

<<腰腿痛的诊断与非手术治疗>>

图书基本信息

书名：<<腰腿痛的诊断与非手术治疗>>

13位ISBN编号：9787509121009

10位ISBN编号：7509121000

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：张卫华，安军明 主编

页数：489

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰腿痛的诊断与非手术治疗>>

内容概要

本书由中医学院专家参考大量医学文献，结合作者丰富的临床经验编写而成，详细介绍了腰腿痛的基础知识、诊断要点和各种常见腰腿痛的非手术治疗方法。

全书共10章，包括腰腿痛总论，腰部、骶尾部、髋部、臂部、股部、膝部、小腿部、踝足部疼痛和其他易致腰腿痛的常见疾病共68种，每种疾病包括基本概念、病因病机、临床表现、非手术治疗、功能锻炼、预防及典型病案举例等。

本书的特点是基础与临床、中医与西医、治疗与预防紧密结合，重点介绍疗效显著、经济实惠的各种非手术治疗方法，且阐述简明，文图并茂，因而具有很强的实用性，适于临床医师、基层医务人员、医学院校师生和腰腿痛患者阅读参考。

<<腰腿痛的诊断与非手术治疗>>

书籍目录

第1章 总论 第一节 疼痛的基本知识 第二节 腰腿痛的发病情况 第三节 腰腿痛的分类 第四节 腰腿痛的病史收集和临床检查 第五节 中医对腰腿痛的认识 第六节 腰腿痛常用的非手术治疗方法

第2章 腰部疼痛 第一节 概述 第二节 急性腰扭伤 第三节 慢性腰肌劳损 第四节 第3腰椎横突综合征 第五节 急性腰椎后关节滑膜嵌顿 第六节 腰椎小关节错缝 第七节 棘上韧带劳损 第八节 棘间韧带损伤 第九节 腰肌筋膜炎 第十节 腰椎间盘突出症 第十一节 腰椎椎管狭窄症 第十二节 下腰椎失稳症 第十三节 腰椎退行性脊柱炎 第十四节 强直性脊柱炎

第3章 骶尾部疼痛 第一节 概述 第二节 骶髂关节急性扭伤 第三节 骶髂关节半脱位 第四节 致密性髂骨炎 第五节 骶髂关节结核 第六节 髂腰韧带损伤 第七节 骶结节韧带综合征

第4章 髋部疼痛 第一节 概述 第二节 髋部急性损伤 第三节 髋关节一过性滑膜炎 第四节 弹响髋

第5章 臀部疼痛 第一节 臀大肌劳损 第二节 坐骨结节滑囊炎 第三节 髂胫束挛缩症 第四节 梨状肌综合征 第五节 股骨大转子滑囊炎 第六节 臀上皮神经炎

第6章 股部疼痛 第一节 坐骨神经痛 第二节 髂腹股沟神经疼痛综合征 第三节 股二头肌损伤 第四节 股内收肌损伤综合征 第五节 股直肌综合征 第六节 腓绳肌损伤 第七节 闭孔神经卡压综合征 第八节 股外侧皮神经炎

第7章 膝部疼痛 第一节 概述 第二节 膝关节骨性关节炎 第三节 膝关节错缝 第四节 膝内侧副韧带损伤 第五节 膝外侧副韧带损伤 第六节 膝关节半月板损伤 第七节 膝关节交叉韧带损伤 第八节 膝关节创伤性滑膜炎 第九节 膝部滑囊炎 第十节 腘窝囊肿 第十一节 髌下脂肪垫损伤 第十二节 髌骨软骨软化症

第8章 小腿部疼痛 第一节 概述 第二节 胫骨结节骨骺炎 第三节 小腿三头肌损伤 第四节 腓肠肌损伤 第五节 腓总神经卡压综合征 第六节 腓浅神经卡压综合征

第9章 踝、足部疼痛 第一节 概述 第二节 踝关节扭伤 第三节 踝关节错缝 第四节 腓骨长、短肌腱鞘炎及滑脱症 第五节 跟腱下脂肪垫炎 第六节 跟腱炎及跟腱滑囊炎 第七节 趾长伸肌腱鞘炎 第八节 踝管综合征 第九节 跗骨窦综合征 第十节 前跗管综合征 第十一节 跟痛症 第十二节 跖神经疼痛综合征

第10章 其他易致腰腿痛的常见疾病 第一节 痛风 第二节 风湿性关节炎 第三节 类风湿关节炎 第四节 骨质疏松综合征

参考文献

<<腰腿痛的诊断与非手术治疗>>

章节摘录

第1章 总论 第二节 腰腿痛的发病情况 一、国内发病情况 腰腿痛是发病率极高的病症之一，在我国各医院的骨伤、理疗、针推（推拿）等科中，此症状是患者最为常见的主诉。我国约有802的人一生中曾受过腰腿疼痛，而几乎每个中老年人都曾经或正在遭受腰腿痛的折磨。许多年轻人由于外伤或职业性体位的因素，也过早地患上了与年龄不相称的腰腿疼痛。腰腿疼痛对人们的影响主要包括：以疼痛为主，甚至难以忍受的异常感觉；腰、髋、膝、踝等部位不同程度的功能障碍；因疼痛或局部功能障碍致使心理异常变化；生活质量下降；或对学习、工作产生不同程度的影响。

尽管引起腰腿痛的原因较多，但随着我国进入老龄化社会步伐的加快，我国60岁以上的老年人约有1.4亿，且今后数十年内将以每年10%的速度递增，重体力职业人群仍将持续存在，加之长时间低头、坐位、弯腰、站立等工作方式的不断增多以及市场竞争的日益激烈，劳动强度的进一步加大，腰腿痛的发生率近年有明显增高的趋势。

尽管及时得到治疗的患者不少，但因工作、经济等原因，许多患者并未真正治愈，而在病情尚未完全康复时便开始了生活和工作，一旦遇到气候变化、劳累、跌仆闪伤（即使是较轻微者），即可诱发或加重。

故此病应得到广大医务工作者的高度重视。

关于腰腿痛在国内发病情况的调查与研究已有多年的历史。20世纪70年代即有报道，随着对不同年龄、不同职业、不同地区患者的调查研究，人们对本病的发病情况已经有了一定的了解，这里仅列举部分研究结果，以便对其有一个简要的了解。

1.综合性调查 （1）对煤矿、纺织工人和农民的调查：1978年，豫北医专、新密矿务局总医院、河南省纺织工业局医院等单位对煤矿、纺织工人和农民做了普查，结果为1/5的人患有颈腰腿痛，且发病与工种有密切关系，其中井下采煤工人发病率高达7%。

同时也报道了常规训练的5021名平均年龄为19.2岁的士兵的调查结果，其患腰背痛者达60%-90%。

（2）对坐位工作者、冷库作业者及客车驾驶员的调查：国内有人对坐位工作者、冷库作业者、驾驶员等的职业调查显示，其患病率为9.8%~66%。

.....

<<腰腿痛的诊断与非手术治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>