

<<家庭用药必读>>

图书基本信息

书名：<<家庭用药必读>>

13位ISBN编号：9787509121382

10位ISBN编号：7509121388

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：冯国旗 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭用药必读>>

前言

药品作为一种特殊的商品，与我们每个人都息息相关。社会在发展，人们的健康及安全用药意识随之日益增强。特别在我国推行药品分类管理、不断加大非处方药的实施力度，人们自我药疗的意识趋于日常化、社会化。

为确保您的家庭用药更合理、更安全、更有针对性，我们编写了这本书。

任何药品都具有两重性，合理应用才能造福患者；不合理用药不仅浪费资源，贻误治疗，还可造成不良反应，危害患者。

本书重点介绍药品的有关名词、基本概念、药品的不良反应、药源性疾病及药品的正确使用方法，易学易懂，简明适用，真正是您家庭用药的好帮手。

由于医药科技不断发展，药品信息也随之不断变化，书中如有不妥之处，恳请广大读者批评指正，以便再版时改正，同时也希望读者在用药时能仔细阅读药品使用说明书，并在咨询相关医师后使用。

<<家庭用药必读>>

内容概要

本书以问答的形式，系统地介绍了药物不良反应、禁忌证、假劣药品的简易鉴别、处方药、非处方药、药源性疾病及国家基本医疗保障用药目录、特殊药品的概念、国家有关药品管理的政策规定，还就老年人、儿童、孕妇等特殊人群的用药注意事项和部分常见病、多发病的单方、验方和偏方做了特别说明。

本书通俗易懂，内容实用，可供所有关注自身及家人用药安全的读者参考阅读。

<<家庭用药必读>>

书籍目录

01 哪些常用口服药对营养素有影响02 服西药也需忌口吗03 服药期间的饮食配餐需要合理搭配吗04 服药时需要注意饮食调理吗05 哪几类药品不宜用热水送服06 哪些药品怕“吃醋”07 服利尿药应忌食哪些食物08 服药者能吸烟吗09 酒、药同食有禁忌吗10 镁是心脑血管的“保护伞”吗11 服药与吃饭、睡觉之间的关系是什么12 常用的祛痰药及其使用方法是什么13 止咳祛痰如何选用西药14 小儿可选的镇咳药有哪些15 常见药物副作用的自我处置方法有哪些16 常用口服药物不同剂型的正确使用方法有哪些17 如何正确使用滴鼻剂与喷鼻剂18 舌下含服药物适用于哪些疾病19 有合并症的高血压患者如何选择降压药20 如何合理应用降糖药21 如何挑选止痒药22 哪些药物可引起声音嘶哑23 哪些药物易引起腹痛24 哪些药物易导致误诊25 哪些药物可致检验结果异常26 哪些药物可致尿液和粪便变色27 哪些药物易引起胃病28 不谨慎用药会影响驾驶安全吗29 哪些药物会影响毛发生长30 哪些药物可引起肝损害31 哪些药物能引起变态反应32 哪些药物会影响生殖功能33 哪些药物有损胎儿健康(孕妇禁用)34 哪些药物乳母忌用35 哪些药物哺乳期妇女要慎用与禁用36 哪些药物可引起女性异常溢乳37 哪些常用药物可影响视力38 哪些药物可引起药源性眼病39 哪些药物前列腺增生者要忌用40 哪些药物可诱发脑血管病41 药物诱发的感染有哪些42 哪些药物容易诱发水肿43 哪几种药物能引起猝死44 怎样慎防药源性晕厥45 如何警惕“药源性癌症”46 如何警惕药源性高血糖47 如何警惕药源性低血糖48 如何警惕药源性低血压49 如何警惕药源性低钙血症50 哪些药物可能引起心肌疾病51 哪些药物可致血液系统疾病52 哪些药物可引起药源性嗜酸粒细胞增多症53 哪两类药哮喘患者需禁用54 哮喘用药的讲究是什么55 哪些药物易致结石性肾损害56 哪些药物可致胆结石57 哪些药物可能引起营养不良58 哪些药物可能导致不育59 哪些药物可能诱发骨软化60 哪些药物可能引发红斑狼疮……

章节摘录

10 镁是心脑血管的“保护伞”吗 镁是人体内必需的元素之一。它是线粒体的主要成分及调节组织细胞内外钾、钠、钙的重要阳离子，对神经、肌肉和心脑血管功能都具有重要作用。

镁参与体内所有的能量代谢、催化或激活325个酶系统，促进骨骼及细胞形成，阻止胆固醇过多，抑制神经的兴奋性，维护心肌纤维正常舒缩功能和冠状动脉弹性等。

人体缺镁，可引起许多疾病，如导致心脑血管功能及结构异常，是某些严重心律失常、缺血性心脏病，特别是青少年的动脉硬化的病因之一；镁缺乏可使血液凝固性增高，能引起消化功能紊乱、肾脏钙质沉着、骨质疏松及流产、早产、胎儿发育异常等；同时还可引起神经系统的损害等多种疾病，故镁有心脑血管的“保护伞”之美称。

国际上的镁研究协会三年开一次镁专题学术会议。

近年来，镁盐除用于重度妊娠中毒症外，临床新用途不断出现，如低镁综合征、心律失常、冠心病、心肌梗死、心衰、哮喘、顽固性低血钾、低血钙、病毒性肝炎、脑卒中等疾病的治疗，常用硫酸镁针剂、门冬氨酸钾镁片剂或针剂适量，补镁调整后，疗效显著。

据世界卫生组织制定的标准，成人镁的生理需要量为200~300毫克/日。

体型较胖的中老年人，有心脑血管病史或有高血压、高血脂、高血糖等易患因素者，膳食中镁的摄入量最好在450~500毫克/日。

含镁较多的食物有豆类及其制品、谷类、坚果类、海产品（海鱼、海参、海带等）、绿叶蔬菜、香蕉等。

维生素D能促进镁的吸收，经常到郊外活动，适当晒太阳，能调整机体平衡，以利健康。

11 服药与吃饭、睡觉之间的关系是什么正确地掌握好服药的最佳时间，了解服药与吃饭、睡觉之间的关系，既能使药物发挥最佳疗效，又可减少毒性反应，促进疾病尽快康复。

.....

<<家庭用药必读>>

编辑推荐

《家庭用药必读》重点介绍药品的有关名词、基本概念、药品的不良反应、药源性疾病及药品的正确使用方法，易学易懂，简明适用，真正是您家庭用药的好帮手。

药品作为一种特殊的商品，与我们每个人都息息相关。

社会在发展，人们的健康及安全用药意识随之日益增强。

特别在我国推行药品分类管理、不断加大非处方药的实施力度，人们自我药疗的意识趋于日常化、社会化。

为确保您的家庭用药更合理、更安全、更有针对性，编者们编写了《家庭用药必读》。

<<家庭用药必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>