

图书基本信息

书名：<<康复治疗技术.神经肌肉关节促进法>>

13位ISBN编号：9787509127490

10位ISBN编号：7509127491

出版时间：2009-7

出版时间：人民军医

作者：霍明//陈立嘉

页数：159

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

随着医疗水平的不断提高及我国康复治疗体系的不断完善，新的康复治疗技术不断涌现。

康复医学的最终目标是恢复人体功能，而功能与人体解剖和运动能力密切相关。

作为恢复功能的具体执行者和指导者的康复治疗师，必须熟知有关功能的各种知识，包括运动学以及运动对人体的影响等。

在运动学基础理论指导下，紧密结合临床，辨证施治、举一反三、灵活应用。

本书介绍了本体感觉性神经肌肉促进法（proprio-ceptive neuromuscular facilitation，PNF）和关节松动术，关节松动术包括关节运动和关节囊内运动。

这两种手法有着不同的理论基础，分别有促进肌肉收缩和通过松动关节囊、扩大关节活动度及迅速减轻疼痛的作用，临床应用效果显著。

在国外关节松动术有很多流派，但无论是哪个流派，基础理论都遵循着运动学知识。

治疗流程是首先通过放松肌肉手法降低肌张力，随后通过关节松动术减轻疼痛、提高关节活动度，最后通过运动疗法（主动运动、抗阻运动、PNF等）巩固疗效。

作者将两种手法结合，从运动学角度出发，集肌肉运动、关节运动、关节囊内运动为一体，创造出独具特色的治疗方法，临床疗效显著。

此法弥补了PNF模式化、实际应用难的问题和关节松动术治疗后疗效不易维持等缺点，是一种实用性很强的治疗手法。

## 内容概要

本书由中日两国从事物理医学与康复医学的专家共同编写。

全书共分3章，系统介绍了本体感觉性神经肌肉促进法的基本原理、技术、应用模式，关节松动术基础知识、评定、治疗原则和治疗技术的应用，重点介绍作者创造的、独具特色且疗效显著的神经肌肉关节促进法理论基础及应用。

配有操作光盘。

本书可供康复医师、治疗师培训及相关人员学习参考和临床治疗使用。

书籍目录

第1章 本体感觉性神经肌肉促进法(PNF) 一、PNF治疗注意事项 二、PNF基本原理和技术 三、PNF应用模式第2章 关节松动术 一、关节松动术基础知识 二、治疗原则 三、评定 四、治疗技术基础知识 五、关节运动要素 六、治疗技术的应用第3章 神经肌肉关节促进法 一、神经肌肉关节促进法的理论基础 二、骨运动时关节面运动 三、相反牵拉关节运动 四、连锁运动

## 章节摘录

插图：第1章本体感觉性神经肌肉促进法（PNF）在《康复治疗学》一书中我们介绍了PNF的基本模式及在日常生活活动中的应用。

在此，省略上述内容，仅就PNF基础知识和应用模式进行介绍。

所谓应用模式，是建立在PNF基本原理、模式的基础上，为了便于患者完成动作发展而来的实用性模式。

它具有和PNF基本模式相同的促进作用，遵循同样的促进要素，当患者的运动功能得到不断提高后，可以过渡到PNF的基本模式和更加复杂的运动模式。

例如组合模式等。

从治疗技术的角度来看，它具有便于掌握、实用性强的特点。

作为治疗师在熟练掌握PNF基本原理、技术、模式的基础上，结合患者实际情况，可以创造出更适用于患者的应用模式。

1. PNF治疗注意事项1. 治疗师与患者保持近距离的身体位置。
2. 治疗师的身体应平行于运动模式方向。
3. 治疗师必须边操作边观察患者表情。
4. 注意蚓状肌握法的基本手法，使指端保持低于掌指关节（MPJ）。
5. 开始运动后，通过转体使治疗师骨盆指向运动方向。
6. 通过重心移动形成抗阻。
7. 通过治疗师手的位置和重心移动完成牵张、牵引、挤压等技术。

编辑推荐

《康复治疗技术:神经肌肉关节促进法(附赠光盘1张)》通过大量图表并辅以简明文字介绍骨关节伤病相关的康复评定方法和治疗方法供从事骨关节伤病康复工作的专业人员参考使用。

《康复治疗技术:神经肌肉关节促进法(附赠光盘1张)》由中日两国从事物理医学与康复医学的专家共同编写。

《康复治疗技术:神经肌肉关节促进法(附赠光盘1张)》系统介绍了神经肌肉关节促进法理论基础及应用等内容。

配有操作光盘。

《康复治疗技术:神经肌肉关节促进法(附赠光盘1张)》供康复医师、治疗师培训及相关人员学习参考和临床治疗使用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>