

<<颈肩腰腿痛实效经典>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰腿痛实效经典>>

13位ISBN编号：9787509125731

10位ISBN编号：7509125731

出版时间：2009-4

出版时间：人民军医出版社

作者：黄祖刚，沈国军 主编

页数：226

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈肩腰腿痛实效经典>>

### 内容概要

本书是“实效经典”系列丛书中的颈肩腰腿痛分册，书中较为系统地总结了运用中医药治疗颈椎病、肩关节周围炎、腰肌劳损、腰椎间盘突出、第3腰椎横突综合征、膝骨关节炎、坐骨神经痛的有效治疗方法，内容包括辨证治疗、临床效方、常用简方、食物疗法等。  
本书内容翔实，易学易懂，适合中医爱好者和中医院校师生学习参考，也可供患者及其家属阅读参考。

<<颈肩腰腿痛实效经典>>

书籍目录

第1章 概论 第一节 诊断辨证 一、常见检查 二、辅助检查 三、中医辨证 第二节 常用治法 一、内治法 二、外治法 三、手法治疗 四、物理疗法 五、封闭疗法第2章 颈椎病 第一节 西医疗法 一、病因病理 二、诊断 三、治疗 第二节 中医辨证治法 一、病因病机 二、辨证论治 第三节 传统方剂疗法 第四节 中医外治疗法 一、针刺疗法 二、拔罐疗法 三、推拿疗法 四、刺络疗法 五、穴位疗法 六、耳穴疗法 七、灸疗法 八、外敷疗法 九、埋线疗法 第五节 验方疗法 第六节 效方疗法 第七节 简方疗法 第八节 食物疗法 一、药茶 二、药酒 三、药膳第3章 肩关节 周围炎 第一节 西医疗法 一、病因病理 二、临床表现 三、诊断 四、鉴别诊断 五、治疗 第二节 中医辨证治法 一、病因病机 二、辨证分型 三、分型论治 第三节 传统方剂疗法 第四节 中医外治疗法 一、针刺疗法 二、拔罐疗法 三、沐浴疗法 四、推拿疗法 五、刺络疗法 六、穴位疗法 七、耳穴疗法 八、灸疗法 九、埋线疗法 第五节 验方疗法...第4章 腰肌劳损第5章 腰椎间盘突出第6章 第3腰椎横突综合征第7章 膝骨关节炎第8章 坐骨神经痛第9章 常用中西成药

## <<颈肩腰腿痛实效经典>>

### 章节摘录

第1章 概述 第一节 诊断辨证 颈肩腰腿痛的一般体格检查包括望、触、动、量四个方面。

望：即望肿胀、畸形等；触：即找压痛点，进行一些特殊检查等；动：即检查颈肩腰腿部的正常活动度或是否有异常活动等；量：是指测量一些生理长度、周径、角度等。

一、常见检查 1. 关节运动检查 关节运动检查关节活动可分为主动运动与被动活动两种。

主动运动是患者按医嘱主动地做运动检查，被动运动是检查者对患者被动地做运动检查。

一般先查主动运动，后查被动运动，并对比其运动范围相差度数，借以区别是关节本身病变还是神经肌肉麻痹。

若患者不能主动运动，而被动活动正常，说明病变不在骨关节内，可能为肌肉、神经疾患；若被动活动幅度过大，表示关节中制约运动的结构可能损害，如韧带断裂、肌肉弛缓性瘫痪等。

关节运动限制，根据其程度的差别、病理性质的不同，可归纳为四类。

(1) 关节强硬：又称骨性强直，关节已呈骨性连结，无丝毫运动，除关节畸形，临床症状较少，常见于类风湿关节炎的晚期。

(2) 关节强直：亦称纤维性强直，是由于关节内瘢痕粘连或关节周围大量瘢痕组织形成所致。强直的关节还保留微小的运动，故常有症状。

常见于骨关节结核。

(3) 关节僵硬：关节开始运动时活动受限，用力或活动一段时间后，活动范围可增大，常见于增生性关节炎。

.....

<<颈肩腰腿痛实效经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>