第一图书网, tushu007.com

<<怀孕280天必修课.与胎儿共享怀>>

图书基本信息

书名：<<怀孕280天必修课.与胎儿共享怀孕每一天>>

13位ISBN编号：9787509124949

10位ISBN编号：7509124948

出版时间：2009-3

出版时间：人民军医

作者：王辉//陈瑛

页数：330

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

恭喜您，即将度过一生中最为期待的幸福时光，将拥有一生中最美丽、最珍贵的孕育旅程。自然赋予我们生命，赋予我们孕育生命的权力，运用这一权力，享受孕育过程，就是在享受幸福。可是，您是否对即将发生在您腹中的变化有所了解，是否知道这一变化是人类孕育生命中最为惊天动地的变化？

成熟的卵细胞直径0.2毫米，比大头针尖还要小，而精子总长度只有60微米，也就是0.06毫米，只有在显微镜下才能够看见。

您是否相信，地球上的芸芸众生就是由这两个肉眼看不到的小不点创造的。您又是否知道，那个在肚子里一天天长大的小人儿和您有着非同一般的心灵感应和情感交流。据说，人潜意识里还有关于在羊水里漂浮的记忆，有人梦中在水里漂浮的感觉正是来源于此。

从怀孕到分娩，对您来说是个辛苦而且漫长的过程，对胎宝宝来说更是如此。人们都以为，在温暖的子宫里生活真是既轻松又舒适，可是胎宝宝却可能面临一定的威胁甚至危险？从单个细胞长成一个招人喜爱的婴儿，他是如何在您的肚子里实施工程、一步步搭建起自己的小家，如何与您亲切相处而不被排斥，又是如何构建起这世界上最杰出的作品——新的生命的？

应该说，这些过程实在是世界上最为精彩的演出，因为它有序幕、有高潮、有结局、有尾声，中间高潮迭起，悬念丛生，充满了智慧，并不乏情感。

内容概要

《怀孕280天必修课：与胎儿共享怀孕每一天》编者以时间为主线，将怀孕过程编排为五幕精彩的演出，从受精卵形成开始，讲述了胎儿的生长，发育，直至出生的过程，从日常生活的多方面阐述了有关孕前准备、孕期生活、分娩过程的知识。
《怀孕280天必修课：与胎儿共享怀孕每一天》作者将人体科学知识巧妙地糅合其中，并不时以深刻、优美的文笔论述生命的可贵、孕育的美好，以启发人们热爱生命，珍惜生命。
因此，《怀孕280天必修课：与胎儿共享怀孕每一天》既可作为孕期生活的指导用书。
又可作为深入浅出的人体科普读物及歌颂生命的美文小品细细品读。

书籍目录

序幕第1个月第1-14天 写在孕前/从男女主人公的成长历程看大自然的奇妙安排/准父母孕前培训第一幕 生命的起点——受精第15天 大幕拉开前的精子自由/值得纪念的一天——游泳大赛开始了/怀孕是大自然的一部分第二幕 安家落户——受精卵着床第16天 第一次分裂/胎儿的伊甸园——子宫第17天 变成4细胞，生命是如此偶然第18天 变成桑葚胚，寻找排卵日的蛛丝马迹第19天 改名为胚泡/没有水，就没有生命第20天 回到伊甸园/我和卵子有一个约会第21天 挣脱透明带，获得自由，开始植入/“ 住在我隔壁的兄弟 ”——话说双胞胎的形成/孕3周准妈妈的变化第22天 勾画草图/孕龄和胎龄不是一回事第23天 我还只是临时工，“ 默默无闻 ”的代价是危机四伏第24天 胚盘就是我/最佳季节、最佳日期、最佳时刻第25天 完成植入，申请居住证/深挖地、广积粮——解读胚胎着床第三幕 获得绿卡、开工第26天 规划身体的蓝图/男孩、女孩，都是大自然的礼物第27天 我是标准的双层汉堡包/孕期需做的检查有哪些第28天 我的孕1个月素描/孕1个月，早孕征兆/第4周准妈妈的变化第2个月第29天 我变成三层夹心汉堡了/三胚层的七十二变第30天 卷成重要的圆柱形/早期妊娠的诊断第31天 做任何事都要先有方向，孕2个月，准妈妈可能有哪些反应第32天 神经系统先动工/别忘补充叶酸第33天 心脏不甘落后/与捏面人不一样第34天 体节出现/孕2个月，请体谅性格改变的准妈妈第35天 三条管子组装的我/第5周准妈妈的变化第36天 心脏雏形出现/妊娠早期的营养原则第37天 消化管道的曲折扭转/小小零食作用大第38天 呼吸、泌尿系统开始发育/蔬果和维生素制剂不能相互代替第39天 脑的分化发育/令人闻而生畏的宫外孕第40天 四个肢芽，两个肺芽/演绎生物的进化第41天 眼睛的草图/我知道怎样保护自己第42天 心血管系统开始运转/孕6周准妈妈的变化第43天 耳朵和鼻子的草图/轻度妊娠呕吐不要紧第44天 生殖细胞的长途迁徙/重度妊娠呕吐要重视第45天 本周大事——心脏阁楼搭好了/人类为什么要设计四个腔的心脏第46天 我是一条鱼/推荐给孕妈妈的妊娠呕吐食疗方第47天 鳃弓的演变和头颅的建构/孕妈妈应尽量少吃的食品第48天 后肾形成/孕妈妈应远离的食品第49天 膀胱紧跟其后/孕7周准妈妈的变化第50天 中肾旁管出现/孕妈妈应克服的饮食习惯，第51天 手足板出现/孕妈妈饮水有学问第52天 改造大环境/孕妈妈饮什么水好第53天 第一次“ 历险 ”/孕期B超检查对母婴有害吗第54天 横膈长出/孕检B超的代码，您看得懂吗第55天 转移肠管、牙齿发育，蜂蜜、牛奶好处多第56天 我的2个月素描，孕8周准妈妈的变化第3个月第57天 本周大事——改名为胎儿/不得不防的早期流产第58天 可以探测心跳了/令人陶醉的心跳声第59天 卵巢内部的繁忙景象/相信生物界的自然淘汰机制第60天 眼肌出现/孕妈妈应避免饮食不当而引发呕吐第61天 肌肉的计划/消除果蔬农药的“ 十字方针 ”第62天“ 面子工程 ”要继续/吸烟吸烟，胎儿受害第63天 第9周总结/孕9周准妈妈的变化第64天 肠道构型完毕，子宫开始发育/饮酒饮酒，胎儿遭殃第65天 不平凡的大脑/喝茶的习惯先放放第66天 神奇的关节/0-12周孕妈妈的出游指数第67天 味觉斑的演变/孕妈妈可以用电脑吗第68天 离不开雌激素、孕激素/孕妈妈使用电脑的防护妙计第69天 我会对掌了/警惕环境激素的危害第70天 70天总结——我是“ 微雕婴儿 ”了，第10周准妈妈的变化第四幕 增重长肉第71天 变成扁豆英/第一次全面的检查第72天 我喜欢按摩/给孕妈妈布置充满温馨的居室第73天 神秘的指纹/消除污染迎宝宝——专业治理第74天 我不是“ 软骨头“ 了/消除污染迎宝宝——自己动手第75天 我开始长指甲了/消除污染迎宝宝——药用炭和净化器第76天 驻扎美丽的新胎盘，胎盘——滋养胎儿生命的源泉第77天 我的抵抗力增强了/第11周准妈妈的变化第78天 开始加速生长/羊水——胎儿的生命之海第79天 我得练习呼吸/脐带——母子生命的纽带第80天 我是水上舞蹈家/羊膜囊——胎儿的保护袋第81天 我的外生殖器开始发育/孕妈妈不宜服用哪些中草药第82天 一直都在发育的大脑/家用电器的是与非第83天 说说我的几个重要器官/孕3个月，准妈妈可能有哪些变化第84天 我的3个月素描/第12周，准妈妈的变化第85天 妈妈，庆祝一下成功吧/第4个月，孕妈妈应学会测量腹围第86天 鼻子向嘴巴说“ 再见 ”/孕4个月，开始注意鼻出血第87天 练习握拳/孕4个月，可能出现黄褐斑了第88天 声带要完工了/几个简便祛斑食谱第89天 乳牙牙体出现/孕4个月，开始防止下肢静脉曲张第90天 皮肤增厚的过程/说给过分焦虑的孕妈妈第91天 第13周总结/第13周准妈妈的变化第92天 面积大才能有效吸收养分——说说小肠绒毛/孕中期营养原则第93天 可分辨男女了/孕妈妈怎样应对便秘第94天 心率最快的时期/便秘不好，腹泻更不好第95天 腹壁增厚/孕妈妈做家务要注意第96天 我的运动变得协调/准妈妈的正确姿势第97天 胎毛出现/孕妈妈与阳光的亲密接触第98天 第14周总结/第14周准妈妈的变化第99天 练习出生后必备的功能/合适的寝具让孕妈妈更舒服第100天 我有脖子了/孕妈妈不要睡软床第101天 我的表情更丰富了/

孕妈妈家里不应铺地毯第102天 来段踢踏舞吧/孕妈妈怎样选择睡觉姿势第103天 加紧练习/孕妈妈睡觉时还应注意什么第104天 胎毛、眉毛、头发一个都不少，温水澡使孕妈妈放松第105天 第15周总结/第15周准妈妈的变化第106天 我喜欢妈妈的声音/孕妈妈应远离厨房第107天 我会打嗝了/孕妈妈要不要戴胸罩第108天 四肢比例协调了/孕妈妈怎样选择胸罩第109天 骨化过程在继续/孕妈妈如何选内衣第110天 男孩女孩，都是爸爸妈妈的天使/美丽的孕妇装添心情第111天 我不是没有反应/孕中期的产前诊断第112天 我的孕4个月素描/孕16周准妈妈的变化第5个月第113天 我的第一个玩具/第5个月，奇妙的胎动第114天 我身体里的“工作狂”——心脏/孕5个月，准父母应学会听胎心音第115天 妈妈有没有感觉到我呢/孕5个月，开始测量宫底高度了第116天 味觉斑起作用了/体重和腹围并不完全代表胎儿大小第117天 妈妈，唱歌吧/孕5个月，准妈妈要注意哪些问题第118天 大小零件都齐备了/孕妈妈要保证足够的休息第119天 第17周总结/第17周准妈妈的变化第120天 我的“喧闹“世界，孕期营养，岂能轻视第121天 我的高科技摄像机——眼睛/孕妈妈营养不足的后果第122天 我的第一件神奇“礼服”——皮肤/孕妈妈需要增加的能量第123天 说说胎粪/孕妈妈需要的糖类第124天 我怎样吸收营养/孕妈妈需要的蛋白质第125天 髓鞘形成，孕妈妈需要的脂类第126天 神经系统更加完善，第18周准妈妈的变化第127天 消化系统运转正常/孕妈妈需要的矿物质——钙第128天 分担着妈妈的悲伤，快乐自己，就是呵护宝宝第129天 不要折腾我，胎教的医学基础第130天 气体交换的场所——肺泡/关于现代胎教的正反方观点第131天 胎盘完全成熟了/准父母应慎重对待“胎教”第132天 胎脂形成，我国古人对胎教的认识第133天 第19周总结，第19周准妈妈的变化第134天 我有劲了，胎教十方面第135天 出现褐色脂肪/什么是最好的胎教第136天 我也有觉醒和睡眠/妈妈和宝宝需要的矿物质——铁第137天 建追房屋的大梁——骨骼/妈妈和宝宝需要的矿物质——锌第138天 妈妈要留意我发出的信号/妈妈和宝宝需要的矿物质——碘第139天 路程过半了/妈妈和宝宝需要的矿物质——镁第140天 我的第5个月素描/第20周准妈妈的变化第6个月第141天 我不会被羊水泡肿/孕6个月，孕妈妈要注意的问题第142天 不能没有羊水/孕6个月，不让妊娠纹找上来——增强皮肤弹性第143天 脐带循环/不让妊娠纹找上来——控制体重增长第144天 我的心跳可以用普通听诊器听到了，孕6月，不让妊娠纹找上来——使用防护产品第145天 睾丸下降了/孕6个月，自制防止妊娠纹护体油第146天 我讨厌噪声/妈妈和宝宝需要的维生素（一）第147天 第21周总结/第21周准妈妈的变化第148天 我的肠道/妈妈和宝宝需要的维生素（二）第149天 说说脑回，控制饮食中有害的微量元素——铅第150天 妈妈替我处理胆红素，控制饮食中有害的微量元素——铝第151天 进入胎动期第152天 我得储备脂肪/13-27周末孕妈妈的出游指数第153天 我是“白眉大侠”，给出游孕妈妈的6项建议第154天 第22周总结/第22周准妈妈的变化第155天 牙胚发育/孕妈妈穿什么样的鞋子好第156天 我还有潜力/孕妈妈美发的学问第157天 我最喜欢踢妈妈的肚子/孕妈妈用木梳梳头好第158天 我有睫毛了/孕妈妈护肤的学问第159天 大脑仍在生长/孕妈妈洗脸的步骤第160天 胰腺在工作/孕妈妈身体肌肤的保养第161天 第23周总结/第23周准妈妈的变化第162天 好奇的我/孕妈妈少用彩妆和特殊化妆品第163天 妈妈安静我活跃/孕妈妈应注意腹部皮肤的保湿第164天 记述我孕6个月的一天/孕妈妈应注意手、口卫生第165天 妈妈要远离噪声/容易被忽视的噪声污染第166天 我的听觉世界/孕妈妈拍照无须担心第167天 请爸爸来听我的心跳/孕妈妈要警惕铅污染第168天 我的第6个月素描/第24周准妈妈的变化第7个月第169天 分辨熟悉的声音/孕7个月，可能出现下肢水肿了第170天 还是小老头/第7个月，孕妈妈要注意的问题第171天 第一次睁眼，孕妈妈要不要使用腹带第172天 半睁半闭看世界/孕妈妈应了解围生期概念第173天 我喜欢妈妈的笑/两大指标自测胎儿健康情况第174天 我的肺脏能够呼吸了，妊娠期间体重增加多少为好第175天 第25周总结/第25周准妈妈的变化第176天 我感受到了强烈的母爱/孕妈妈少戴隐形眼镜为妙第177天 胎动越来越强，孕妈妈日常交通注意事项——汽车第178天 嗅觉的秘密/孕妈妈日常交通注意事项——自行车第179天 空调机、加湿器和净化器——鼻子/孕妈妈可以乘飞机吗第180天 我有毛细血管了/可不可以破戒——孕期性生活第181天 肾脏上方的贝雷帽——肾上腺/孕妈妈可以运动吗第182天 第26周总结/第26周准妈妈的变化第183天 我最需要休息，孕妈妈如何安然度盛夏——环境、空调和电扇第184天 睾丸仍在途中/孕妈妈如何安然度盛夏——衣着鞋袜第185天 神经系统发育仍有一段漫长的路途/孕妈妈如何安然度盛夏——睡眠、饮食和洗浴第186天 我会做梦了/孕妈妈如何安然度盛夏——外出及运动第187天 睡梦中的我很甜美/孕妈妈夏日的防晒攻略第188天 自动冲洗的底片——视网膜/孕妈妈的工作餐——自带饭盒第189天 第27周总结，第27周准妈妈的变化第190天 我的五官更精致了/孕妈妈的工作餐——公司食堂第191天 离开妈妈我也许能活下来了/孕妈妈的工作餐——饭

馆就餐第192天 脂肪还是不够多/孕妈妈如何安然过冬第193天 妈妈知道我在干嘛吗，孕妈妈感冒了怎么办第194天 手更加有力了/孕妈妈怎样平安度过节假日第195天 我的本事又有长进了/第28周后的孕妈妈出游指数第196天 第28周总结/第28周准妈妈的变化第8个月第197天 进入孕晚期/孕8个月，应该正式记录胎动了第198天 我能够感觉到太阳的光亮了，第8个月，关于睡眠的建议第199天 我具备基本生存能力了，第8个月，该注意胎位了第200天 妈妈仍要预防早产/第8个月，孕妈妈要注意的问题第201天 贴近子宫壁/孕妈妈应了解营养及食品安全知识第202天 感受日升月落的奇妙变化/什么是安全农产品——无公害食品第203天 第29周总结/什么是安全农产品——绿色食品和有机食品/第29周准妈妈的变化第204天 体重的动态观察/孕妈妈怎样挑选绿色食品第205天 布满房间的写字楼——大脑，转基因食品的安全问题第206天 我只对妈妈的声音感兴趣/世界卫生组织确保饮食安全的黄金定律第207天 血细胞的发源地——骨髓/孕妈妈还应遵守哪些饮食原则第208天 胎毛脱落/孕妈妈应了解的食品包装知识第209天 睾丸到达目的地了/保鲜膜的挑选和使用第210天 第30周总结/第30周准妈妈的变化第211天 小心脐带打结/孕晚期营养原则第212天 子宫显得小了/关于食品添加剂第213天 消化脂肪的液体_胆汁/与孕妈妈关系密切的食品添加剂第214天 我要固定在倒立姿势了/减轻添加剂危害的办法第215天 有时候我喜欢和医生开个玩笑/怎样看待“不含防腐剂”和“纯天然”第216天 还是拒绝早产/孕妈妈应认识形形色色的食品化学污染（一）第217天 第31周总结/第31周准妈妈的变化第218天 话说虹膜，孕妈妈应认识形形色色的食品化学污染（二）第219天 脑回仍在折叠，孕妈妈应认识形形色色的食品化学污染（三）第220天 身体还在调整比例/孕妈妈如何辨别污染鱼第221天 活动受限了，孕妈妈如何识别作假水果第222天 练习小便/孕妈妈应保持厨房卫生第223天 肺成熟/家用清洁剂不“清洁”第224天 我的第8个月素描，第32周准妈妈的变化第9个月第225天 请妈妈享受收获之美——写在孕9个月第一天/第9个月，孕妈妈要注意的问题第226天 我要快速增重了/按照月龄准备婴儿用品第227天 血液的净化、回收装置——肾/该为宝宝准备用品了——房间和环境第228天 羊水达到最多/该为宝宝准备用品了——寝具第229天 我还是不愿意离开子宫/该为宝宝准备用品了——出行用品、洗浴用品第230天 我可以自由地睁眼闭眼了/该为宝宝准备用品了——尿布和衣服第231天 第33周总结，第33周准妈妈的变化第232天 皮肤的一部分——指甲/该为宝宝准备用品了——哺乳用品第233天 话说视野，该为宝宝准备用品了——其他用品第234天 免疫系统的发育/现代厨房小家电，孕妈妈的好帮手（一）第235天 我可以调整头形/现代厨房小家电，孕妈妈的好帮手（二）第236天 妈妈不要一个人吃两个人的饭/现代厨房小家电，孕妈妈的好帮手（三）第237天 妈妈的头等大事——预防早产/孕妈妈应了解的营养学知识——居民平衡膳食宝塔，孕妈妈应了解食品标签常用术语的含义第238天 第34周总结，第34周准妈妈的变化第239天 我的睡眠规律可能和妈妈不一样，如何在生鲜超市买“生鲜”第240天 关于铁的传递/生鲜食品的保存秘诀第241天 妈妈抓紧时间和我交流吧，如何选购冷冻食品第242天 脂肪储备不断增加，冷冻食品的存放及解冻第243天 说说胰岛素/说说孕期皮肤瘙痒/和宝宝拉拉家常吧——呼唤胎教262第244天 我得储存体力/读一本好书——阅读胎教第245天 第35周总结，第35周准妈妈的变化第246天 我越来越好看了/孕妈妈应该关注优秀童书——图画书概览第247天 身体构建工程圆满结束，孕妈妈应该从现在起关注优秀童书——童书的美好世界第248天 消化系统仍在开张准备之中，与伟大音乐家的对话——音乐胎教第249天 我身体的防御体系——免疫系统/有关音乐胎教的误区第250天 妈妈能看到我在动吗，步入艺术的殿堂——视觉胎教第251天 妈妈的腹壁越来越薄了/一针一线体现至诚母爱——自己动手实施胎教第252天 我的第9个月素描/第36周准妈妈的变化第10个月第253天 子宫太挤了/第10个月，孕妈妈应密切关注胎儿状况第254天 我的肺脏具备了呼吸功能/准备好分娩物品第255天 我就是这样一步步长大的/临产前容易忽视的11个细节第256天 吸收抗体/过期妊娠第257天 妈妈要静心养性/孕晚期心理保健第258天 第37周的感想/评说剖宫产/剖宫产的指征和注意事项第259天 第37周总结/第37周准妈妈的变化第260天 改名为足月儿/生个孩子要花多少钱第261天 我说不定哪天出生/给宝宝和妈妈请个月嫂——月嫂的服务范围和服务方式第262天 越到最后越要小心/给宝宝和妈妈请个月嫂——怎样选择月嫂第263天 胎毛脱落/隔辈老人育儿的优势第264天 和焦灼等待的妈妈说说心里话/隔辈老人育儿的误区第265天“出厂条形码”打好了/和老人发生分歧时怎么办第266天 妈妈要多睡觉/第38周准妈妈的变化第267天 我的出行险情之一——脐带出问题了/爸爸妈妈始终是育儿的主体第268天 我的出行险情之二——瓜未熟，蒂先落/做妈妈是一项工作第269天 我的出行险情之三——“鱼缸”破了/育儿是一所大学第270天 我的出行险情之四——寄居小窝坍塌了/育儿大学的课程框架（一）第271天 我的出行险情之五——羊水跑到妈

妈血液中了，育儿大学的课程框架（二）第272天 我的出行险情之五——妈妈产后出血/育儿大学的课程框架（三）第273天 第39周总结/第39周准妈妈的变化第274天 临行前的感想/职场妈妈产后的长远打算第275天 和胎盘说“ 再见 ”/身体没有意外，不要提早入院第276天 妈妈肚子里的最后一张素描/注意容易忽视的产前征兆第277天 妈妈的状态可以帮我，决定分娩顺利进行的四大要素第278天 最后一次验收我的身体工程，临产信号第279天 万事俱备，只欠东风/第40周准妈妈的变化第五幕 分娩第280天 投奔人世的冲刺尾声 新生儿感言亲爱的妈妈，我终于见到您了我也为自己感到骄傲后记——在宝宝的下一部自述里相遇附录A 孕妈妈应了解的家用食材选择方法附录B 胎教名画推荐附录C 胎教音乐曲目推荐附录D 推荐给准妈妈哼唱的歌曲

章节摘录

序幕　第1个月　第1-14天　写在孕前　虽然，我现在还称不上是你们的宝宝，现在的我还只是妈妈体内正在发育的一枚卵子和爸爸体内游动着的一个精子。
可是，我却有许多话想和爸爸妈妈说。
我想说：虽然，我即将降临的这个世界非常精彩，可它显然越来越不利于幼小生命的孕育和成长了。
各种各样的大气污染、土壤污染、江河污染、食品污染……以至于在我们生命形成之前就已经面临着诸多的考验了。
所以，在将我列入你们的计划之前，甚至就在你们幸福地走进婚姻殿堂之后，就应该好好学习一些这方面的知识，以免我的到来让你们措手不及，或者因为某些担心而品尝不到孕育新生命的喜悦，甚至因为一些不可挽回的差错而给你们带来无尽的痛苦。
是的，我很脆弱，也很敏感，我害怕许多东西，比如烟酒、药物、电磁辐射、农药残留、细菌污染……如果爸爸妈妈粗心大意，我可能会被恶魔打败，让所有的努力都付之东流。
还有，无论我是爸爸妈妈计划内的孕育，还是一个意外，我都希望能够在一个充满期盼、充满关爱的环境下生长、生活和出生。
贫富没有关系，爱是最重要的！
还有什么比爸爸妈妈的爱更为重要呢？
不要因为我还只是一团细胞就忽视我的存在，要知道，来自妈妈内心的力量会帮助我战胜、一路上所有的困难。
如果爸爸妈妈为了生育健康的我而努力了，那么每一份努力将来都会看得见成果。
如果妈妈在怀我的期间非常辛苦，那么我相信在我与妈妈初次见面的一刹那，妈妈会觉得所有的辛苦都是值得的！
总之，理性的态度、慈爱平和的心境、爸爸妈妈相互的支持、健康的环境对我而言是最重要的。
如果爸爸妈妈做到了这些，那么，我就会证明给你们看，我是最棒的小孩！

编辑推荐

这生命之初的第一本日记，记录了胎儿在羊水内漂浮、成长的过程，胎儿充满智慧和勇气，他辛勤地工作，一步步搭建起属于自己的物质家园和精神家园！
将此书献给每一位热爱生命、期盼生命、热爱生活的准妈妈。
在您安静地阅读这段文字的时候，外面的世界依然在快速、复杂地运转，看一看窗外马路上熙来攘往的人流，您就能了解，其实，即为人母的您更需要一种平静、淡定的生活，至少是一种平静、淡定的态度，来了解腹中的宝宝，了解他的需要，感受他的情感，探寻他子宫里的神秘世界，这样才能更好地迎接这大自然赋予您最珍贵的礼物——孩子。
——编者　“对于怀孕过程以及相关知识的阐述，不应该仅仅从冷静客观的科学角度，而更应该是充满感情，赞叹大自然的匠心巧妙，对生命的发生怀有敬意，从而使孕妈妈体会到孕育的幸福、生命的奇妙。”　——编者

序幕　介绍《怀孕280天必修课：与胎儿共享怀孕每一天》的男、女主人公——精子和卵子
第一幕 生命的起点——受精　描述世界上最为激烈的竞争——精子的游泳大赛
第二幕 安家落户——受精卵着床　受精卵如何选址、挖地基．建房子
第三幕 获得绿卡、开工　胚胎如何设计身体的图纸
第四幕 增重长肉　胎儿如何使自己变得强大
第五幕 分娩　投奔人世的冲刺
尾声　新生儿感言

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com