

<<穴位推拿完全图解>>

图书基本信息

书名：<<穴位推拿完全图解>>

13位ISBN编号：9787509126288

10位ISBN编号：7509126282

出版时间：2009-10

出版时间：人民军医

作者：吴中朝//王彤

页数：421

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<穴位推拿完全图解>>

前言

中医推拿、按摩有着神奇的功效，能除病止痛，强身健体，愉悦心身。在长期从事中医临床及国内外科研、教学工作的同时，我深切体会到中医推拿在防病治病、养生保健方面的重要性，但也遗憾地发现此类新颖、简便、实用书籍之不足，故力邀我的同事——优秀的年轻推拿专家王彤医师一道共同编著本书，将我们的实际经验介绍给广大读者，期望推拿学这一祖国医学瑰宝能够使更多的人从中受益。

众所周知，推拿与经络穴位关系密切。

在拟写本书过程中，我们力求专病专穴，每一治疗都有佐以取穴定位的内容，一一对照，删繁就简，方便读者最高效地掌握专症推拿技巧。

另外，我多次担任世界卫生组织传统医学顾问身份，与中国专家组一起出席了有关《经穴定位国际标准》制定的国际会议。

本书中所涉及的经穴之定位即吸取了此方面的中国及国际经穴定位标准最新研究成果，以飨读者。

本书如能为临床医师、推拿爱好者在习用推拿方面略有助益，则藉能所慰。

本书在编写过程当中得到孙夕艾、翟煦、李媛媛、周劲草的大力帮助，谨此表示衷心感谢。

在此，还要感谢所有为此书的出版提供帮助的朋友们！

<<穴位推拿完全图解>>

内容概要

中医推拿、按摩有着神奇的功效，能除病止痛，强身健体，愉悦心身。

在长期从事中医临床及国内外科研、教学工作的同时，深切体会到中医推拿在防病治病、养生保健方面的重要性，但也遗憾地发现此类新颖、简便、实用书籍之不足，故力邀作者的同事——优秀的年轻推拿专家王彤医师一道共同编著《穴位推拿完全图解》，将我们的实际经验介绍给广大读者，期望推拿学这一祖国医学瑰宝能够使更多的人从中受益。

众所周知，推拿与经络穴位关系密切。

在拟写《穴位推拿完全图解》过程中，编者力求专病专穴，每一治疗都有佐以取穴定位的内容，一一对照，删繁就简，方便读者最高效地掌握专症推拿技巧。

另外，作者多次担任世界卫生组织传统医学顾问身份，与中国专家组一起出席了有关《经穴定位国际标准》制定的国际会议。

《穴位推拿完全图解》中所涉及的经穴之定位即吸取了此方面的中国及国际经穴定位标准最新研究成果，以飨读者。

《穴位推拿完全图解》如能为临床医师、推拿爱好者在习用推拿方面略有助益，则藉能所慰。

<<穴位推拿完全图解>>

作者简介

吴中朝，中央保健会诊专家，中国中医科学院教授，博士生导师。
长期从事中医及针灸临床、教学及科研工作，在特殊针法、治法、手法方面经验独到，擅长养生保健、美容、减肥及痛证、老年病、男科病、脑病及疑难病症的诊治。
学术造诣深厚，曾多次应邀赴国外讲学与应诊。
主持、参加十余项部省级课题研究，其中主持的中医针灸保健抗衰老课题获部省级中医药科技成果一等奖。

<<穴位推拿完全图解>>

书籍目录

第1章 头颈部推拿头痛偏头痛面痛（三叉神经痛）口眼歪斜（面瘫）面瞤（面肌痉挛）下颌关节痛失眠（神经衰弱）牙痛、牙龈肿痛（牙龈炎、牙周炎）耳鸣、耳聋鼻鼾（过敏性鼻炎）鼻塞（慢性鼻炎）鼻渊（鼻窦炎）能近怯远（儿童假性近视）咽喉肿痛（咽炎、扁桃体炎）落枕（斜方肌综合征）颈项强痛（颈椎病）第2章 上部推拿肩痛（肩周炎）肘劳（肱骨外上髁炎）高尔夫球肘（肱骨内上髁炎）上肢疼痛、麻木（肩臂综合征）腕结筋（腱鞘炎、腱鞘囊肿）鼠标手（腕管综合征）腕关节扭伤第3章 下部推拿髋关节痛（髋关节滑膜炎）膝关节骨性关节炎腓肠肌痉挛（小腿抽筋）踝关节扭伤下肢静脉曲张（筋瘤）第4章 躯干部推拿背肌筋膜炎（背痛）岔气（胸椎小关节紊乱）急性腰扭伤腰肌劳损（腰背肌筋膜炎）腰椎间盘突出症臀部痛（梨状肌综合征）咳喘（气管炎、支气管炎）呃逆胃脘痛胁痛（肋间神经痛）腹痛（肠痉挛）慢性腹泻乳房胀痛痛经月经不调前列腺肥大阳痿第5章 全身性推拿感冒眩晕高血压心悸、气短水肿骨质疏松消化不良糖尿病半身不遂(中风后遗症)更年期综合征疲劳综合征抑郁症畏寒怯冷脱发、斑秃烦躁、焦虑皮肤瘙痒第6章 保健推拿小儿保健推拿孕期保健推拿产后保健推拿除皱祛斑，美容嫩肤丰胸提臀，优化曲线减肥消脂，塑身美体补肾壮腰，益精提神保健抗衰，益寿延年益智健脑，聪耳明目

<<穴位推拿完全图解>>

章节摘录

第1章 头颈部推拿 头痛 头痛是一种自觉症状，为临床常见病。

头痛多表现为头的前后部、或侧部、或巅顶部疼痛，亦可为全头的疼痛，并有重坠感。

患者常伴有情绪的变化。

感冒时的头痛多伴有畏寒、发热、鼻塞等症状。

中医根据头痛的部位把头痛分为四种：头痛在前额部的称为阳明头痛，在侧部的称为少阳头痛，在后头部的称为太阳头痛，在头顶部的称为厥阴头痛。

推拿能很好地缓解头痛症状。

基本手法 1.散法 腕关节背伸，掌根部置于前额部，用肘关节带动前臂和腕关节做反复的摆动运动，边摆动边在前额部来回往复运动。

2.分推法 用双手拇指指腹从两眉间印堂穴开始，沿眉弓向两侧分推至太阳穴，然后按揉太阳穴。

3.按法 用拇指或其他手指的指腹按揉头面部腧穴或循经按压。

4.抓法 双手五指分开，用指腹部在头顶部搔抓，如洗头状。

<<穴位推拿完全图解>>

编辑推荐

穴位推拿在防病治病、养生保健方面有着神奇的功效。

中医专家用完全图解的形式帮你的功效。

中医专家用完全图解的形式帮你诠释复杂的医学理论，教你简便、实用、有效的防病、保健之法……

推拿与经络穴位关系密切，《穴位推拿完全图解》编写力求专病专穴，每一治疗都佐以取穴定位之法，简便易学，通俗易懂。

用各种方式刺激遍布于全身的不同穴位，调整气血的运行，能够治疗未发之病、已发之病，按图索骥，其效自现。

点穴疗法与按摩推拿，是中医学的重要组成部分，它是以中医脏象经络理论为指导，在人体一定部位和穴位上，通过点、揉、推、拿、按摩等手法预防和治疗疾病学的外治法。

常做穴位推拿对保健养生均有奇效……

<<穴位推拿完全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>