

<<给自己看病.疾病信号早知道>>

图书基本信息

书名：<<给自己看病.疾病信号早知道>>

13位ISBN编号：9787509121252

10位ISBN编号：7509121256

出版时间：2009-4

出版时间：人民军医出版社

作者：王强虎

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<给自己看病.疾病信号早知道>>

### 前言

现代社会，许多人工作繁忙，情绪紧张压抑，即使罹患大病也浑然不知，直到疾病恶化后才略有所感，急忙求医问诊，以至后悔莫及。

生活中也每每发生这样的事情，我们身边的许多熟人、朋友或者亲属，往往平常身体状况自觉很好，却突然查出了某种绝症，为时已晚，谁也回天乏术，因此，早期发现疾病是十分重要的。

很多病不是不能治，而是发现太晚，治疗太迟，错过治疗的有利时机或延误了最佳的治疗时机。

有鉴于此，我们编写这一本《做自己的医生——疾病信号识别手册》，以提醒忙碌的人们，不要忽视身体的微细变化可能隐藏的重要疾病信息。

人体是一个有机的整体。

机体内部脏腑、气血的生理活动和病理变化，必然有某种征象表现于外，也就是说全身的病变可反映于某一局部，局部的病变也会引起全身的反应。

医学上的望诊就是根据人体内外相应的原理，通过观察机体外在的变化，推断内在脏腑组织的生理活动和病理变化。

为了帮助读者及时捕捉人体疾病的早期信号，笔者经过数年的观察，参考了大量的资料，总结出各种信号可能反映的疾病联系，以提醒人们注意早期预防疾病。

譬如，指甲的纵纹和横纹的多少、深浅，色泽变化、形态改变等，可能会出现什么病症，有此症状的人应如何看病就医，耳垂出现皱褶是否会患冠心病，眼皮出现黄色瘤预示着什么？

凡此种种，这些看似极为普通的信号，虽然无法做到定性定量，但至少可提醒人们要有目的的自我检查，及时看病就医，做到防患于未然。

由于作者水平有限，如有不妥之处，敬请批评指正。

## <<给自己看病.疾病信号早知道>>

### 内容概要

作者经过数年的观察，参考了大量的医学资料，总结出人体头面、耳鼻、口腔内外、颈、胸、腰、腹、背、生殖健康、四肢、大小便及分泌物、睡眠、饮食等疾病信号，以提醒人们注意疾病的早期预防。

这些看似极为普通的人体信息，虽然无法做到定量定性，但至少可提醒人们要有的放矢，为疾病的早期发现和早期治疗做好必要的准备，做到防患于未然。

本书可供关心自己和家人健康的人们及基层临床医师阅读参考。

<<给自己看病.疾病信号早知道>>

作者简介

王强虎，主任医师，国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，现为全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。

先后发表论文20余篇，出版著作50余部，近700万字，其主要著作不但畅销于大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区。

让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

<<给自己看病.疾病信号早知道>>

书籍目录

第1部分 头面异常识疾病 经常头痛不仅仅是头的问题 头痛的部位与疾病有关吗 头痛的性质与疾病有关系 偏头痛是怎么一回事 持续头痛需要警惕脑肿瘤 后枕部头痛有可能是颈椎病引起 眩晕有可能是什病引起 高血压患者的头部常有哪些症状 高血压患者有哪些最危险的征象 久蹲站起头晕是什么原因 哈欠不断要首先防脑中风 大脑一过性遗忘与疾病 是否患抑郁症,自测便可知 脱发的主要原因与预防措施 为什么有的人头发干枯稀疏 头发早白者要预防患冠心病 银丝突然转黑是好事吗 为什么有的人会出现“鬼剃头” 儿童面部出现“虫斑”是怎么一回事 中医说的五色主病是怎么一回事 为什么有的人会出现“红脸蛋” 中老年人宜注意面部出现寿斑 面容与全身疾病 为什么有的人脸上突然长出小胎毛 面部不同部位的小瑕疵第2部分 透过眼睛辨疾病 视物变形应警惕什病 眉毛的形态能反应全身疾病 有长眉者真的长寿吗 眼皮上出现的黄色瘤 眼睑异常的原因与全身疾病 眼结膜异常与疾病 眼睫毛异常的表现 眼前一过性黑矇的原因 奇怪的眼前“飞蚊”症 眼冒金星是什么原因 眼球突出,应该预防什病 为什么有的人有眼球角膜老年环 对光敏感者应防白内障 眼睛出现虹视应警惕 有“牛眼”的人宜防青光眼 眼白发蓝宜预防缺铁性贫血 为什么老花眼会突然消失 为什么有的人会出现“黑眼圈” 高度近视的人应防白内障 女性经期眼睛出现异常的原因 天气转凉眼睛为何容易发痒 老年人出现眼干是什么原因 为什么老年人容易流眼泪第3部分 耳鼻如此传播疾病信息第4部分 藏于口腔的疾病信号 第5部分 颈胸腹腰背病变早知道 第6部分 生殖健康与全身疾病第7部分 四肢异常可报警的疾病第8部分 大小便及分泌物异常第9部分 睡眠饮食传递疾病信号 附录 常见疾病临床确诊检测方法

## <<给自己看病.疾病信号早知道>>

### 章节摘录

第1部分 头面异常识疾病经常头响不仅仅是头的问题头痛的原因众多。

只要是头部的组织（如头部的肌肉、血管、神经等）受到刺激、发炎、扩张、牵扯时，都会引起头痛。

但有一点可以肯定，如果经常头痛，说明机体已经发出健康警报，健康已经受到损害。

也就是说大多数人经常性的头痛往往不是单独出现的，它往往与慢性疲劳、失眠、神经衰弱、颈椎病、脂肪肝、胃肠疾病等相伴而生。

如果经常头痛不及时加以调适，可能反过来引起其他身心疾病和生活方式疾病，如心脑血管疾病、原发性高血压、糖尿病等，甚至癌症。

之所以如此，是因为现代社会往往给人一种紧迫感，逼着人勇往直前，以征服的姿态去对待一切。

但就像机器会磨损一样，人的生命质量也会透支。

因为快节奏、高强度的现代生活方式向人们的身心承受能力提出了新的挑战，人们必须从心理上抵御这种生活方式的侵害。

那么人们该如何应对经常性的慢性头痛呢？

首先，对于经常性的头痛要在医师的指导下尽快地检查和治疗。

其次，如果没有发现引起头痛的头部器质性的病变和能引起头痛的全身疾病，就要检视自己的生活方式、工作方式和心理状态。

要求在成就事业的同时，也要重视自身的健康。

要以健康乐观的心态来面对紧张的现代生活，不过度追求完美，该慢得慢下来，该放弃的要放弃，改变不良生活方式，注重生活质量，积极投入工作并懂得享受生活。

头痛的部位与疾病有关吗从解剖学的角度来看，头部神经和血管分布有一定的规律性。

当该神经或血管的分布区域有了病变或受到伤害时，一般多出现相应部位的疼痛。

## <<给自己看病.疾病信号早知道>>

### 编辑推荐

《给自己看病:疾病信号早知道》主要介绍了健康就在掌握之中，我的健康我掌握。现代社会，多数人工作繁忙，情结紧张压抑，许多人即使罹患大病也浑然不知，直到疾病恶化后才略有所感，急忙求医问诊，多后悔莫及。生活中也每每发生这样的事情，我们身边的许多熟人或者朋友，往往平常身体状况自觉很好，却突然查出了某种绝症，多数为时已晚，谁也回天乏力。也就是说疾病的早期发现是十分重要的，很多病不是不能治，而是治得太迟，延误了治疗的最佳时机，之所以如此，是因为我们缺少一本行之有效的疾病信号使用手册。做自己的医生——身体有病早知道；给自己的看病——疾病早期信号识别。

<<给自己看病.疾病信号早知道>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>