

<<糖尿病健康生活指南大全>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病健康生活指南大全>>

13位ISBN编号：9787509121955

10位ISBN编号：7509121957

出版时间：2008-12

出版时间：人民军医

作者：冯素芳//魏欣

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病健康生活指南大全>>

### 前言

据世界卫生组织调查：目前世界糖尿病患者人类高达约1.8亿，中国有糖尿病患者人类约6000万，占全球糖尿病人数的1/3。

糖尿病及其并发症所引起的致残性、致死率已成为当前威胁人类健康的“第三大杀手”。

若不及时治疗，糖尿病患者可造成四肢麻木、全身疼痛、失明、肾功能衰竭、脑出血、猝死等严重后果。

目前糖尿病对人类健康危害最大的是在动脉硬化及微血管病变基础上产生的多种慢性并发症，如糖尿病性心脏病、糖尿病性肢端坏疽、糖尿病性脑血管病、糖尿病性肾病，糖尿病性视网膜病变及神经病变等。

因糖尿病引起失明者比一般人多10-23倍；糖尿病性肢端坏疽和截肢者比一般人多20倍；糖尿病较非糖尿病性心血管患者与病死率高2~3倍；糖尿病导致肾功能衰竭比一般性肾病多17倍。

所以，糖尿病及其慢性并发症对人类健康的危害是十分严重的，应尽早治疗，减少并发症。

## <<糖尿病健康生活指南大全>>

### 内容概要

为了使糖尿病患者能够正确认识糖尿病，以减少并发症的发生。

本书首先介绍了糖尿病的医学知识，然后对糖尿病病症信号、检查诊断、药物治疗、药膳种类、饮食治疗、运动疗法、生活方式、护理方法、预防措施等逐一详述，最后概述了糖尿病的生活忌禁。本书不仅是糖尿病患者自我保健、护理的首选读物，同时也是基层医务人员的参考工具书。

## <<糖尿病健康生活指南大全>>

### 书籍目录

第1章 医学知识 什么是糖尿病 得了糖尿病是否可怕 糖尿病是全世界四大难症之一 中国人更容易得糖尿病 肥胖的人易患糖尿病 精神紧张的人易患糖尿病 更年期妇女易患糖尿病 有糖尿病家族史的人易患糖尿病 老年人易患糖尿病 糖尿病能根治吗 糖尿病会遗传吗 你知道代谢综合征吗 代谢综合征容易并发肿瘤第2章 病症信号 糖尿病分为哪几种类型 诱发糖尿病的常见因素 糖尿病视网膜病变各期的特点 怎样早期发现糖尿病 如何判断自己得了糖尿病 女性糖尿病的特有警号 从眼睛能发现糖尿病吗 糖尿病患者为什么要检查腿部 腰围可以预测糖尿病吗 糖尿病有哪些并发症 糖尿病的危害性 哪些人是糖尿病的高危人群 老年糖尿病与中年糖尿病有何不同 妊娠糖尿病与一般糖尿病有何不同 哪些糖尿病患者应该定期测血糖 血糖应控制在什么标准第3章 检查诊断 糖尿病的最新诊断标准 糖尿病患者检查须知 糖尿病患者应该定期做哪些检查 确诊糖尿病需哪些检查 怎样看糖尿病的化验单 无痛刺血测血糖 如何用血糖仪白测血糖 静脉血糖和手指血糖是否一致 测试餐后2小时血糖的优点 .....第4章 用药治疗第5章 生活方式第6章 药膳种类第7章 饮食治疗第8章 运动锻炼第9章 护理方法第10章 警惕糖尿病并发症第11章 预防措施第12章 生活忌禁附录

章节摘录

第1章 医学知识      什么是糖尿病      糖尿病是由多种原因引起的以慢性高血糖为特征的代谢紊乱。

它是一种常见的慢性进行性疾病，既属于内分泌疾病，也属于代谢性疾病。

高血糖是由于胰岛素分泌或作用缺陷，或两者同时存在而引起。糖尿病的病冈到目前还未完全阐明，目前公认糖尿病不是唯一病因所致的单一疾病，而是复合病因所致的综合征，与遗传、自身免疫及环境因素有关。

胰岛B细胞合成和分泌胰岛素，经血循环到达体内各组织器官的靶细胞，与特异受体结合，引发细胞内代谢的效应，在整个过程中任何一个环节发生异常均可导致糖尿病。

糖尿病可以按病因分为：原发性糖尿病（即平常所谈论的糖尿病）、继发性糖尿病，以及其他原因引起的糖尿病。

一般在临床和科研工作中，都采用世界卫生组织的糖尿病专家工作组以美国国立卫生研究院全国资料组提出的糖尿病的病因学分类（1997，ADA建议）为基础的分类法。

新的分类法建议主要将糖尿病分成4大类型，即 1型糖尿病、 2型糖尿病、其他特殊类型和妊娠期糖尿病。

.....

## <<糖尿病健康生活指南大全>>

### 编辑推荐

为了使糖尿病患者，特别是初发患者，能够正确认识糖尿病，正确管理自己，以减少并发症的发生；为了使那些存在糖尿病危险因素的人群。

提高警惕，及早就诊，以便早期发现，早期治疗；同时为了使糖尿病患者家属，对糖尿病的一些急症有所了解，以利于家庭急救。

减少患者的死亡率：我们编写了《糖尿病健康生活指南大全》，真心希望糖尿病患者及其亲人、家属能更多地全面地了解糖尿病基本常识并能够从中受益，使糖尿病患者得以高质地生存，接受正确的治疗，最大限度地减少糖尿病给患者的生活带来的困扰，提高生活质量，以达到延年益寿之目的。

《糖尿病健康生活指南大全》经过全国多位著名的防治糖尿病专家的指导，吸取了他们的宝贵经验。

《糖尿病健康生活指南大全》中收集的多种治疗方法大多是经过全国各大医院的临床验证，效果颇佳的治疗方法。

所以，《糖尿病健康生活指南大全》既是医生的最佳参考资料，又是糖尿病患者的日常生活指南。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>