

<<2009护理学>>

图书基本信息

书名：<<2009护理学>>

13位ISBN编号：9787509123959

10位ISBN编号：750912395X

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：金宁宁，丛玉霞 主编

页数：386

字数：605000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<2009护理学>>

### 内容概要

《2009护理学（士）与护士执业名师讲堂》由具有丰富教学和考试经验的专家根据全国卫生专业技术资格考试护理学专业初级（士）考试大纲的内容要求和顺序进行编写。

全书分护理学基础、内科护理学、外科护理学、妇产科护理学、儿科护理学和医学伦理学6个部分。

编写既注重对大纲要求内容的总体把握，重点突出；又强调对考试要求的针对复习，细节完整。

另外，随书附带6张压缩DVD多媒体光盘，包含长达47小时视频讲解，由首都医科大学、四川大学华西护理学院等单位的专家授课。

讲解配有同步幻灯讲义，归纳考试重点，解决难点，进行系统复习，为参加考试的考生顺利敲开考试之门助力。

《2009护理学（士）与护士执业名师讲堂》是护理学专业初级（士）资格考试的复习参考书，也可为护理专业学生、实习护士和低年资护士学习提供参考。

## 书籍目录

第一部分 护理学基础 第1单元 绪论 第一节 护理学的发展史 第二节 护理学的性质和范畴  
第三节 护理学的基本概念 第2单元 护士的素质及其行为规范 第一节 护士的素质 第二节 护士  
的行为规范 第3单元 护理程序 第一节 护理程序的步骤 第二节 护理病案的书写 第4单元 医  
院和住院环境 第一节 概述 第二节 门诊部 第三节 病区 第5单元 入院和出院病人的护理  
第一节 入院病人的护理 第二节 出院病人的护理 第三节 运送病人法 第6单元 卧位和安全的  
护理 第一节 卧位 第二节 保护具的应用 第7单元 医院内感染的预防和控制 第一节 医院内  
感染 第二节 清洁、消毒和灭菌 第三节 无菌技术 第四节 隔离技术 第8单元 病人的清洁护  
理 第一节 口腔护理 第二节 头发护理 第三节 皮肤护理 第四节 压疮的预防和护理  
第五节 晨晚间护理 第9单元 生命体征的评估 第一节 体温的评估及护理 第二节 脉搏的评估  
及护理 第三节 呼吸的评估及护理 第四节 血压的评估及护理 第10单元 病人饮食的护理  
第一节 医院饮食 第二节 饮食护理 第三节 鼻饲法 第四节 出入液量的记录 第11单元 冷热  
疗法 第一节 冷疗法 第二节 热疗法 第12单元 排泄护理 第一节 排尿的护理 第二节 排  
便的护理 第13单元 药物疗法和过敏试验法 第一节 给药的基本知识 第二节 口服给药法  
第三节 雾化吸入疗法 第四节 注射给药法 第五节 药物过敏试验法 第14单元 静脉输液和输血  
法 第一节 静脉输液法 第二节 静脉输血法 第15单元 标本采集 第一节 标本采集的原则  
第二节 各种标本采集方法 第16单元 病情观察和危重病人的抢救 第一节 病情观察和危重病  
人的支持性护理 第二节 抢救室的管理与抢救设备 第三节 吸氧法 第四节 吸痰法 第五节  
洗胃法 第六节 人工呼吸器使用法 第17单元 临终病人的护理 第一节 概述 第二节 临终病  
人的护理 第三节 尸体护理 第18单元 医疗和护理文件的书写 第一节 概述 第二节 医疗文  
件的书写 第二部分 内科护理学 第三部分 外科护理学 第四部分 妇产科护理学 第五部分 儿科护理学 第六  
部分 医学伦理学

## 章节摘录

五、治疗要点 慢性肾炎治疗的主要目的是防止或延缓肾功能进行性减退。治疗以对症处理为主，积极控制高血压，维持体液平衡，限制蛋白质摄入。

六、护理问题 1. 体液过多：与肾功能受损、肾小球滤过率下降、水钠潴留有关。

2. 有感染的危险：与机体抵抗力下降、免疫功能减退有关。

3. 营养失调：低于机体需要量，与肾功能损害、蛋白质丢失及摄入不足有关。

4. 知识缺乏：缺乏慢性肾炎防治知识。

5. 潜在并发症：慢性肾功能衰竭；慢性心力衰竭。

七、护理措施 1. 评估病史此次发病诱因、症状、体征，有无慢性扁桃体炎，心理状态如何，做过哪些有关检查。

2. 卧床休息能增加肾血流量和尿量，减轻水肿，减少尿蛋白，改善肾功能。

3. 低蛋白、低磷饮食 肾功能不全氮质血症时应限制蛋白入量，采用优质低蛋白饮食（每天每千克体重0.5~0.8g），由于多数蛋白质饮食含磷高，故低蛋白饮食亦可达到低磷饮食的目的。

低蛋白、低磷饮食可减轻健存肾单位的滤过率，饮食中增加糖的摄入，保证足够热量，以减少自体蛋白分解。

如有水肿或高血压则应限制钠盐摄入，少尿者应限制液体入量。

4. 预防感染的护理 监测生命体征，进行尿液及肾功能检查，记出入量。

病房定时消毒，保持室内清洁和空气新鲜、流通。

做好个人卫生，注意口腔和皮肤清洁，避免劳累、受凉，防止呼吸道感染。

八、健康教育 1. 指导病人遵医嘱坚持合理饮食，心情愉快，多休息，适量活动，坚持用药，遵医嘱服用降压利尿药，监测血压，控制出入量平衡。

2. 指导病人避免诱因：指导病人重视防寒保暖，注意预防感染，避免劳累，感冒，不使用氨基苷类肾毒性药物，并按医嘱服药，不擅自用药。

3. 定期复查：指导病人门诊定期复查尿常规和肾功能。

若出现少尿、水肿、尿液浑浊、感冒等症状时，应及时就医。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>