

<<准妈妈孕产检查>>

图书基本信息

书名：<<准妈妈孕产检查>>

13位ISBN编号：9787509121559

10位ISBN编号：7509121558

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医出版社

作者：刘青 编

页数：184

字数：182000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<准妈妈孕产检查>>

### 内容概要

本书精心为准妈妈们整理出一份详尽的孕产检查时间表，叮咛准妈妈们按时进行各项检查，以确保母体和胎儿的健康，帮助准妈妈们顺利度过难忘的280天！

同时将各种关于孕期所要注意的知识融于孕产检查中。

本书内容科学，形式活泼，方法实用，文字通俗，适于准妈妈阅读，也可供基层妇幼保健人员作为孕产卫生宣传教育的参考资料。

## &lt;&lt;准妈妈孕产检查&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 准妈妈必知的孕产检查意义 孕产检查包括哪些内容 孕期检查什么项目 如何进行孕前检查 孕产检查要做哪些准备 孕产检查能及时找出胎儿缺陷 孕产检查能及时了解宝宝 妊娠异常的处理方式  
链接：准妈妈必知的孕前知识 找准怀孕的最佳时机 保持最佳状态怀孕 为怀孕补充最佳营养 调节最佳受孕环境 需要调换工作吗 你将遗传给宝宝些什么 给准妈妈的健康提示第二章 0~第8孕周准妈妈必知的孕产检查知识 0~第8孕周宝宝的发育 配合医生第一次问诊 了解0~第8孕周孕产检查内容 0~第8孕周孕妇的生活检视 链接：0~第8孕周准妈妈必知的孕期知识 了解孕早期害喜现象 增加孕早期营养 了解一点胎教知识 与宠物保持一段距离 选对孕妇适合的鞋 准备防辐射服装 注意不要长时间泡澡第三章 第13~16孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第13~16孕周宝宝的发育 羊膜穿刺 唐氏综合征筛检 第13~16孕周孕妇的生活检视 链接：第13~16孕周准妈妈必知的孕期知识 警惕高危儿 注意足部保健 准妈妈应远离的药品 学会为自己寻找乐子第四章 第17~20孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第17~20孕周宝宝的发育 超声波检查 羊水检查 第17~20孕周孕妇的生活检视 链接：第17~20孕周准妈妈必知的孕期知识 按摩乳房训练 学做心理体操 注意肌肉痉挛 预防鼻炎 警惕黄褐斑 留意分泌物 关注性生活第五章 第21~24孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第21~24孕周宝宝的发育 妊娠合并糖尿病筛检 第21~24孕周孕妇的生活检视 链接：第21~24孕周准妈妈必知的孕期知识 注意检查准妈妈的五官 找准你要喝的茶 准妈妈应注意加强补钙 学会多晒太阳 警惕背痛 怎样选择蔬菜和水果 为啥肚皮会痒第六章 第25~28孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第25~28孕周宝宝的发育 乙型肝炎检查 梅毒反应检查 第25~28孕周孕妇的生活检视 链接：第25~28孕周准妈妈必知的孕期知识 留意你的妊娠纹 学会孕期自我保护 了解流产的相关知识 警惕皮肤病 呵护美丽容颜 找准胎教最佳时机 尝试抚摩你的宝宝第七章 第29~32孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第29~32孕周宝宝的发育 水肿检查 产科B超 胎心监护 胎盘功能监测 妊娠高血压综合症的检查 第29~32孕周孕妇的生活检视 链接：第29~32孕周准妈妈必知的孕期知识 准妈妈应注意的营养 准妈妈应注意的睡姿 注意羊水偏少现象 孕晚期自我监护 孕晚期口腔疾病 孕晚期腰背疼痛 孕晚期性生活第八章 第33~35孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第33~35孕周宝宝的发育 超声波检查 第33~35孕周孕妇的生活检视 链接：第33~35孕周准妈妈必知的孕期知识 准妈妈的运动和休息 孕晚期按摩小秘籍 利于分娩的爬行运动 了解难产 选好镇痛方法 做好临产前准备第九章 第36孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第36孕周宝宝的发育 产前检查 第36孕周孕妇的生活检视 链接：第36孕周准妈妈必知的孕期知识一 控制产前恐惧心理 掌握难产信号 掌握本周胎教重点 警惕过期妊娠 顺产辅助动作一 顺产辅助动作二第十章 第37孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第37孕周宝宝的发育 胎动检查 孕第37周孕妇的生活检视 链接：第37孕周准妈妈必知的孕期知识 了解难产信号 了解分娩标志 学会助产呼吸 了解分娩过程 阵痛时的基本姿势 学会放松心情第十一章 第38~42孕周准妈妈必知的孕产检查知识 了解第38~42孕周宝宝的发育 第38~42孕周孕妇的生活检视 链接：第38~42孕周准妈妈必知的孕期知识 准妈妈的状态 正常分娩因素 产程一：准备期 产程二：进展期 产程三：娩出期

## <<准妈妈孕产检查>>

### 章节摘录

**第一章 准妈妈必知的孕产检查意义** 怀孕后要经过很多次检查，而对于这些孕期体检，很多准妈妈不会觉得有多重要，因为大家都进行体检，再说怀孕本身是一件再自然不过的事情，没有什么危险！

事实并不是这样的！

你一定不能忽略孕期体检，它是关系到母子双方的健康，更关系着一家人的幸福！

**孕产检查包括哪些内容** 对于孕妇来说，孕产检查（孕检）并不是一个陌生的词语，是每个孕妇都要面对的事情。

从怀孕开始，每个孕妇都要接受大大小小的各种检查，这些检查有些是属于例行监查，有些则是属于定期监测的项目，而且随着孕周的增长，检查内容也会随之改变。

一般来说，孕检大致包括以下内容。

**常规检查** 一般来说，孕期的常规检查主要是对孕妇进行一般的妇科检查，还有身高、体重、血压、宫高、腹围、水肿情况等检查，到了孕中期还要进行胎心多普勒听诊以观察胎儿情况。

通过常规的妇科检查可以发现孕妇有无妇科疾病。

对孕妇进行乳腺检查，以了解有无乳腺增生、乳腺纤维瘤等乳腺疾患，做到及早治疗，为哺乳做好准备。

对于身高的检查在最初的检查时测一次即可，医生将通过身高和体重的比例来估算你的体重是否过重或过轻以及盆骨大小。

体重是每次孕期检查的必测项目，通过准妈妈的体重可以间接监测胎儿的成长。

体重增长得太多易出现并发症，心脏负担过重；增长得太少又会导致胎儿营养不良，影响胎儿的正常生长。

.....

## <<准妈妈孕产检查>>

### 编辑推荐

你知道孕产检查都包括哪些内容吗？  
你知道自己从什么时候开始孕产检查吗？  
你知道自己要为孕产检查做哪些准备工作吗？  
你知道如何通过孕产检查来找到缺陷吗？  
你知道如何通过孕产检查来了解宝宝吗？  
你知道出现异常情况该如何处理吗？  
你知道在每个阶段，即医生要求我们体检的时候，我们的宝宝及我们自己的身体都有哪些变化或者处于什么情况吗？  
…… 本书会给您带来全新的感受！

<<准妈妈孕产检查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>