高血压的诊断标准　　二、诊断要点　　三、临床表现　　四、辅助检查　第四节　临床高血压分类　　一、高血压分类　　二、心血管危险性分层　　三、高血压急、危重症第二章　西医治疗　第一节　一般治疗　　一、非药物方法　　二、高血压患者生活要点　第二节　药物治疗概述　　一、药物治疗的基本原则　　二、常见降压药分类　第三节　常用降压药物　　一、利尿降压药　　二、中枢性降压药　　三、去甲肾上腺素能神经末梢阻滞药　　四、肾上腺素受体阻断药　　五、血管平滑肌扩张药　　六、钙拮抗药　　七、转换酶抑制剂　　八、其他降压药 第四节　降压药物的选择　　一、联合用药　　二、个体用药选择　　三、其他药物的选用　　四、高血压急症的药物治疗 第五节　合并症的治疗　　一、高血压合并糖尿病的治疗　　二、高血压合并心力衰竭的治疗　　三、高血压合并冠心病的治疗第三章　中医治疗 第一节　中医辨证治疗　　一、病因病机　　二、辨证论治 第二节　中成药疗法　第三节　中医外治疗法　　一、针刺疗法　　二、灸疗法　　三、刺络法　　四、沐浴疗法　　五、推拿疗法　　六、穴位疗法　　七、其他疗法　第四节　验方疗法　第五节　效方疗法　第六节　简方疗法　第七节　食物疗法　　一、药茶　　二、药粥　　三、药膳　　四、药酒第四章　特殊高血压的中医治疗　第一节　老年性高血压的治疗　　一、西医治疗　　二、中医辨证治疗　　三、中医验方疗法　　四、中医效方疗法　第二节　妊娠高血压的治疗　　一、西医治疗　　二、中医辨证治疗　　三、中医效方疗法　第三节　糖尿病肾病高血压的治疗　　一、西医治疗　　二、中医治疗　　三、中成药疗法　　四、中医外治疗法　　五、验方疗法　　六、效方疗法　　七、简方疗法　　八、食物疗法第五章　高血压合并症治疗　第一节　高血压并发冠心病的治疗　　一、西医治疗　　二、中医治疗　　三、中成药疗法　　四、验方疗法　　五、效方疗法　　六、简方疗法　　七、食物疗法　第二节　高血压并发高脂血症的治疗　　一、西医治疗　　二、中医治疗　　三、中成药疗法　　四、验方疗法　　五、效方疗法　　六、简方疗法　　七、食物疗法

第一图书网, tushu007.com

<<高血压病实效经典>>

章节摘录

第一章　概论　　高血压是一种以体循环动脉压升高为主要特点的临床综合征。
动脉压的持续性升高可导致心、脑、肾和外周血管等靶器官的损害，且伴有全身代谢的改变，迄今系心血管疾病死亡的主要原因之一。

在高血压患者中，95%～99%的病因不明，称之为原发性高血压，又称高血压病：1%～5%的高血压仅为某种疾病的一种表现，称为继发性高血压，又称症状性高血压。
我国估计约有1亿高血压患者，每年新发病例约400万，且目前的知晓率、治疗率、控制率均很低，应引起患者及家属的重视。

第一节　病因病理　　一、病　因　　高血压并不是一个独立的疾病，而是一种临床综合病症，绝大多数高血压的原因目前还不明确，因此称之为原发性高血压（即高血压病）。
占所有高血压的90%～95%。
有5%～10%的高血压患者是由许多特殊疾病引起的，如。
肾脏疾病（急、慢性肾炎、肾盂肾炎、多囊肾等）、肾动脉狭窄、主动脉缩窄、嗜铬细胞瘤、醛固酮增多症、皮质醇增多症、妊娠高血压综合征、颅脑疾病等。
高血压就是这些疾病的症状之一，所以称为症状性或继发性高血压。
这类疾病的共同特点是有明确的病因，病因去除后，高血压多数可得到治愈。

目前，对高血压成因及致病机制的研究正在深入，它包括遗传、环境、神经、内分泌、血流动力学等多种危险因素所造成。
主要的发病因素有：　　1．膳食因素　膳食是影响血压高低的重要因素，膳食中的一些成分与血压关系极为密切，膳食不当会直接诱发高血压。

（1）高脂饮食：因动物性食物中含饱和脂肪酸较高，不饱和脂肪酸较少，而饱和脂肪酸与肥胖、超重、动脉粥样硬化的发生紧密相关，所以动物性食物摄入量的增多，可引起高血压。
临床通过减少动物性食物的摄入，降低膳食总脂肪，减少饱和脂肪酸，以膳食含不饱和脂肪酸的植物油为主，可使患者的血压下降约1.04kPa（8mmHg）。

……

第一图书网, tushu007.com

<<高血压病实效经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com