

<<妈妈当医生>>

图书基本信息

书名：<<妈妈当医生>>

13位ISBN编号：9787509121832

10位ISBN编号：7509121833

出版时间：2008-11

出版时间：人民军医

作者：席翠平 编

页数：294

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妈妈当医生>>

### 前言

宝宝在妈妈的腹中生长，伴随着妈妈的阵痛来到这个世界，享受妈妈的乳汁和温暖，迎接妈妈的爱抚，成长的每一步都和妈妈的照顾息息相关。

宝宝和妈妈，永远有着天然而密切的联系。

很多时候，妈妈是宝宝成长的见证人，只有她，最懂得宝宝的需要；只有她，最能够明了来自宝宝身上的每一个细微的变化。

所以，细心的妈妈能够发现宝宝身上任何一点小小的异常。

宝宝的衣食住行，宝宝的喜怒哀乐，宝宝的成长经历无不牵动妈妈的心。

尽管宝宝脱离了妈妈的子宫，却把妈妈的牵挂拉伸到生活的每一个角落。

怎样让宝宝穿得更暖、吃得更营养；怎样让宝宝长得更高、走得更稳；怎样让宝宝不生病；怎样让宝宝远离可能的任何伤害……是每一位妈妈最为关注的问题。

## <<妈妈当医生>>

### 内容概要

让宝宝更健康更快乐是所有妈妈的心愿。

本书从令妈妈们困惑的宝宝难题入手，对照每一种问题给出了相应的家庭识病和养护方法，帮助妈妈们更好地对宝宝进行日常照顾，避免意外伤害，预防各种疾病。

对于宝宝可能面临的各种问题，几乎都有涉及。

阅读本书，可以让妈妈们成为宝宝最好的医生，从容应对宝宝面临的问题。

本书集实用性、趣味性于一体，是一部育儿防病的绝佳参考书。

## &lt;&lt;妈妈当医生&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 妈妈巧护理,让宝宝远离生活习惯疾病 一、防治宝宝不良卫生习惯 1. 宝宝害怕洗澡  
 2. 宝宝不肯洗脸 3. 宝宝不肯换新衣 4. 宝宝不好好穿衣服 5. 宝宝依赖纸尿裤 6. 宝宝不讲卫生 二、纠正宝宝不良睡眠习惯 1. 宝宝半夜还不睡 2. 宝宝睡眠无规则 3. 宝宝睡觉不定时 4. 宝宝睡不安稳 5. 宝宝头睡扁 6. 宝宝睡觉踢被子 三、纠正宝宝不良饮食习惯 1. 宝宝吃饭不定时 2. 宝宝吃饭爱挑食 3. 宝宝喜欢吃冷饮 4. 宝宝不爱吃粗粮 5. 宝宝食欲不太好 6. 宝宝爱吃膨化食品 7. 宝宝不爱吃水果 8. 宝宝总是要人喂 9. 宝宝总是舔嘴唇 10. 宝宝不吃肉 11. 宝宝喜欢喝饮料 四、防治宝宝姿势异常 1. 宝宝会坐不会爬 2. 宝宝走路摇摇摆摆 3. 宝宝睡姿不端正 4. 宝宝不肯迈步走 5. 宝宝O形腿 五、防治宝宝不良说话习惯 1. 宝宝说话口吃 2. 宝宝口齿不清楚 3. 宝宝不说话

第二章 妈妈巧处理,减少宝宝意外伤害 一、生活中的安全隐患 1. 室内安全隐患 2. 外出的安全隐患 3. 对宝宝的安全教育 二、防治宝宝意外受伤 1. 防治宝宝割伤 ...

...第三章 妈妈巧观察,防治宝宝常见疾病第四章 妈妈巧预防,防治宝宝突发疾病第五章 妈妈巧照顾,防治宝宝心理疾病

## &lt;&lt;妈妈当医生&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 妈妈巧护理，让宝宝远离生活习惯疾病一、防治宝宝不良卫生习惯有的妈妈觉得给宝宝洗澡是一件困难的事，总是手忙脚乱，生怕不小心伤到宝宝。

而宝宝则显得更加紧张，动不动就会哭闹抗议。

有的宝宝特别害怕洗澡，一被放入水中就会哇哇大哭，让妈妈更加提心吊胆。

妈妈摸一摸水温觉得合适，对宝宝的哭闹往往不能理解。

其实只要水的温度适当，就不会让宝宝感到恐惧。

因为宝宝从胎儿期开始就泡在子宫的羊水中，从两个结合的生殖细胞——精子和卵子的结合，逐渐发育成一个完整的胎儿，都是在水中完成的，所以洗澡是宝宝非常容易接受的事情。

只要妈妈掌握好护理技巧，让宝宝爱上洗澡非常容易。

由于宝宝皮肤柔嫩，而新陈代谢又十分旺盛，汗液及其他排泄物容易蓄积，因此，洗澡是宝宝护理的重要内容。

(1) 宝宝洗澡有好处经常为宝宝洗澡可以避免细菌侵入，保证皮肤健康。

洗澡不仅可以对宝宝皮肤产生良性刺激，还能促进全身血液循环，从而有利于新陈代谢。

水的热传导能力比空气高30倍，对宝宝体温调节中枢的逐渐成熟起很大作用。

宝宝皮肤与水的全面接触，可改善皮肤的触觉能力和对温度、压力的感知能力，对提高宝宝的环境适应能力很有益处。

6个月以下的宝宝，虽然大半还不会说话，但大多数在妈妈给他们洗澡时，都会手舞足蹈与兴奋异常。

其实在这温馨的几分钟，常是妈妈与宝宝亲子关系最良好最密切的时间，这时间也正是为宝宝做智能提升的好机会。

妈妈只要先计划、略做准备，就能使宝宝在洗澡时不但玩得高兴，而且获得智能提升。

培养宝宝语言能力在为宝宝洗澡时，指出他身上的各种构造，形容你在做的动作：“我现在在洗你的手，你的手指卷得好紧哦！

松开你的手，让我洗洗你的手指！

”

## <<妈妈当医生>>

### 编辑推荐

《妈妈当医生:防治宝宝疾病有妙招》是育儿防病的绝佳参考书，妈妈是宝宝最好的医生。宝宝的衣食住行，宝宝的喜怒哀乐，宝宝的成长经历，无不牵动妈妈的心。尽管宝宝脱离了妈妈的子宫，却把妈妈的牵挂拉伸到生活的每一个角落。怎样让宝宝穿得更暖、吃得更营养；怎样让宝宝长得更高、走得更稳；怎样让宝宝不生病；怎样让宝宝远离可能的任何伤害……是每一位妈妈最为关注的问题，也正是《妈妈当医生:防治宝宝疾病有妙招》压为您解决的问题。

<<妈妈当医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>