

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

13位ISBN编号：9787509123461

10位ISBN编号：7509123461

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：冯晋光 主编

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

前言

随着经济的发展，人民生活水平的提高，体力活动下降和人口老化，我国常见病、多发病的疾病谱在不断改变，开始由传染性疾病转向慢性非传染性疾病。

据统计分析：我国每6位居民中就有1位患有糖尿病、高血压等慢性病：40岁以上的中老年人，每3人中就有1人，而60岁以上的老年人，每2人中就有1人患病，可见糖尿病、高血压等慢性病已成为危害我国人民健康常见的多发病。

统计发现，近年来我国糖尿病患病率迅速上升，1980年全国糖尿病患病率为0.67%，而1995年后，分别达到5.32%和3.21%，增加近5倍。

目前，全国糖尿病患者约有5000万，糖耐量受损和空腹血糖受损的患者约6000——7000万，每年新增的糖尿病患者约120万。

糖尿病患者因持续的高血糖，全身各个脏器均受到严重的损害，与非糖尿病人相比，致残率及死亡率高几十倍，可见糖尿病已是严重危害人们健康的慢性病，其长期的医疗费用给个人及国家带来沉重的负担。

糖尿病等慢性病与不良生活方式、不合理膳食结构、缺乏体育锻炼相关。

大量的医疗实践证明，防治糖尿病等慢性病必须采取饮食、运动、药物、血糖及病情监测、糖尿病的教育及心理治疗等综合治疗手段，以改变生活方式，改变饮食结构，适当体育活动为基础，开展医生与患者一对一的督导，加强对患者的管理才能取得良好的效果。

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

内容概要

本书共分三部分九章，以全新理念分别对糖尿病的病因、临床表现、诊断、鉴别诊断、用药治疗、预防保健、配餐饮食、日常护理等做了全面系统的介绍。

内容体现了细节决定健康的特点。

本书尊重患者的知情权，对常用药做了专家点评；根据临床上患者常提出的点滴疑问，由专家一一解释：对如何提高患者的生活质量，专家提出各种方案。

本书通俗易懂，深入浅出，全面反映了糖尿病研究的新技术、新进展，适合于不同层次的患者和家属阅读，同时也适合于临床医生、医学院校学生参考阅读。

希望它能成为广大读者的良师益友。

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

作者简介

冯晋光，糖尿病专家，北京大学第一医院教授，北京糖尿病协会及北京市社区卫生协会顾问委员会委员，中国优生优育协会妇女儿童钙代谢委员会副主任委员。

40多年来，主要从事内分泌代谢疾病的临床、教学和科研工作。

对糖尿病、垂体病、甲状腺病、甲状旁腺病、肾上腺等疾病的研究

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

书籍目录

第一部分 糖尿病用药 认识糖尿病

一、糖尿病的种类 1.1 1型(胰岛素依赖型)

2.2 2型(非胰岛素依赖型) 3.其他型和妊娠糖尿病 4.继发性糖尿病 二、原发性糖尿病

尿病的几种病因 三、糖尿病易患人群 糖尿病的检测方法与治疗原则 一、糖尿病的临床表现

与治疗原则 1.糖尿病的临床表现 2.糖尿病的治疗原则 3.糖尿病低血糖的防治与护理

二、血糖的检查 1.了解空腹血糖 2.测空腹血糖的注意事项 3.血糖的测定方法

4.血糖测定的临床意义 5.口服葡萄糖耐量试验(OGTT) 6胰岛素的测定 7.血清C肽浓度的测定

8.糖化血红蛋白的测定 9.血酮体的测定 10.血乳酸的测定

11.胰岛素抗体与胰岛素受体抗体的测定 12.胰岛细胞抗体的测定 13.胰高血糖素的测定

14.胰多肽的测定 15.血脂的测定 16.血糖仪的使用方法 三、尿糖的检查 1.尿

糖的诊断标准 2.尿糖试纸的使用方法 3.24小时尿C肽的测定 4.尿酮体的测定

5.尿蛋白的测定 6.定期做肾功能的检查第二部分 糖尿病配餐 第三部分 糖尿病护理附录A 常用食物热量表附录B 血脂控制水平

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

章节摘录

第一部分 糖尿病用药一、糖尿病几种类型糖尿病按病因可以分为：原发性糖尿病（即平常所谈论的糖尿病）、继发性糖尿病，以及其他原因引起的糖尿病。

一般在临床中，都采用WHO提出的糖尿病病因学分类为基础的分类法。

分类法建议主要将糖尿病分成4大类型，即1型糖尿病、2型糖尿病，其他特殊类型糖尿病和妊娠期糖尿病。

1.1 1型糖尿病（胰岛素依赖型）这一类型的糖尿病病人约占总数的5%~10%。

发病年龄多在30岁以下，成年人、老年人发病较少。

1型糖尿病患者需依赖注射胰岛素存活，否则会出现酮症酸中毒，如不及时治疗则有可能出现生命危险。

1型糖尿病患者发病时糖尿病症状较明显，容易发生酮症，原体健，突然出现酮症酸中毒，重者昏迷，或在几天或十多天内体重减轻5~10千克，对胰岛素敏感，体瘦，但有少数病人发病慢，也有些患者发病时为非胰岛素依赖型的，以后逐渐转变为胰岛素依赖型糖尿病。

2.2 2型糖尿病（非胰岛素依赖型）这一类型的糖尿病病人约占总数的80%~90%。

多数发病在35岁以后，起病缓慢、隐匿，有些病人是在健康体检时发现的。

体重超重或肥胖者居多。

这一类型的糖尿病多发生于成年，特别是老年发病，但也可以在儿童期发病，平时一般可以不用胰岛素治疗。

3. 其他型和妊娠糖尿病1型和2型糖尿病的病因不太清楚，我们称之为原发性糖尿病；其他型糖尿病则一般都有特殊的病因可查，如胰腺疾病造成的胰岛素合成障碍，或同时服用了能升高血糖的药物，或其他内分泌的原因引起对抗胰岛素的激素分泌太多、长期营养不良、蛋白质摄入量较低等；妊娠糖尿病是妇女在妊娠期间诊断出来的一类特有的糖尿病。

是指妇女妊娠期间患上的糖尿病。

临床数据显示，大约有2%~3%的女性在怀孕期间可发生糖尿病，有近35%的妊娠妇女会出现妊娠期糖尿病征象，这些妇女可能会发展成为2型糖尿病。

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

编辑推荐

《糖尿病用药 配餐 护理一本通》由北京大学第一医院专家实用指导。

主要讲述如何选择真正适合自己的好药，如何让药的功效发挥到最大，您应该听听专家的建议；“药补不如食补”，128种食疗膳饮调理配餐，让您明明白白进补，轻轻松松康复；疾病的康复不仅取决于药物和食物，更取决于您的生活保健方案，从《糖尿病用药 配餐 护理一本通》中找到适合您的生活方式，进行疾病的自我管理和家庭管控；《糖尿病用药 配餐 护理一本通》适用于刚刚患病急切希望得到有效帮助和患病时间较长处于治疗康复期的糖尿病患者阅读。

《糖尿病用药 配餐 护理一本通》也可用于处于亚健康状态，体检血糖偏高，希望回复健康状态的读者阅读。

《糖尿病用药 配餐 护理一本通》不太适用于对自己身体状况不关心及对患病亲属不关心的人群阅读。

。

<<糖尿病用药配餐护理一本通>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>