

<<儿童常见病家庭养护>>

图书基本信息

书名：<<儿童常见病家庭养护>>

13位ISBN编号：9787509128381

10位ISBN编号：7509128382

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医

作者：王新良

页数：162

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<儿童常见病家庭养护>>

### 前言

为孩子治病不只是儿科医生的事情，家长积极地、科学的、合理的配合也是很重要的。为什么这么说呢？

因为家长的配合至少有几个好处：1. 利于疾病的早期诊断 正确的诊断是合理治疗的前提。儿科医生面对的患者是儿童，但是大部分疾病信息要家长来表述。

比如说常见的发热，单凭发热并不能确诊疾病，很多疾病都会引起发热。

医生会询问孩子发热的时间长短、体温高低等问题。

发热三天和发热半个月对应的疾病是不一样的，发热38 和发热40 处理的措施也是不同的。

如果家长能及时准确地回答出以上这些问题，无疑有助于医生迅速地、准确地判断孩子的得病情况，有利于疾病的早期诊断。

2. 利于疾病的快速康复 有些疾病的家庭护理比治疗的意义还大，比如说儿童过敏性疾病。

过敏性疾病都有引起发病的过敏原，不同的孩子过敏原不同。

对于这样的孩子，家长要格外注意让孩子远离过敏原。

有些孩子对牛奶过敏，就不能让他喝奶；有些孩子对鸡蛋过敏，就不能让他吃鸡蛋。

小儿过敏性紫癜发病初期就不能吃这类东西，如果家长能积极配合的话，孩子无疑会康复得快一些；如果不注意，让孩子想吃什么就吃什么，这病会反反复复的发作。

可见家长的积极配合有利于孩子疾病的快速康复。

3. 减少不必要的花费 有些孩子反复患感冒，每个月都要输液，以至于经常请病假不能上学。

这样，孩子受罪，家长着急，家中经济负担重。

孩子之所以会如此是机体免疫力低下的缘故。

与其在孩子生病之后去医院，不如事前做好家庭护理工作，让孩子提高免疫力，减少生病的次数。

这样既减轻了孩子的痛苦，又减轻了家庭的经济负担。

4. 有时候家属对疾病认识的程度直接关系到患儿的生命安危 比如常见的儿童哮喘，如果哮喘比较温和，而且只需简单的治疗就可以缓解症状，应该是没有生命危险的。

但是，如果哮喘较严重、有很多难缓解的症状，并且一年中反复发作，那么危险性就较高了，有时会出现生命危险。

一般的儿童哮喘都与咳嗽相伴，而且有时不太好区分。

家长不给予足够的重视，就难免会出危险。

如果去医院看病，诊治的费用较高。

作为孩子的家长，很有必要了解一些儿童常见疾病的家庭护理知识，这样不但可以让患病的孩子早日康复，还可以在某种程度上减轻家庭的经济负担。

所以说备有一本儿童常见疾病的家庭护理方面的书籍还是很有必要的。

本书由具有多年临床工作经验的儿科医生编写，注重实用性、通俗性和科学性。

拥有此书，等于拥有了一位专业的儿童健康顾问，本书将会伴随着您的孩子，为您孩子的健康成长保驾护航！

王新良

## <<儿童常见病家庭养护>>

### 内容概要

为孩子治病不只是儿科医生的事情，家长积极合理地配合也非常重要，它有利于疾病的早期诊断，有利于疾病的快速康复。

家长对疾病认识的程度直接关系到患儿的安危，家长了解一些儿童常见疾病家庭护理方面的知识。可以帮助患儿早日康复，也可减轻家庭经济负担。

本书适合孩子家长阅读，对医务工作者也有参考价值。

《儿童常见病家庭养护》由具有多年临床工作经验的儿科医生编写，注重实用性、通俗性和科学性。

拥有此书，等于拥有了一位专业的儿童健康顾问，本书将会伴随着您的孩子，为您孩子的健康成长保驾护航！

## <<儿童常见病家庭养护>>

### 书籍目录

#### 感冒

- 1.什么是感冒
- 2.细菌性感冒与病毒性感冒的区别
- 3.感冒就用抗生素是错误的
- 4.孩子鼻音重是感冒吗
- 5.频繁感冒源于免疫力缺乏
- 6.科学育儿可以有效预防感冒
- 7.孩子感冒的护理方法
- 8.孩子感冒为什么会引发喉炎
- 9.孩子得了喉炎怎么办
- 10.感冒与心肌炎
- 11.感冒为什么会引起颈椎脱位
- 12.儿童感冒易引发中耳炎
- 13.食燥内热的孩子常感冒
- 14.便秘使感冒易复发
- 15.预防感冒需节制饮食
- 16.注射丙种球蛋白预防感冒不可取
- 17.感冒与急性肾炎
- 18.感冒的家庭养护
- 19.预防感冒“三字经”

#### 流行性感冒

- 20.流感怎样传播
- 21.流感不同于普通感冒
- 22.流感的治疗原则
- 23.对付流感输液无效
- 24.对付流感有什么好办法
- 25.接种流感疫苗也不能高枕无忧
- 26.流感的家庭养护
- 27.流感的预防措施

#### 发热

- 28.孩子体温多高算是发热
- 29.孩子发热的原因
- 30.感染性发热与非感染性发热
- 31.儿童高热是由什么原因引起的
- 32.如何辨别孩子是否发热
- 33.儿童高热不可轻视
- 34.如何为孩子选择退热药
- 35.两种需要慎重使用的退热药
- 36.不同的退热药可以一起用吗
- 37.孩子发热时需要关注的身体变化有哪些
- 38.12岁以下儿童禁用阿司匹林
- 39.沙星类抗生素伤骨骼
- 40.止咳药不要随使用
- 41.激素退热损害身体
- 42.儿童退热的物理降温法

## <<儿童常见病家庭养护>>

- 43.测量体温的方法
- 44.孩子发热什么情况下要送医院
- 45.发热的家庭养护要点
- 惊厥
- 46.惊厥的分类
- 47.了解儿童热性惊厥
- 48.热性惊厥与无热惊厥的区别
- 49.什么时候需要去医院看病
- 50.热性惊厥需要进行的检查
- 51.热性惊厥的治疗
- 52.营养问题也会引起惊厥
- 53.热性惊厥时的家庭养护
- 咳嗽
- 54.何时需要带咳嗽的孩子去医院
- 55.不同的咳嗽声有不同的临床意义
- 56.什么是儿童过敏性咳嗽
- 57.过敏性咳嗽祛除病因很重要
- 58.孩子咳嗽不宜随意使用止咳药
- 59.慢性咳嗽的原因
- 60.容易被忽视的咳嗽诱因
- 61.中医教你辨别咳嗽症状
- 62.风寒咳嗽的食疗
- 63.咳嗽的家庭养护
- 扁桃体炎
- 64.了解扁桃体
- 65.扁桃体炎反复发作的原因
- 66.扁桃体炎的家庭养护要点
- 67.扁桃体不应轻易切除
- 68.什么情况下应该切除扁桃体
- 肺炎
- 69.警惕加湿器导致儿童肺炎
- 70.什么是儿童肺炎
- 71.儿童肺炎不可忽视
- 72.肺炎与感冒不同
- 73.重症肺炎需要激素治疗
- 74.B型流感嗜血杆菌结合疫苗能预防肺炎
- 75.预防肺炎从预防感冒做起
- 76.儿童肺炎的家庭养护
- 支气管炎
- 77.什么是儿童支气管炎
- 78.儿童支气管炎与发热
- 79.儿童支气管炎治疗不及时的危害
- 80.支气管炎的食疗
- 81.支气管炎患儿如何咳痰
- 82.支气管炎的家庭养护
- 哮喘 I
- 83.什么是哮喘

## <<儿童常见病家庭养护>>

- 84.哮喘的易感人群
- 85.哮喘的发病率
- 86.哮喘要尽早治疗
- 87.预防哮喘需要远离过敏原
- 88.哮喘是遗传疾病吗
- 89.哮喘的表现
- 90.哮喘有危险吗
- 91.“不离群”可以有效的预防哮喘
- 92.引起世界各国关注的哮喘
- 93.哮喘的家庭养护
- 94.哮喘儿童需要心理护理
- 95.哮喘儿童要注意合理运动
- 流行性腮腺炎
- 96.什么是流行性腮腺炎
- 97.流行性腮腺炎的并发症
- 98.流行性腮腺炎需要忌口
- 99.接种腮腺炎疫苗预防流行性腮腺炎
- 100.流行性腮腺炎的家庭养护要点
- 鼻炎
- 101.引起打喷嚏的两种疾病
- 102.什么是过敏性鼻炎
- 103.过敏性鼻炎的四个表现
- 104.过敏性鼻炎与个人体质有关
- 105.切勿轻视过敏性鼻炎
- 106.过敏性鼻炎的诊断和分类
- 107.过敏性鼻炎的治疗原则
- 108.治疗过敏性鼻炎的常用药物
- 109.改善生活环境预防过敏性鼻炎
- 110.消除家中的过敏原
- 111.过敏性鼻炎为何也在夏天发生
- 112.过敏性鼻炎的预防
- 113.鼻炎有哪些并发症
- 114.如何区别感冒与鼻炎
- 115.慢性鼻炎会遗传吗
- 116.治疗小儿鼻炎应该注意的问题
- 117.鼻炎的家庭养护
- 鼻出血
- 118.儿童鼻出血的危害
- 119.儿童为何容易鼻出血
- 120.预防鼻出血应该注意什么
- 121.儿童鼻出血应怎样急救
- 122.孩子鼻出血可通过饮食调理
- 123.处理鼻出血时的错误举动
- 124.鼻出血什么时候需要去医院就诊
- 125.儿童鼻出血的家庭养护
- 便秘
- 126.儿童便秘的常见原因

## <<儿童常见病家庭养护>>

- 127.人工喂养的孩子为什么容易便秘
- 128.人工喂养需要注意的几个问题
- 129.儿童便秘危害大
- 130.良好的生活习惯让孩子远离便秘
- 131.孩子便秘有信号
- 132.功能性便秘与肠道畸形导致的便秘
- 133.新生儿与婴儿的正常粪便
- 134.预防便秘的方法
- 135.防便秘的饮食调理
- 136.儿童便秘的家庭养护
- 腹泻
- 137.儿童腹泻的家庭诊治
- 138.腹泻对儿童的危害
- 139.儿童腹泻的预后
- 140.为什么孩子夏天容易腹泻
- 141.腹泻需要对症治疗
- 142.腹泻儿童的家庭养护
- 143.把好“入口关”防腹泻
- 144.腹泻患儿的食谱
- 145.治疗腹泻必须用抗生素吗
- 146.腹泻患儿不应该禁食
- 147.女童腹泻要防泌尿道感染
- 148.儿童腹泻不宜使用的药物
- 149.儿童腹泻的饮食调理
- 胃肠炎
- 150.儿童也会患慢性胃炎
- 151.小儿慢性胃炎的表现
- 152.儿童慢性胃炎的治疗
- 153.小儿慢性胃炎的食疗法
- 154.儿童慢性胃炎如何调理
- 155.儿童肠炎频繁发生
- 156.儿童肠炎的程度
- 157.儿童患肠炎的原因
- 158.儿童肠炎的西医疗法
- 159.儿童肠炎的预防
- 厌食
- 160.什么是儿童厌食
- 161.儿童厌食有什么表现
- 162.厌食症的诊断标准
- 163.微量元素缺乏能引起厌食症
- 164.被溺爱的孩子易患厌食症
- 165.早产儿易患厌食症
- 166.儿童厌食是如何形成的
- 167.过度宠爱会让孩子得神经性厌食
- 168.如何对付神经性厌食
- 169.儿童厌食症的防治对策
- 170.孩子夏日厌食的首要原因是冷饮

## <<儿童常见病家庭养护>>

- 171.儿童厌食的家庭养护
- 172.饮食上的“要”与“不要”
- 麻疹
- 173.如何知道孩子是否患上麻疹
- 174.麻疹的预防
- 175.中医教你食疗治麻疹
- 176.再谈中医食疗治麻疹
- 177.麻疹患儿需忌口
- 178.麻疹的家庭养护
- 荨麻疹 g
- 179.什么是荨麻疹
- 180.荨麻疹的病因
- 181.儿童荨麻疹的护理
- 湿疹
- 182.认识小儿湿疹
- 183.初起的湿疹
- 184.小儿湿疹的常见病因
- 185.得了湿疹还可以喂奶吗
- 186.小儿湿疹的家庭养护
- 187.食疗治小儿湿疹
- 188.孩子得湿疹妈妈也要忌口
- 189.孩子患湿疹时需要注意的问题
- 190.缺钙会导致湿疹吗
- 心肌炎
- 191.什么是心肌炎
- 192.了解患有心肌炎孩子的心理需要
- 193.良好的心态有利于心肌炎的恢复
- 194.过度劳累会加重心肌负担
- 195.心肌炎的家庭养护
- 先天性心脏病
- 196.心脏杂音是心脏病吗
- 197.先天性心脏病须及早治疗
- 198.从生活细节发现先天性心脏病
- 199.先天性心脏病的治疗
- 200.先天性心脏病患儿不需要忌口
- 201.先天性心脏病的孩子不需要“绝对卧床”
- 202.睡眠可以减轻发绀症状
- 203.先天性心脏病患儿要避免便秘
- 204.先天性心脏病的家庭养护
- 遗尿
- 205.儿童遗尿与遗尿症
- 206.儿童遗尿的常见原因
- 207.孩子遗尿症需要治疗吗
- 208.儿童遗尿的家庭养护
- 泌尿道感染
- 209.警惕儿童泌尿道感染
- 210.什么是急性泌尿道感染

## <<儿童常见病家庭养护>>

- 211.什么是慢性泌尿道感染
- 212.为什么女孩更易患泌尿道感染
- 213.小儿泌尿道感染的治疗措施
- 214.小儿泌尿道感染的诊断
- 215.小儿泌尿道感染常见发病原因
- 216.小儿泌尿道感染的家庭养护和预防
- 过敏性紫癜
- 217.了解过敏性紫癜
- 218.儿童紫癜的分类
- 219.儿童过敏性紫癜的临床表现
- 220.过敏性紫癜需要严格控制饮食
- 221.过敏性紫癜的严重危害
- 222.过敏性紫癜的严重并发症
- 223.预防过敏性紫癜应避免接触过敏原
- 224.过敏性紫癜的家庭养护
- 近视眼
- 225.什么是近视眼
- 226.真假近视眼
- 227.什么年龄适合检查视力
- 228.近视眼形成的原因
- 229.儿童怎样预防近视眼
- 230.眼部放松防近视眼
- 231.可以改善孩子视力的饮食
- 232.为孩子佩戴合适的眼镜
- 233.经常使用电脑的孩子如何保护眼睛
- 234.近视眼的家庭养护
- 龋齿
- 235.什么是龋齿
- 236.治疗龋齿的方法
- 237.什么原因让孩子患上龋齿
- 238.食物与龋齿
- 239.有深有浅的龋齿
- 240.龋齿的预防
- 241.从饮食着手预防龋齿
- “生长痛”
- 242.什么是“生长痛”
- 243.“生长痛”是如何出现的
- 244.“生长痛”的家庭养护
- 性早熟
- 245.性早熟的危害
- 246.性早熟的真与假
- 247.假性性早熟
- 248.性早熟的主要原因
- 249.“早熟”食品面面观
- 250.预防性早熟
- 异物
- 251.致命的气管异物

<<儿童常见病家庭养护>>

252.孩子误食异物该怎么办

253.孩子误服药物该怎么办

254.小儿鼻腔异物的家庭处置  
中毒

255.日常生活中的有毒物品

256.为了孩子的安全你需要这样保存药物

257.儿童急性中毒的家庭处置

## &lt;&lt;儿童常见病家庭养护&gt;&gt;

## 章节摘录

原来，小儿感冒的发生很多都与平常没有养成良好的生活习惯，从而造成小儿食积、便秘有关。一些孩子常吃洋快餐，尤其是炸鸡腿等油炸食品，还有的爱吃烤羊肉串、巧克力、花生，爱喝咖啡。这些热性食物一旦食用过多，便内热丛生、灼伤津液，发生肺热、灼津为痰，使肠热少水、粪便干结。

一旦粪便燥结，就会引起吞噬病菌的肺泡巨噬细胞死亡率增高，肺组织抵抗力下降，进而引起反复的呼吸道感染。

14. 便秘使感冒易复发临床统计发现，小儿感冒症状有三种：咳嗽不停、夹痰，发热、夹滞，发高热，夹惊。

其中发热伴有痰热的患儿占绝大多数。

有许多小儿感冒时便秘不通，消化不良，粪便干结，感冒容易反复发生。

分析小儿容易形成积滞便秘的原因，专家认为：成长中的小儿食欲较好，新陈代谢旺盛，但肠功能发育尚不成熟，自控能力较差，因贪玩、集体活动约束、贪睡等导致排便无规律，加之冬季寒冷，户外活动减少，肠蠕动相应减弱，小儿心理素质及适应能力较差，在幼儿园集体生活中排便不习惯，或是冬天穿着较多，排便后提裤穿衣不方便等原因会让小儿强忍大便，从而引起便秘。

便秘最主要因素是许多家庭给孩子“美食”过多，造成小儿偏食，饮食结构中粗纤维偏少，使得肠中水分不足，三天两头排不出粪便。

中医认为，“肺与大肠相表里”，粪便结集一方面使病毒长时间滞留肠胃，使感冒容易发生，病情反复和加重，有时还会引发肠套叠、肠梗阻等急腹症。

15. 预防感冒需节制饮食专家提醒，预防感冒需注意节制饮食。

现在生活中不用担心孩子吃得少、吃不饱，实际上孩子更容易吃多，几天下来形成了食积便秘，易患感冒。

选择适当和适量的饮食，减轻胃肠负担，肠蠕动始终处于一种活跃状态，有利于排便的通畅，同样也就减少了感冒的机会。

平时可让小孩多吃一些富含粗纤维的蔬菜、水果(如菠菜、芹菜、苹果、猕猴桃等)及一些具有润肠通便作用的食物(如蜂蜜、核桃仁、香蕉、银耳、芝麻等)，有助于排便。

其次，父母应有意识地培养小孩养成定时排便、的习惯，尽量做到每天一次。

再有，适当增加室外活动。

疾病往往源于日常的生活中不良的饮食习惯。

我们只要让孩子平时养成良好的饮食习惯就可以有效地预防感冒。

16. 注射丙种球蛋白预防感冒不可取孩子经常感冒，让父母很着急，听人说这是抵抗力低的缘故，注射丙种球蛋白就能起预防感冒作用，但很多孩子注射了一段时间却不见效果。

丙种球蛋白是来源于血浆的生物制剂，目前还是存在被污染的危险，并不是100%的安全。

再者，它只对球蛋白缺乏的特异性免疫功能不足起作用，可见其提高免疫功能的作用是很有限的，更不能起到预防感冒的作用。

专家提醒：孩子爱感冒，找出原因是关键：营养不良引起抵抗力下降，如维生素A缺乏；有的老人怕孩子冷，总把孩子捂得严严实实，使孩子的耐受力很低，弱不禁风；多次反复使用抗生素也会使孩子抵抗力下降。

若不是以上原因，则应考虑疾病因素，如过敏性哮喘、过敏性鼻炎患儿也容易频繁感冒，这就需要先将疾病治好。

17. 感冒与急性肾炎5岁的孩子近两周患了“重感冒”，服药之后看到孩子的病情好转，妈妈就给孩子停药了。

可近两天，孩子的尿量明显减少，晨起发现眼睑水肿、脚肿，急忙到医院就诊，结果确诊为急性肾炎而不得不住院治疗。

急性肾炎一般是气管炎反复一段时间，或者链球菌感染之后没有坚持用药，病情迁延所致。

链球菌要用足够量的抗生素才能被清除，有的家长担心孩子吃太多抗生素不好，就擅自给孩子停药。

## <<儿童常见病家庭养护>>

链球菌感染的患儿应该坚持服够疗程的药物，以防病情反复、迁延和出现耐药性。

## <<儿童常见病家庭养护>>

### 编辑推荐

《儿童常见病家庭养护》由人民军医出版社出版。

<<儿童常见病家庭养护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>