

<<糖尿病对照手册>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病对照手册>>

13位ISBN编号：9787509123614

10位ISBN编号：7509123615

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：刘春生，赵建英 主编

页数：200

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病对照手册>>

### 内容概要

编者以生活实例的形式解读了糖尿病及其常见并发症的症状、发病机制、检查方法及患者最关心的治疗问题。

其中，经典的对照案例，让你掌握自己病情，明确不同患者的症状特点；科学的对照检查，让你查清各种病源所在，及时找到身体隐藏的危机；有效的对照治疗，让你获得满意疗效，健康和你一生相伴。

《糖尿病对照手册》具有真实性、科学性和实用性，是广大糖尿病患者战胜病魔、维护健康的日常保健指南。

## &lt;&lt;糖尿病对照手册&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 1型糖尿病 【经典案例】 小林的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)小林的检查项目 (二)小林的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合小林的疗法 (二)饮食辅助疗法 (三)运动治疗 【心得对照】 (一)正确注射胰岛素 (二)教您主食谱

第二章 2型糖尿病 【经典案例】 王大妈的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)王大妈的检查项目 (二)王大妈的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合王大妈的疗法 (二)中药辅助治疗 (三)饮食治疗 (四)运动治疗 (五)特色治疗 【心得对照】 (一)老年人用降糖药应注意什么 (二)运动对糖尿病的好处

第三章 妊娠期糖尿病 【经典案例】 李女士的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)李女士的检查项目 (二)李女士的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合李女士的疗法 (二)保健疗法 (三)心理治疗 (四)药物治疗 【心得对照】 (一)妊娠期糖尿病的防治 (二)妊娠期糖尿病患者宜忌

第四章 糖尿病神经病变 【经典案例】 小冯的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)小冯的检查项目 (二)小冯的检查结果 【治疗方案】 (一)最适合小冯的疗法 (二)饮食辅助治疗 (三)药物疗法 (四)保健疗法 【心得对照】 (一)轻松生活 (二)祛病先修心

第五章 糖尿病肾病 【经典案例】 刘先生的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)刘先生的检查项目 (二)刘先生的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合刘先生的疗法 (二)饮食辅助治疗 (三)保健疗法 (四)心理治疗 【心得对照】 (一)健康是无价的 (二)日常健康贴士

第六章 糖尿病合并高血压 【经典案例】 白老师的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)白老师的检查项目 (二)白老师的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合白老师的疗法 (二)饮食疗法 (三)生活保健疗法 【心得对照】 (一)健康所需,预防必备 (二)饮食提示

第七章 糖尿病病足 【经典案例】 王师傅的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)王师傅的检查项目 (二)王师傅的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合王师傅的疗法 (二)高压氧辅助治疗 (三)糖尿病病足分级治疗 (四)营养治疗 【心得对照】 (一)康复指导 (二)日常护理

第八章 糖尿病并发视网膜病变 【经典案例】 张阿姨的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)张阿姨的检查项目 (二)张阿姨的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合张阿姨的疗法 (二)药物辅助治疗 (三)饮食疗法 (四)激光治疗 【心得对照】 (一)疾病须知 (二)坦然面对糖尿病

第九章 糖尿病并发感染 【经典案例】 小丽的故事 【症状分析】 【专家建议】 【检查项目】 (一)小丽的检查项目 (二)小丽的检查结果 (三)专家解答 【治疗方案】 (一)最适合小丽的疗法 (二)饮食辅助疗法 【心得对照】 (一)个人卫生 (二)饮食注意

附录A 关于糖尿病病名的来源  
附录B 糖尿病的由来  
附录C 食物营养成分分析

## <<糖尿病对照手册>>

### 章节摘录

第一章 1型糖尿病 【症状分析】 2.多食 (1) 症状描述：饭量比以前增大，进食量明显多于同龄、活动量相似的人，总是伴有饥饿感。

(2) 专家分析：由于尿液中流失糖分过多，身体不能很好地利用糖分，机体处于半饥饿状态，致使能量缺乏，引起食欲亢进，食量增加，血糖上升，尿糖也增多，从而形成恶性循环。一般来说，成年人随着年龄的增长，食量会逐渐减少，性别、年龄和活动量相近者饭量应该相差不多。

如果一个人突然或者逐渐食量增加，体力反而不支，体重下降，就要高度警惕发生糖尿病的可能性。

3.消瘦 (1) 症状描述：体重减轻、形体消瘦，以致疲乏无力、精神不振。

(2) 专家分析：由于胰岛素不足，机体不能充分利用葡萄糖，使脂肪和蛋白质分解加速以补充热量。

其结果导致体内糖类、脂肪及蛋白质被大量消耗，再加上水分丢失，就会使体重减轻，形体消瘦，严重者体重可下降数十千克。

以致疲乏无力，精神不振。

除此之外，有些糖尿病患者还会出现皮肤瘙痒、视力下降等症状；有的会同时有手足麻木、心慌气短、腹泻、便秘、尿潴留或阳痿等糖尿病慢性并发症的表现。

.....

## <<糖尿病对照手册>>

### 编辑推荐

《糖尿病对照手册》特色：患者对号入座，专家解答疑惑。  
结合中西医治理理念，指导日常饮食原则，为糖尿病患者提供健康的饮食方法。  
权威专家倾情推介，糖尿病患者的福音。  
对照症状——使患者对症入座，专家解答为什么会出现这一系列症状。  
对照检查——告诉你最有效的检查项目，详细分析每项检查结果的含义。  
对照治疗方法——数种疗法，你可选择最适合的一种。  
对照治疗心得——以患者互动的方式，介绍治疗效果、交流护理经验。

<<糖尿病对照手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>