

<<画说百病自测>>

图书基本信息

书名：<<画说百病自测>>

13位ISBN编号：9787509126585

10位ISBN编号：7509126584

出版时间：2009-6

出版时间：王惟恒、强刚 人民军医出版社 (2009-06出版)

作者：王惟恒，强刚 编

页数：174

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<画说百病自测>>

前言

有病必须早治，这是人人都明白的道理，然而有病早治的前提是有病早知道，但却是一般人难以掌握的。

因此，我们给普通读者编写了这本书，给大家提供认识疾病的一面宝镜，对着这面镜子照一照，帮助大家在一定程度上发现一些健康隐患，及早诊断，及早治疗。

自测疾病的方法主要是通过五官、皮肤、四肢、体态、排泄物等各方面出现的异常，了解可能患有哪方面的疾病。

局部相关性疾病的自测自疗则是将各种疾病所能出现的典型症状告诉读者，使读者对一些能够自行诊断和处理的小病进行家庭自疗与康复保健，并以中医药保健知识为主。

作者结合自己的临床经验，力求通俗易懂地向读者介绍一些早期发现疾病的知识，以及一些小病自诊自疗知识。

读起来就像面对一位经验丰富的医生一样。

本书的突出特色还在于：以图画与文字互参的形式来表述疾病的征象、自疗的方法。

画里寓深意，趣味盎然，一看就明；画外有解说，简明通俗，一读就懂。

本书集知识性、实用性、趣味性于一体，内容丰富，适合广大群众和医药爱好者阅读参考。

<<画说百病自测>>

内容概要

《画说百病自测》按身体的不同部位顺序，介绍早期发现疾病及小病自诊自疗知识。全书内容丰富，语言通俗，图文并茂，将艰深的医学知识徐徐道来，集知识性、实用性、趣味性于一体，适合广大群众和医药爱好者阅读参考。

<<画说百病自测>>

书籍目录

第1章 望头面辨病一、望诊与观面辨病察“颜”观色巧断病独具特色的中医“五色诊”望神与辨病望脸形辨病面诊反射区与辨病望特殊面容辨疾病望皱纹辨病面部常见病自测自疗二、望头颅、头发辨病望小儿凶门辨病望头部形状辨病望头发辨病头颅、头发常见病自测自疗第2章 望五官辨病一、望眉、眼辨病望眉毛辨病望眼辨病望白眼球辨病望眼球形态、瞳孔辨病眼部常见病自测自疗二、望口腔、咽喉辨病望口唇辨病望口腔、牙龈辨病望咽喉辨病望舌辨病口咽部常见病自测自疗三、望耳辨病望耳辨病有依据望耳廓辨病耳廓反应区与疾病耳部常见病自测自疗四、望鼻、人中辨病望鼻形辨病望鼻色、鼻涕辨病望人中辨病鼻部常见病自测自疗第3章 望形体辨病一、望颈部辨病脖子与健康颈部自我检查法颈部肿块与疾病颈部常见病自测自疗地方性甲状腺肿颈淋巴结结核小儿“歪脖子”二、望胸肋辨病望胸廓辨病望乳房辨病乳房肿块自查胸部常见病自测自疗肋软骨炎肋间神经痛急性乳腺炎乳腺增生三、望腹部辨病腹部望诊与辨病望肚脐眼辨病腹部常见病自测自疗胃肠胀气子宫肌瘤小儿脐疝四、望肩胛、腰背辨病望肩胛辨病望腰背辨病腰背常见病自测自疗腰肌劳损急性腰扭伤腰部带状疱疹颈椎病4种方法锻炼颈椎五、望四肢观手足辨病望四肢辨病望特殊步态辨病四肢自我检查法望手掌辨病手掌颜色、形态与疾病掌纹是自身的病历卡望手指辨病望小儿指纹辨病指甲是健康指示器指甲的色泽变化与疾病指甲的形状变化与疾病指甲其他变化与疾病指甲血气符号与辨病望足辨病四肢、手足部常见病自测自疗肩周炎类风湿关节炎坐骨神经痛中风偏瘫手足癣灰指甲六、望皮肤辨病望皮肤色泽辨病常见皮肤病自测自疗荨麻疹接触性皮炎急性湿疹慢性湿疹白癜风小儿脓疱疮小儿水痘第4章 望二阴、血、分泌排泄物辨病一、望二阴、二便辨病望男子外阴辨病望女子外阴辨病望肛门辨病望大便辨病异常大便与辨病望小便辨病血尿的自我鉴别诊断二阴、二便常见病自测自疗阴囊湿疹女性外阴溃疡外阴白小兒脱肛肛裂子宫脱垂菌痢腹泄五更泄泻大便干结不通便秘伴腹胀大便燥结难下大便努挣难下小便灼热刺痛尿中挟砂带石尿中带血二、望血、汗、痰辨病望出血辨病咯血辨病呕血辨病鉴别便血鼻血探因望汗辨病望痰辨病血、汗、痰病自测自疗女性经期流鼻血肺结核咯血经常自汗夜间盗汗咳嗽痰白量多咳嗽痰黄干咳痰中带血三、望月经、白带辨病望月经辨病望白带辨病月经病、带下病自测自疗月经过多月经过少月经提前月经退后白带色黄量多血性白带体虚带下

章节摘录

插图：第1章 望头面辨病一、望诊与观面辨病早在两千四百多年前，扁鹊就能从齐桓侯的气色看出病之所在和病情的发展，这是很不简单的。

所以，汉代著名的医学家张仲景赞赏不绝地说：我每次看到扁鹊为虢太子诊病而起死回生，望齐桓侯面色而断病如神的记载，都对他高明的医术赞叹不已。

无论是西医的“视、触、叩、听”，还是中医的“望、闻、问、切”，都将用眼睛观察疾病放在首位。

这就是通常所说的“望诊”。

所谓望诊，就是医生用视觉对病人全身和局部的神、色、形、态以及排出物等，进行有目的的观察，从而了解病情，测知内脏病变的一种观察方法。

传统医学已认识到人体的整体性，机体外部特别是面部、舌质、舌苔等与脏腑的关系非常密切。

局部的病变可影响到全身，内脏的病变也必然反映到体表，故通过病人外部的异常变化，就可测知内在病变。

自古有“望而知之谓之神”之说，望诊在中医诊法中极为重要，被列为“四诊”之首。

这是因为人的视觉观察在认识客观事物中具有重要的作用，获取的信息量最大。

而现代的x线、CT、B超等影像技术及各种内镜探查等实际上都是望诊的延伸，只是方法现代化了。

<<画说百病自测>>

编辑推荐

《画说百病自测》有病早发现，健康尽在掌握，慧眼识百病，中医教你“一望便知”的自测妙法，有病早治疗，中医教你小病自疗良方。

<<画说百病自测>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>