

图书基本信息

书名：<<慢性肾病社区护理与自我管理.常见慢性病社区护理>>

13位ISBN编号：9787509120644

10位ISBN编号：7509120640

出版时间：2008-10

出版时间：人民军医出版社

作者：崔文英，郑一宁

页数：302

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

慢性肾脏疾病是一种常见的慢性非传染性疾病，已成为全球重视的公共健康问题。

慢性肾脏疾病发展至终末期时需要进行肾脏替代治疗，此时不仅医疗花费高，还会发生诸多并发症，严重影响患者生活质量，给社会及家庭带来沉重的经济和生活负担。

本书在介绍慢性肾脏疾病诊断、治疗及护理的同时，着重介绍慢性肾脏疾病社区三级预防的基本知识，强调对其早期发现和早期治疗，积极将慢性肾脏疾病控制在临床可控、可缓解的阶段，强调肾脏替代治疗期在社区应当注意的事项，以提高患者的生活质量。

本书通俗易懂，实用性及可操作性强，适合医护人员和慢性肾脏疾病以及糖尿病、高血压患者阅读。

作者简介

林菊英教授，中国护理专家，1937年就读于燕京大学护理预科，1941年毕业于北京协和医学院高等护士学校。

曾担任卫生部北京医院护理部主任兼护校校长、《中华护理杂志》主编，中华护理学会理事长、国家卫生部护理中心主任等职。

现任中华护理学会名誉理事长，国家卫生部护理中心顾问。

林菊英先生是推动我国护理事业发展并做出突出贡献的护理教育、护理管理、临床与社区护理专家。1989年获第32届南丁格尔奖章。

1990年获美国密苏里达州堪隆斯市大学人文学科荣誉博士称号，2000年获美国密西根大学护理荣誉博士称号。

2001年获得泰国第二届“王太后护理基金奖”。

林先生长期致力于护理事业的发展，不断促进我国与WHO，以及美国、加拿大、日本，泰国等多个国家和港、澳、台地区开展多种科研、教育及学术活动，巩固和加强了中国的护理学科的交流与发展。

林先生多年来笔耕不止，先后主编和撰写了《医院护理管理》，《护理管理学》、《中华护理全书》，《整体护理与模式病房建设》等专著和教材，1998年主编我国第一本《社区护理》，该书现是国家“十一五”规划教材。

林先生为我国护理事业的发展呕心沥血，倾尽才智，她善于接受新事物、新理论、新知识，在从事护理工作60余年中，将全部精力都奉献给了我国的护理事业，成为了国内外知名的社会活动家和护理学专家。

书籍目录

第一篇 慢性肾脏病相关知识 第1章 慢性肾脏病流行病学 第一节世界肾脏疾病流行病学 第二节中国肾脏病的流行病学 第三节慢性肾脏疾病与身体健康的关系 第2章 肾脏的结构与生理功能 第一节 肾脏的结构 第二节 肾脏的生理功能第二篇 肾脏病基础知识 第3章 急性肾衰竭 第一节 急性肾衰竭的病因及机制 第二节 急性肾衰竭的危险因素与诊断 第三节 急性肾衰竭的临床表现与并发症 第四节 急性肾衰竭的治疗与预后 第4章 慢性肾脏病 第一节 慢性肾脏病的定义及分期 第二节 慢性肾脏病的病因与机制 第三节 慢性肾脏病的危险因素与诊断 第四节 慢性肾脏病的主要特点与临床表现 第五节 早期发现轻型肾脏病 第三篇 慢性肾脏病社区管理与健康教育 第5章 慢性肾脏病社区管理 第一节 慢性肾脏病的特点及社区管理要素 第二节 慢性肾脏病社区管理的组织与方法 第三节 慢性肾脏病社区管理目标 第6章 肾脏病的健康教育 第一节 教育的原则与目标 第二节 教育的目的、要求与策略 第三节 教育的内容、方法与效果 第四节 管理与教育中常用的评价工具第四篇 肾脏病诊断与治疗 第7章 肾脏病诊断 第一节 肾脏病实验室诊断 第二节 肾脏病病理诊断与分型 第三节 不同类型肾脏病的预后 第8章 慢性肾脏病的药物治疗 第一节 慢性肾脏病的用药原则及种类 第二节 慢性肾脏病患者药物治疗应注意的问题 第9章 肾替代疗法及护理第五篇 不同类型肾脏病社区防治与特殊人群的保健 第10章 儿童肾脏病防治与保健 第11章 老年人肾脏病的防治与保健 第12章 泌尿系感染的社区防治与护理 第13章 继发性肾损害与保健第六篇 慢性肾脏病患者自我健康管理 第14章 慢性肾脏病的非药物治疗 第一节 慢性肾脏病饮食治疗 第二节 慢性肾脏病的运动治疗 第三节 慢性肾脏病患者的心理治疗与自我调适 第15章 患者自我健康管理 第一节 肾脏病控制中的自我检测 第二节 自我健康管理中的带病生存技能 第三节 肾移植术后患者的自我健康管理附录A 不同药物引起的尿液颜色改变附录B 常见含磷高的食物附录C 常见含钾高的食物附录D 常见食物胆固醇含量(每100g食物) 附录E 食物中嘌呤的含量(每100g食) 参考文献

章节摘录

第1章 慢性肾脏病流行病学 第一节 世界肾脏疾病流行病学 慢性肾脏病（CKD）是影响人类健康的慢性进展性疾病之一，疾病的进程从发病早期至疾病的终末阶段往往需要经历数年甚至数十年的时间。

CKD近年来被视为一种静悄悄的流行病正在全球无情地蔓延。

慢性肾衰竭（chronic renal failure, CRF）是各种肾脏疾病的共同转归，CKD尤其是终末期肾脏疾病（end-stage renal diseases, ESRD）患者面临着高发病率、高住院率、高病死率及高额治疗费用的风险。

需要肾脏替代治疗的ESRD患者如大洋中漂浮的冰山，下面隐藏着巨大的基座——慢性肾脏病（CKD）。

近年来多项流行病学调查研究为我们认识CKD提供了很好的依据。

1988—1994年进行的美国第3次国家健康和营养调查数据显示，美国成年人中CKD各期患病率分别为1期3.3%，2期3%，3期4.3%，4期0.2%，5期0.1%（CKD分期参见第4章第一节），CKD总患病率高达11.1%，这意味着每9个成年人中就有1个是CKD患者，而更多人则处于CKD的危险因素之下。

在其他国家进行的一些流行病学调查，如澳大利亚的AUSDIAB（糖尿病、肥胖症生活方式）研究（样本例数n=11 247）、挪威的HUNT（Thenorel-trondelag health study）11研究（n=65 181）及日本的Okinawa（地区）筛查计划（n=6 980）等也分别得出CKD患病率高达10.2%~16%的结果。据最近文献报道，在美国约有2 000万CKD患者，在日本约有1000万CKD患者（其中23万以上患者需透析）。

这些数据说明，CKD确实已成为严重威胁人类健康的公共卫生问题。

21世纪以来，CKD已成为危害全世界人民健康的公敌之一，国际肾脏病学会（ISN）和国际肾脏基金联合会（IFKF）联合提议将每年3月份的第2个星期四定为“世界肾脏日”，其目的是促进医生、护士、相关专业人士、卫生部门和政府决策者对慢性肾脏病的重视，强化个人和家庭对慢性肾脏病护理及治疗的认识，从而减少这个沉默的“杀手型”疾病对个人和社会的影响，号召及激励全世界各国人民共同为防治慢性肾脏病做出努力。

.....

编辑推荐

《慢性肾病社区护理与自我管理》通俗易懂，实用性及可操作性强，适合医护人员和慢性肾脏疾病以及糖尿病、高血压患者阅读。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>