

<<高脂血症医患问答>>

图书基本信息

书名：<<高脂血症医患问答>>

13位ISBN编号：9787509123164

10位ISBN编号：750912316X

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：陶贵周 编

页数：218

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高脂血症医患问答>>

内容概要

《高脂血症医患问答》为《共铸健康系列丛书》之一，以问答形式编写，选取医疗过程中高脂血症病人及其家属经常提出的问题，以通俗易懂的语言解释高脂血症的相关知识。

《高脂血症医患问答》共分4部分，包括高脂血症基础知识、高脂血症与其他疾病的关系、高脂血症的诊断和高脂血症的防治。

《高脂血症医患问答》内容简明实用，适于高脂血症病人及其家属，以及关心自己和家人健康的人群阅读。

<<高脂血症医患问答>>

作者简介

姜潮，教授、博士生导师，现任辽宁省卫生厅厅长。
兼任中国卫生信息学会副会长、中国心理卫生协会理事、辽宁省医学会副理事长、辽宁省预防医学会副理事长、卫生部国际交流中心理事会理事。

1991年起着力从事精神卫生的流行病学研究，特别是在心理与疾病的关系研究方面，承担了国家科技部“九五”重点科技项目（攻关）计划（心理与疾病关系的研究1998-2001）、2003年国家自然科学基金和NH/NIMH（美国国立卫生院）的中国自杀与抑郁症的研究等重要国内和国际研究课题。

曾获省教委科技进步一等奖。

在国际、国内期刊上发表有重要价值的论文50余篇，编写著作5部。

李占全，教授、主任医师、博士生导师，现任辽宁省人民医院副院长、辽宁省心血管病医院副院长。

兼任辽宁省心血管病学会主任委员。

曾被国家教委、人事部授予“优秀留学回国人员”称号，国家有突出贡献的中青年专家。

享受国务院政府特殊津贴。

1989年赴澳大利亚皇家墨尔本医院专修介入心脏病学。

于1992年回国后致力于心脏病介入诊断与治疗工作，在心脏病介入治疗领域成绩卓越。

承担国家自然科学基金、“十五”攻关课题、国家人事部课题、省科技攻关课题等8项。

曾获国家科技进步二等奖1项，辽宁省科技进步一、二等奖2项。

陶贵周，教授，现任辽宁医学院附属第一医院内科教研室主任、心内科主任，兼任辽宁省政协委员、中国老年学学会心脏血管病专业委员会常务理事、中国医师协会心血管内科委员会委员、中国医师协会心血管病预防委员会委员、辽宁省心血管分会副主任委员、辽宁省医师协会理事、辽宁省心脑血管病防治专家组副组长、辽宁省心血管病介入诊疗技术质量控制中心副主任委员、锦州市心血管分会主任委员、锦州市心血管病防治组专家组组长。

1998年由国家公派到澳大利亚悉尼大学附属医院心导管室留学，专修介入心脏病学。

归国后率先在辽西开展了冠心病的介入治疗。

栗印军，教授、主任医师，现任沈阳市第四人民医院心内科主任、大内科主任，兼任大连医科大学内科教授、硕士生导师，中华医学会辽宁省心血管病分会常务委员兼学会秘书，沈阳市医师学会心血管分会副主任委员，辽宁省心血管病介入诊疗技术质量控制中心委员，沈阳市政协委员。

沈阳市卫生系统优秀专家。

主要专业特长为心血管病临床防治、冠心病介入治疗、快速心律失常射频消融治疗、缓慢性心律失常起搏器治疗、血脂异常防治、心力衰竭和高血压防治、大众健康教育等。

曾获辽宁省科技进步一等奖1项、沈阳市科技进步二等奖1项、沈阳市科技成果2项。

<<高脂血症医患问答>>

书籍目录

一、高脂血症基础知识1. 什么是血脂?2. 什么叫高脂血症?3. 什么叫脂蛋白?4. 脂蛋白是如何分类的?5. 什么叫富含三酰甘油的脂蛋白?6. 什么叫富含胆固醇的脂蛋白?7. 胆固醇在体内怎样代谢?8. 三酰甘油怎样代谢?9. 胆固醇是否越低越好?10. 经常听到胆固醇有好坏之分,这是怎么回事?11. “好”的胆固醇好在哪里?12. “坏”的胆固醇坏在哪里?13. “坏”的胆固醇越低越好吗?14. 体检时血脂化验单常检测哪些指标?15. 血脂的正常值是多少?16. 重度高三酰甘油血症有什么危害?17. 性别对血脂水平有影响吗?18. 年龄对血脂水平有什么影响?19. 不同工作种类对血脂水平有影响吗?20. 饮食对血脂水平有什么影响?21. 饮酒嗜好对血脂水平有影响吗?22. 吸烟嗜好对血脂水平有影响吗?23. 季节对血脂水平有影响吗?24. 微量元素锰对血脂水平有影响吗?25. 微量元素硒对血脂有怎样的影响?26. 微量元素锌对血脂代谢有什么影响?27. 微量元素铜对血脂有影响吗?28. 高脂血症病人为什么不要多吃糖?29. 维生素C对血脂有什么影响?30. 维生素E有降脂作用吗?31. “越胖血脂越高”的说法对吗?32. 胰岛素对血脂具有怎样的调节作用?33. 性激素对血脂有影响吗?34. 甲状腺素对血脂有什么影响?35. 哪些药物会影响血脂代谢?36. 有哪些因素可以引起三酰甘油增高?37. 可以引起血中胆固醇升高的因素有哪些?.....二、高脂血症与其他疾病的关系三、高脂血症的诊断四、高脂血症的非药物治疗

<<高脂血症医患问答>>

章节摘录

18. 年龄对血脂水平有什么影响？

血脂水平不是一成不变的，随着年龄的增长，在不同的年龄段，有一定的规律性。

大量的流行病学调查资料显示：婴儿出生时，脐静脉血液胆固醇、三酰甘油、脂蛋白水平最低，出生后含量逐渐增加，1岁以内增长最快，出生后第3年趋于稳定。

另有研究表明，男孩在11岁，女孩在9岁时，体内血液胆固醇水平基本稳定；青春期时，由于机体生长发育的需要，体内脂类物质分解代谢速度较快，合成率较低，故血液胆固醇、三酰甘油、极低密度脂蛋白—胆固醇和低密度脂蛋白—胆固醇浓度均偏低；成年后，血液胆固醇、三酰甘油、极低密度脂蛋白—胆固醇、低密度脂蛋白—胆固醇含量随着年龄的增长而升高，而且男性高于女性。

这是由于在此期间，脂类分解代谢率较低，生成率较高之故；而50~55岁时，男女两性血脂水平基本相等，两者均达到高峰；当进入65岁以后的老年期，上述各项指标又开始逐步下降，但仍高于青春期，此时血脂的变化则与老年人对脂肪的摄入量减少、肠道对胆固醇的吸收功能减退、肝脏合成胆固醇的能力下降等因素有关。

可见，体内血脂变化是一个终身性的渐进过程，随着年龄的增长而呈增高表现。

19. 不同工作种类对血脂水平有影响吗？

从事不同职业的人，其血脂水平也不尽相同，甚至存在较大的差异。

复旦大学附属中山医院曾对3组不同职业人员的血脂水平进行调查：第一组为脑力劳动者，如工程师、大学教师和14级以上的行政干部；第二组为从事较轻体力劳动的城市工人；第三组为郊区农民。结果显示：脑力劳动者的血液胆固醇和三酰甘油水平明显超过城市工人，尤其高于郊区农民；而郊区农民的高密度脂蛋白水平最高，城市工人居于中等水平，而脑力劳动者，特别是中年男性知识分子最低。

为什么会出现这样的结果呢？

这是因为脑力劳动者多从事室内工作，生活条件较优越，进食较讲究，高热量食物相对摄入较多，而劳动强度相对较轻，体能消耗较少，故该群体血脂（胆固醇及三酰甘油）多偏高；而农民则相反，他们劳动强度大，体力消耗多，进食较普通，生活条件相对差，故其血脂多偏低；城市工人各方面条件均处于中等，故血脂水平居中。

<<高脂血症医患问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>