# 第一图书网, tushu007.com

# <<寿世补元>>

#### 图书基本信息

书名:<<寿世补元>>

13位ISBN编号:9787509127063

10位ISBN编号:7509127068

出版时间:2009-7

作者:张敬礼

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

# 第一图书网, tushu007.com

### <<寿世补元>>

### 内容概要

全书分三册,上册为养生补元,重点介绍了情志、饮食等养生护元基本方法;中册为补益方药,按补阴、补阳、补气、补血分类,分别介绍了200余种补药的性味、功效等;下册为补益膳食,收集了常用补气、补血、补阴和补阳食用品260余种。

# 第一图书网, tushu007.com

# <<寿世补元>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com