

<<做孩子的健康医生>>

图书基本信息

书名：<<做孩子的健康医生>>

13位ISBN编号：9787509121450

10位ISBN编号：7509121450

出版时间：2008-11

出版单位：人民军医出版社

作者：徐济达，谢英彪 主编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做孩子的健康医生>>

### 前言

孩子生病的原因主要有两个方面：一是遗传因素，二是环境因素。

有些疾病完全是遗传因素导致的，例如白化病、血友病等。

这些疾病的发生不受外界环境因素的影响。

也有些疾病则完全是由环境因素导致的。

事实上，绝大多数疾病的发生取决于遗传和环境两方面的因素。

人们都知道有很多外在的因素可以导致癌症的发生，例如房屋的装修材料中，可能会含有多种致癌物质。

但是，遗传和环境这两种因素在不同的疾病发生中发挥的作用大小不一、地位不同。

例如，肺炎、脑炎、感冒、肠炎等疾病的发生主要取决于外界因素。

另外一些疾病，例如系统性红斑狼疮、原发性高血压、糖尿病、高脂血症、直肠癌、乳腺癌等疾病的发生，遗传因素发挥的作用就更大一些。

换句话说，有这些疾病遗传因素的人，就需格外注意一些环境因素，以避免这些疾病的发生。

每个孩子都是家长的掌上明珠，备受呵护和关爱，让孩子健康快乐地成长是每个家长的共同心愿。

然而，几乎每个孩子都有可能生病，不管疾病是轻是重、是急是缓，都会对孩子、父母和家人造成或大或小的影响。

## <<做孩子的健康医生>>

### 内容概要

本书主要介绍了影响儿童健康成长的营养缺乏症、儿童肥胖症、儿童高血压、儿童高脂血症、儿童近视、身材矮小、孤独症、儿童铅中毒和性早熟等疾病。

内容通俗易懂，实用性强。

本书是指导家庭科学养育孩子的必备图书。

## <<做孩子的健康医生>>

### 作者简介

徐济达，现任南京医科大学康达学院院长，南京医科大学营养与食品科学技术研究所副所长，南京医科大学第三附属医院副院长、教授、硕士生导师。

一直从事儿童少年卫生学教学与科研工作，先后在各级各类杂志上发表专业论著50余篇。

主编、参编专业著作及全国高等学校规划教材《儿

## &lt;&lt;做孩子的健康医生&gt;&gt;

## 书籍目录

一、营养缺乏症 家长为何要重视儿童缺铁性贫血 儿童缺铁性贫血的病因有哪些 儿童缺铁性贫血有哪些临床表现 如何治疗缺铁性贫血 如何护理缺铁性贫血患儿 如何预防儿童缺铁性贫血 富含铁的食物有哪些 儿童缺锌的原因有哪些 人体缺锌的主要表现有哪些 儿童缺锌有哪些危害 如何诊断锌缺乏症 如何给孩子补锌 富含锌的食物有哪些 如何预防儿童缺锌 维生素A缺乏有何症状, 维生素A缺乏如何治疗 维生素A缺乏如何预防 维生素B缺乏有何症状 维生素B缺乏如何治疗 维生素B缺乏如何预防二、儿童肥胖症 儿童为什么会患肥胖症 怎样判断儿童肥胖症 儿童肥胖有什么危害 怎样治疗儿童肥胖症 肥胖儿童如何均衡饮食 如何培养肥胖儿童良好的饮食习惯 为什么肥胖儿童要尽量吃“腿少的” 肥胖儿童运动的原则是什么 如何激发肥胖儿童的运动兴趣 如何用厌恶法治疗儿童肥胖症 预防儿童肥胖有何对策 儿童减肥如何避免误区三、儿童高血压 什么是儿童高血压 儿童高血压到底有多可怕 儿童高血压如何分类 儿童高血压有何临床表现 造成儿童高血压的常见原因有哪些 儿童高血压如何检查 如何治疗儿童高血压 为什么儿童也要预防高血压四、儿童高脂血症 儿童会不会发生高脂血症 什么是儿童高脂血症 为什么儿童也会有高脂血症 儿童高脂血症的影响因素有哪些 如何饮食调治儿童高脂血症 如何预防儿童高脂血症五、儿童近视 什么是儿童近视 为什么我国近视儿童越来越多 用眼不卫生的儿童为什么会近视 缺哪些微量元素可致近视 儿童近视如何检查诊断 儿童近视如何治疗 近视小学生如何配戴眼镜 儿童如何保护眼睛 学生爱眼如何走出误区 对近视学生如何进行健康教育六、身材矮小 为什么宝宝不长个 儿童不长个子的原因有哪些 哪些全身性疾病可导致矮身材 哪些内分泌疾病可导致矮身材 哪些代谢性疾病可导致矮身材 哪些骨骼病变可导致矮身材 哪些染色体疾病可导致矮身材 哪些神经系统疾病可导致矮身材 书包过重会影响长个子吗 孩子不长个的心理因素有哪些 如何防范孩子患“心理性矮小症” 怎样才能让孩子长得高 为什么食疗可以促使个子增高……七、孤独症八、儿童铅中毒九、性早熟

## <<做孩子的健康医生>>

### 章节摘录

插图：一、营养缺乏症家长为何要重视儿童缺铁性贫血  
缺铁性贫血又称营养性小细胞性贫血。

缺铁性贫血是全世界发病率最高的营养缺乏性疾病之一。

我国6个月至2岁的婴幼儿中较多见，患病率为20%-30%，农村高于城市。

主要原因与断奶期喂养不当，未及时补充铁质有关。

缺铁性贫血的儿童常面色苍白、食欲减退、活动减少、生长发育迟缓，因免疫功能降低而易患各种感染性疾病。

而且，缺铁还会影响婴幼儿智能发育，出现精神症状。

江苏省疾病预防控制中心2006年发布的省内学生营养调查情况报告显示，江苏省学生营养状况总体良好，但存在的营养问题仍然比较突出，主要表现为贫血、肥胖及不良的饮食习惯等，其中中小学生的贫血问题尤为严重，贫血的患病率为20%左右，与2002年相比呈上升趋势。

其中，缺铁性贫血最为常见，约占90%以上。

缺铁性贫血是儿童的常见病。

在生长发育最旺盛的婴儿时期，如果体内储存的铁被用尽而饮食中铁的含量不够，消化道对铁的吸收不足以补充血容量和红细胞的增加，即可发生贫血。

铁是人体必需微量元素，铁是研究最多、最为了解的营养素之一。

铁缺乏是世界范围的营养缺乏症，所以越来越引起人们的关注。

成人内含铁3-5克，主要存在于血红蛋白中。

铁构成血红蛋白，参与氧的运输；参与细胞色素合成；调节组织呼吸；维持机体免疫力和抗肿瘤能力

。

由于铁缺乏缺铁性贫血，世界各地均有发病，早产儿，婴幼儿、儿童和孕妇的患病率较高，被世界卫生组织列为全球性预防和控制的疾病之一。

## <<做孩子的健康医生>>

### 编辑推荐

《做孩子的健康医生》由人民军医出版社出版。

做孩子的健康医生—让宝宝远离疾病困扰。

怎样培育一个健康的孩子是每一个家长非常关心的问题。

为此，相关儿科临床医生和从事儿童保健专业的人士共同编撰了《做孩子的健康医生》，特别关注影响儿童健康成长的营养缺乏症、儿童肥胖症、高脂血症、近视、身材矮小和孤独症、儿童铅中毒、性早熟等疾病。

是指导家庭科学养育健康孩子的指导图书。

<<做孩子的健康医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>