

<<王光宇精准脉诊带教录>>

图书基本信息

书名：<<王光宇精准脉诊带教录>>

13位ISBN编号：9787509121238

10位ISBN编号：750912123X

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医

作者：陈嘉彬|主编:李可

页数：97

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<王光宇精准脉诊带教录>>

前言

混沌化气，一气合三。

天地即位，万物成章。

人禀赋天地自然之生气，处气交之中，负阴抱阳，成其最精。

其既已成，必有成住坏空之境界，必有生老病死之状况。

古圣先贤，体生好德，济利苍生。

尝百草、问医理、究方术、传真言。

万民方得以瘥疾苦、全灵生也。

自轩岐以下，神农伊始，生灵得古医庇佑，所以治病者，针、药、砭、灸、导引、按摩诸种也；所以探求病原者，察色、按脉、问苦、闻之诸种也，其间能得其全面者堪称大医。

若能晓天时运气之序，明性命吉凶之数，处虚实之分，定顺逆之节，察疾病之轻重，量药剂之多寡，贯微洞幽，不失细小，更积精全神，养德炼气，便成当今之圣人、生灵之主宰。

是故人生聪明智慧为求道也，非为牟利也。

我辈逢中医复兴时代，更当以此为念，誓不为见利忘义之小人，念念精进，自可成苍生大医。

夫万法之中，诊法最先。

诊法之中，脉法最难。

能合色脉，可以万全。

诊断明确，法药有指。

是故习医不可不先精诊法，诊法之中不可不精脉法。

夫脉根于肾而生于胃，肾者肾间动气，胃者胃中谷气。

其间营卫、血气、脏腑、经脉、三焦、头足之变化，皆可变见于脉。

非只气血、营卫可以现，天时、运气之变化亦可。

非天时、运气可，喜怒忧思亦可。

非喜怒忧思可，富贵贫贱、兴衰起落亦可。

非不可知也，乃不求精也。

<<王光宇精准脉诊带教录>>

内容概要

《王光宇精准脉诊带教录》通过对传统脉象的全新剖析，系统地讲解了如何通过脉诊诊断疾病，纠正和辨析了传统脉学论述错误与模糊之处，不拘泥于传统之束缚，不墨守成规，解决了学中医多年、行医多年而不能达到以脉断病，且始终心中了了，指下难明的困惑境界，使传统脉诊的模糊性变得清晰、明了、准确。

作者经过数十年的摸索，经过大量的临床实践，总结出了这套特殊的脉诊方法。

在《王光宇精准脉诊带教录》中首次提出了“脉度”的概念，并结合临床实际进行了阐释。

在脉象方面，作者通过详细的讲解和辨析，说明了部分脉象的确切性状，使得我们可以清晰地认识脉象的本质。

<<王光宇精准脉诊带教录>>

作者简介

王光宇，先生生于一九四六年十月二十二日，湖北武汉人。

一九六五年毕业于湖北省药检专科学校药学部，在卫生医疗单位工作四十余年。

数十年来，恩师孜孜不倦地研究我中医之脉诊，多有彻夜思索反复探究之时，故得到了很大的突破与进展，至今已基本达到无需问诊，有时结合望诊，

<<王光宇精准脉诊带教录>>

书籍目录

我的脉诊探求之路上篇 基础篇 取脉法 浮取 中取 沉取 脉诊注意事项 脉度——准确
诊断疾病的关键 王氏脉诊常用脉象及其脉度 弦脉 涩脉 浮脉 沉脉 促结代
浊硬 变脉 中篇 脉法篇 左寸 右寸 主脑 主肺 左关 胆囊 胰腺 肝
脏 右关 左尺右尺 生殖系统 泌尿系统 痔 大肠 下篇 杂论篇 掌握脉诊真的很难
吗——致年轻的中医朋友们 我对脉诊的认识 真脏脉,死脉初探 如何学习掌握并运用传统脉诊
诊断疾病 不通则痛不通则烧不通则生癥瘕 学习脉诊一得 解读恩师王光宇老师独特的脉诊 涩
脉杂谈 关于脉诊与临床的结合 沉脉释义与疾病转归 芤脉释义与“癌症”的转归跋

<<王光宇精准脉诊带教录>>

章节摘录

我的脉诊探求之路 本人初始就读于湖北省药检高等专科学校药学专业，退休前为副主任中药师、中药执业药师。

在脉诊的学习和探求中，既无名师指导，亦未系统学习过中医的经典著作，而今我却能在百姓中留下甚好口碑，且有众多跟随我习艺者。

我常为自己虽年老仍能对祖国医学有所贡献感到高兴，为能为群众做点好事而感到欣慰。

有读者会问，你“无师自通”？

为什么我们学多年而脉诊仍无所获？

这样难的脉诊技术能由一个不甚内行的人掌握吗？

而且某些介绍还称，此脉诊技术源于中医，又不同于传统中医脉学而具实用性、可行性、可证性，这可能吗？

其实我的脉诊方法确实易懂、易学、易掌握。

没有传统脉诊的高深莫测，掌握后也不会出现“三个名医，三个脉象”的无标准、难统一、捉摸不定的现象。

其脉诊后下的结论完全可由现代仪器或实验所证实，有时还能超前发现仪器、实验还不能发现的病情，群众谓之“神”，皆源于此。

我的脉诊方法虽简单，但到目前为止我对其的探求过程，实不敢言是“一蹴而就”，这里有我不断的追求、困惑、痛苦和辛酸，也有逐步取得进展后的兴奋和再深入融会贯通后的欣悦。

可以说我的脉诊方法虽好，但却来之不易。

<<王光宇精准脉诊带教录>>

后记

在脉诊方面，人外有人，天外有天，是没有止境的。

我们学习脉诊，为的是更准确快速的治愈患者的疾病，不能因为有了一点点成就，就自以为是，我们虽然在脉学领域有了一些突破，但是和我们所期望的还相差很远，面对疾病数目的不断增多，我们仍然在这个领域不断的探索着，实践着。

脉，虽然看似在人体上下功夫，但是其所涉及的内容却包括了天、地、人三个领域的很多知识。

在三维脉诊领域，在脉、方、药、证的细化领域，在相似脉象的不同疾病领域等等，我们还有很多需要学习和研究的地方。

20世纪90年代期间，我在经历了数十年的摸索阶段后，才在脉诊方面有了些许突破。

临床过程中病人的信任和不断提高的要求，促使我必须努力提高自己。

多年来基本断绝了交友聚会，甚至彻夜思考翻阅，可喜的是终于在脉诊方面形成了一套系统的方法。

这要感谢一直信任我的病人，以及我的家人和朋友，也要感谢人民军医出版社对此书出版的大力支持。

也希望广大读者对我或者此书提出宝贵的意见，希望我们能够一起学习研究伟大神奇的中医，我坚信中医复兴的时代已经到来，脉诊必然会成为每一位中医人士都能熟练掌握的基本功。

<<王光宇精准脉诊带教录>>

媒体关注与评论

《中医师承十元丛书》通过图书这个载体，把师承的渠道拓宽了，通俗地说就是，一个读者可以通过这套书“拜”到很多师傅，一个作者可以通过这套丛书“带”出很多徒弟，这样，我们的中医师承就能达到“九省通衢”的境界。

2007年底的时候，我在首届扶阳论坛演讲中讲过一句话“希望能够把各位的经验贡献出来，共同复兴中医。

”这里，想用这句话做一个呼吁，希望有识之士把自己的经验奉献出来，加入我们这套丛书的作者的行列，为中医复兴贡献一点力量。

——摘自李可《绝学名医，皆为我师》（《中医师承十元丛书》总序）

<<王光宇精准脉诊带教录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>