

<<吕仁和临床经验集>>

图书基本信息

书名：<<吕仁和临床经验集>>

13位ISBN编号：9787509124611

10位ISBN编号：7509124611

出版时间：2009-1

出版时间：人民军医出版社

作者：赵进喜，肖永华 主编

页数：278

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<吕仁和临床经验集>>

### 前言

中医学是中华民族优秀传统文化的重要内容，是我国医药卫生工作的特色，至今在医疗保健工作中仍然起着十分重要的作用。

古今医家在多种疾病诊治方面积累的丰富经验，或源于师承，或源于多年临床所得，弥足珍贵，非常值得继承和学习。

近年来，我国政府和行业主管部门非常重视名老中医的经验继承工作，已先后启动了第三批名老中医药专家学术继承计划。

国家科技部更将名老中医学学术经验传承作为“十五”科技攻关计划和“十一五”科技支撑计划项目，在全国范围内遴选专家，组织队伍重点对相关名老中医学学术思想和临床经验及其传承方法进行研究。北京市中医药管理局近期又启动了中医薪火传承“3+3”项目，要求通过北京名老中医研究室、工作室、工作站建设工作，实现名老中医经验系统总结和全面继承，并带动中医人才培养工作。

可以说，全社会都在关注着名老中医学学术思想和临床经验的传承，关注着中医药事业的发展。

吕仁和教授是第三批全国名老中医药专家学术继承工作指导老师，是北京中医药大学东直门医院肾病内分泌科的创建者和学术带头人，也是世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会和中华中医药学会糖尿病分会的创建者。

吕教授长期从事临床工作，在糖尿病及其并发症和肾脏病两个领域都取得了很高的成就，被誉为“泰斗”。

自20世纪70年代，吕仁和教授就开始致力于中医和中西医结合诊治肾脏病和糖尿病及其并发症的临床和科研工作，指导了30多位博士、硕士研究生，创立了中华中医药学会糖尿病分会，组织了近十届全国中医、中西医结合糖尿病高级研修班，培养了大批内分泌和糖尿病专业人才。

## <<吕仁和临床经验集>>

### 内容概要

著名中医吕仁和教授博采历代医家之所长，对糖尿病和肾脏病的诊治积累了丰富的临床经验。全书分上、下两篇。

上篇重点介绍吕仁和教授诊治糖尿病及其并发症的学术思想和临床经验。

主要有消渴病及其鉴别诊断，《内经》论“脾瘅”、“消渴”、“消瘅”与糖尿病分期辨证思想等。

下篇重点介绍吕仁和教授诊治多种肾脏病的学术思想和临床经验。

主要有中医学“肾”与西医学“肾脏”，肾脏病“微型癥瘕”形成理论及其临床意义等。

该书突出实用，有论有案，可为临床医师诊治糖尿病和肾脏病及糖尿病和肾脏病患者自我调理提供帮助。

适合糖尿病及肾脏病临床医师、护理人员及糖尿病和肾脏病患者参考。

## <<吕仁和临床经验集>>

### 作者简介

吕仁和，1934年生，山西原平人。

1962年毕业于北京中医药大学（北京中医学院）。

师从著名中医专家施今墨、秦伯未、祝谌予等，曾随西医名家张乃峥教授等临床学习。

现任北京中医药大学东直门医院糖尿病肾病研究室主任、博士生导师，第三批全国名老中医药专家学术经验继承工作指导老师，中华中医药学会糖尿病分会名誉主任委员、肾病专业委员会副主任委员，北京中医药学会糖尿病专业委员会名誉主任委员，兼任世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会会长，《糖尿病天地》杂志学术顾问等，享受国务院特殊津贴专家。

从事中医内科教学、医疗、科研工作40余年，精研糖尿病、肾脏病的中西医诊治。

主要著作有《糖尿病及其并发症中西医诊治学》（获中华中医药学会2001年度“康莱特杯”科技著作一等奖）、《中医药治疗糖尿病新进展》、《糖尿病中医诊治荟萃》等8部，发表论文70余篇，研究成果分获北京市科技进步二等奖、三等奖各1项，中国高教科技二等奖1项，国家中医药管理局科技进步三等奖1项，中华中医药学会科技进步二等奖2项。

## &lt;&lt;吕仁和临床经验集&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 糖尿病及其并发症学术思想与临床经验 第1章 糖尿病总论 第一节 消渴病及其鉴别诊断  
 第二节 《内经》论“脾瘅”、“消渴”、“消瘅”与糖尿病分期辨证思想 第三节 防治糖尿病及其并发症“二、五、八”方案 第四节 “六对论治”治疗糖尿病及其并发症 第五节 糖尿病自我防治“三自”如意表 第六节 脾瘅期(糖尿病前期)饮食治疗方案 第七节 糖尿病分期分型辨证方法 第八节 糖尿病微血管病变“微型癥瘕”形成理论与散结消聚治法 第九节 “药对”、“药串”治病经验及其临床应用 第十节 糖尿病气功调养与吕仁和教授“十八段锦” 第2章 糖尿病并发症各论 第一节 糖尿病性心脏病临床经验 第二节 糖尿病脑血管病变临床经验 第三节 糖尿病肾病学术思想与临床经验 第四节 糖尿病性视网膜病变临床经验 第五节 糖尿病周围神经病变临床经验 第六节 糖尿病足病变思路与临床经验 第七节 糖尿病胃肠病变临床经验 第八节 糖尿病合并呼吸道感染临床经验 第九节 糖尿病并发慢性尿路感染临床经验 第十节 糖尿病皮肤瘙痒症临床经验 下篇 肾脏病学术思想与临床经验 第3章 肾脏病总论 第一节 中医学“肾”与西医学“肾脏” 第二节 肾脏病“微型癥瘕”形成理论及其临床意义 第三节 关于肾小球疾病“从风论治”思想 第四节 运用“六对论治”的方法诊治肾病经验 第五节 壮督疏带法治疗肾脏病经验 第六节 血尿辨病、辨证治疗经验 第七节 肾性血尿分型辨证与辨病治疗经验 第4章 各论 第一节 急性肾炎临床经验 第二节 隐匿型肾炎临床经验 第三节 慢性肾炎临床经验 第四节 肾病综合征临床经验 第五节 IgA肾病临床经验 第六节 紫癜性肾炎临床经验 第七节 狼疮肾炎临床经验 第八节 乙型肝炎相关性肾炎临床经验 第九节 痛风性肾病临床经验 第十节 多囊肾临床经验 第十一节 肾盂肾炎和难治性泌尿系感染临床经验 第十二节 马兜铃酸肾病临床经验 第十三节 急性肾衰竭临床经验 第十四节 慢性肾衰竭临床经验 第十五节 遗尿和尿失禁临床经验 第十六节 遗精阳痿临床经验 后记 杏林名师，济世救人

## &lt;&lt;吕仁和临床经验集&gt;&gt;

## 章节摘录

1.简单介绍几种蔬菜(1)冬瓜：味甘，性微寒。

《食疗本草》：“欲得瘦轻健者，则可常食之；若要肥，则勿食也。”

自古被称为减肥妙品。

冬瓜含钠量极低，有利尿排湿功效。

脂肪含量为零，碳水化合物含量少，热值低（100g冬瓜热量约11千卡），经常吃些冬瓜，对于一般人群或是体重偏高的人群，都是有益的。

但冬瓜性偏寒凉，对于脾胃虚弱、大便溏泄的人群，食用时适当多放一些姜末，每次勿过多食用。

(2)苦瓜：苦瓜味苦而清香，可刺激唾液、胃液分泌，增进食欲。

与他菜搭配时苦味不会沾染，故又有“菜之君子”之称。

李时珍《本草纲目》记载苦瓜可“除邪热、解劳乏、清心明目、益气壮阳”。

苦瓜中维生素C的含量居瓜类之冠，还含有粗纤维、胡萝卜素，以及人体必需的无机盐和钙、磷、铁等矿物质。

研究表明，苦瓜具有一定的降糖作用和抗病毒能力；含有的苦瓜素（RPA）被认为是减肥的特效成分。

苦瓜价廉易得，可以生食、凉拌、炒、煮汤，或卤或红烧。

苦瓜熟食性温，生食性寒，脾虚胃寒者最好不要生食。

此外，孕妇应慎食苦瓜。

(3)芹菜：性凉，味甘辛，入肺、胃、肝经。

《神农本草经》谓芹菜：“……止血养精，保血脉，益气，令人肥健嗜食。”

具有清热除烦、平肝、利湿等功效。

芹菜中水分占94%，含丰富的钙、磷、铁等矿物质，大量膳食纤维和植物蛋白，有预防心血管疾病、糖尿病和结肠癌的作用。

我国食芹历史悠久，早在春秋时代的《诗经》中就有“思乐泮水，薄采其芹”之句。

芹菜既是佳蔬，又是良药；既可生食，又可炒食。

特别要注意的是，芹菜叶的维生素C（抗坏血酸）含量远远超过芹菜梗的含量，因此人们食用芹菜时要充分利用芹菜叶，这样才能充分发挥芹菜的功能。

芹菜性凉，脾胃虚弱、便溏者或慢性腹泻患者适当少食。

(4)绿豆芽：绿豆芽性凉味甘，入胃经。

有清热解毒、醒酒利尿功效。

含有丰富水分、维生素C和膳食纤维，脂肪及热量含量很低，常食利于预防心血管病变作用。

绿豆芽中还含有维生素B2（核黄素），患口腔溃疡的人很适合食用。

烹调时注意：绿豆芽性寒，烹调时应配上一点姜丝，以中和它的寒性；油盐不宜多放，应尽量保持其清淡的性味和爽口的特点；下锅后要迅速翻炒，适当加醋，以保存水分及维生素C，维持良好口感。

## <<吕仁和临床经验集>>

### 后记

杏林名师，济世救人我一向敬畏于专家、学者的威严，但见到东直门医院‘肾病糖尿病专家吕仁和教授之后，我紧绷的神经放松了许多。

吕仁和教授戴着一副眼镜，面目慈祥，学者气质浓厚，虽已年逾古稀，但看上去精神矍铄，让人颇感亲切。

那天是周末，但慕名前来就诊的患者比平时还多，好不容易等到有点空闲的时间，吕仁和教授便抓紧时间向记者聊了起来。

看着吕仁和教授两鬓花白的头发，想到他那骄人的医术和研究成果，一种崇敬之情油然而生。

治业育人，硕果累累吕仁和教授是我国著名的中医糖尿病和肾病专家。

1934年9月出生在山西省原平县，受家庭影响，吕教授从小就养成了吃苦耐劳、勤奋、简朴的品质。

1953年山西亭中学初中毕业后考入山西太原第一卫校，“就是从那时候起，我开始对中医有了浓厚的兴趣”，吕仁和教授回忆说，“当时学的主要是西医，初步接触了一点中医，比如说学习了针灸。

经过实践，发现其方法简便、疗效神奇，更引发了我对中医的兴趣”。

于是，1956年，吕仁和教授考入了北京中医学院（北京中医药大学前身），成为该院建院的第一批学生，开始了为期六年的中医学习生涯。

1962年毕业后，留在本校附属东直门医院，一直从事临床医、教、研工作。

12年住院医兼助教，8年主治医师兼讲师的一线工作，在诸多老中医前辈秦伯未、祝谌予、董建华、赵绍琴、焦树德和诸多资深西医张乃峥、汪家瑞、陈寿波、蒋明、殷凤礼、廖家祯等老师的指导下，对内科各系统疾病的，临床、基础、急诊、抢救技能进行了较全面的学习和实践，从而掌握了较为宽广坚实雄厚的中西医理论知识和实践能力。

1974年晋升为主治医师、讲师后，自己主管的病区主要收治内分泌和肾脏系统疾病，并给本科生主讲这两个系统的疾病，于是对有关病症进行了系统深入的钻研，在长期的病房、门诊、急诊工作中积累了丰富的经验。

1982年晋升为副主任医师、副教授后加重了医教研任务。

<<吕仁和临床经验集>>

媒体关注与评论

“我们治病的目标是健康和长寿，在向着这个目标前进的过程中，避免在治病和吃药的同时引发其他的疾病。

” ——世界中医药学会联合会糖尿病专业委员会会长 吕仁和

<<吕仁和临床经验集>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>