

<<疗养护理实务全书>>

图书基本信息

书名：<<疗养护理实务全书>>

13位ISBN编号：9787509123881

10位ISBN编号：7509123887

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：李洪瑞，马峰 主编

页数：337

字数：403000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<疗养护理实务全书>>

前言

军队疗养院是我军卫勤保障力量的重要组成部分，伴随着军队现代化建设而不断发展，从无到有、从小到大，显示了很强的生命力。

特别是近年来，在军委、总部重视、关心和广大疗养工作者的共同努力下，全军疗养院按照“以疗促治、疗治结合、重在康复、协调发展”的思路，解放思想，创造机制，整合资源，优化结构，强化队伍，增强能力，保障效益和水平不断提高，为促进官兵健康、提高部队战斗力发挥了重要作用。

护理工作 in 疗养院建设发展中具有重要的地位和作用。

随着医学模式的转变、科学技术的发展和保障对象需求的不断增长，对疗养院护理工作提出了新的要求和挑战。

新的形势下，济南军区青岛第一疗养院进行了认真思考，在总结新经验、探讨新理论、寻求新方法上进行了有益的探索和实践，并编写成书，深感欣慰！

该书对疗养院护理工作进行了深入、系统、全面地论述，结构完整、条理清晰、内容丰富，富有时代性、紧扣理论性、突出实用性、注重操作性，达到了提高与普及兼顾、理论与实践并行、学习与参考并举的编写目的，是适应当前、着眼未来的现代护理工作专著。

此书的出版，对指导疗养院护理工作，提高疗养质量和水平，必将起到积极的促进作用。

<<疗养护理实务全书>>

内容概要

本书是疗养护理的工具书。

全书22章，包括疗养院护理工作概论、护理管理制度与方法、各级护理人员的职责及工作流程、疗养护理及技术操作常规、战创伤护理与急救技术、疗养护理边缘知识以及我国主要疗养地简介等。

本书注重规范管理和质量管理，疗养护理特色鲜明，内容具体，实用性强，知识覆盖面广，是疗养院、养老院、保健中心和休养所护理管理的工具书，亦可以作为疗养护理培训的简明教材和护理管理规范。

<<疗养护理实务全书>>

书籍目录

第1章 疗养护理工作概论第2章 整体护理与健康教育第3章 护士礼仪第4章 心理护理第5章 营养护理第6章 疗养体育第7章 护理科研第8章 护理人员职责与岗位责任制第9章 疗养护理管理制度第10章 工作流程第11章 疗养护理常规第12章 护理岗位技术操作第13章 临床常用检验标本采集第14章 放射线及特种检查第15章 团体接待及住客服务第16章 疗养区管理第17章 服务员工作与管理第18章 疗养护理质量管理第19章 疗养护理安全管理第20章 战创伤救护技术第21章 各类武器损伤防护第22章 我国主要疗养地简介附录A 常用护理技术考核标准

章节摘录

(二) 高血压1. 类型应选择降低外周血管阻力的运动类型, 如低强度、有节律地运动, 较适合高血压疗养员的运动有太极拳、医疗体操、步行、健身跑、有氧舞蹈、游泳、娱乐性球类、郊游、垂钓等。

禁忌做无氧运动, 如短跑、拔河、投掷、潜泳等, 因为这些运动项目均可引起血压明显上升。

2. 强度运动时的适宜心率为120 - 130 / min; 但在开始时心率可以稍低, 一般为90 - 100 / min。

3. 频度根据个人对运动的反应和适应程度, 采用每周3次或隔日1次, 或每周5次等不同的间隔周期。一般认为若每周低于2次效果不明显。

若每天运动, 则每次运动总量不可过大, 以运动后第2天感觉精力充沛、无不适感为宜。

4. 持续时间 从事主要运动内容的持续时间不少于30 - 40min。

5. 注意事项 重症高血压和有严重并发症时期不要运动; 每次室外运动时, 忌做鼓劲憋气、快速旋转、用力剧烈和深度低头的运动动作; 在每次锻炼前都要有10 - 15min的准备活动, 运动结束以后也要有10min左右的放松练习; 锻炼的整个周期一般以3个月为宜。

锻炼的时间建议在上午8:00—10:00或者下午4:00—6:00进行; 在运动中如出现心脏不适、气短、心率超过130 / min时要立即停止运动。

(三) 糖尿病1. 类型 糖尿病疗养员的运动应尽量选择中低强度的运动, 以有氧运动为主, 如步行、慢跑、广播体操、太极拳、自行车、游泳等。

步行最安全简便且易于坚持, 是首选的形式。

2. 强度糖尿病疗养员运动强度不宜过大也不宜过小, 以中低强度的运动, 即达到适度出汗、肌肉有略微酸胀感为宜, 这是对治疗最有效的运动量。

3. 频度为了达到血糖控制的目的, 运动至少每周3次或隔日1次, 如果要降低体重, 则每周运动不得少于5天。

4. 持续时间 步行、慢跑、跳舞等, 每次应坚持20 - 45min, 以达到所需的代谢效应, 而超过60min则可能会引起肌肉骨骼的损伤。

5. 注意事项 (1) 对采用胰岛素注射治疗者, 应避免在血糖较低或降低时采用运动疗法。

(2) 使糖尿病疗养员了解低血糖的症状和及时处理方法。

(3) 参加运动的糖尿病疗养员应注意足部保护, 每天洗脚, 冬季用护肤膏保护皮肤, 防止皮肤干裂; 选择大小合适、穿着舒适的鞋子, 穿柔软的棉织袜子; 发现足部损伤应及时就诊。

(4) 糖尿病疗养员的血糖未得到控制, 合并酮症、低血糖、肾病、视网膜出血、血尿、不稳定型心绞痛或高血压, 应暂停运动疗法。

<<疗养护理实务全书>>

编辑推荐

《疗养护理实务全书》由人民军医出版社出版。

<<疗养护理实务全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>