

<<高血压病患者健康全书>>

图书基本信息

书名：<<高血压病患者健康全书>>

13位ISBN编号：9787509128404

10位ISBN编号：7509128404

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：张百诚 主编

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高血压病患者健康全书>>

### 内容概要

本书以防治高血压病为主要内容，系统介绍了高血压病的基础知识、病情监测、诊断治疗、并发症处理与高血压病的预防保健和患者生活起居的宜忌等。

本书内容丰富、通俗易懂、科学实用，适合社区基层卫生人员和高血压病患者及家属阅读参考。

<<高血压病患者健康全书>>

书籍目录

基础知识篇 第1章 关于高血压病的几个事实 第一节 高血压病的相关数字 第二节 高血压病的易患人群 第2章 血压的形成与变化 第一节 动脉血压的形成机制 第二节 动脉血压的变化及意义 第3章 高血压病基础知识 第一节 发病机制 第二节 高血压病的临床表现 第4章 高血压病诊断标准 第一节 高血压诊断 第二节 心血管危险性分层 第三节 国际新标准 第四节 特殊类型高血压 第5章 继发性高血压病 第6章 答疑解惑 第一节 常见疑惑 第二节 常识误区病情监测篇 第7章 血压监测 第8章 实验室检测 第一节 定期检查项目 第二节 其他相关检测 第9章 答疑解惑治疗篇 第10章 高血压治疗原则 第一节 血压控制目标 第二节 非药物治疗 第三节 药物治疗 第四节 降压药联合应用 第五节 其他药物治疗 第11章 常用降压药物 第一节 利尿降压药 第二节 中枢性降压药 第三节 去甲肾上腺素能神经末梢阻滞药 第四节 肾上腺素受体阻断药 第五节 血管平滑肌扩张药 第六节 钙拮抗药 第七节 影响肾素-血管紧张素系统的降压药 第八节 其他 第九节 固定剂量的复方制剂 第12章 答疑解惑 第一节 常见疑惑 第二节 常识误区相关病症篇 第13章 相关病症 第14章 答疑解惑生活起居篇 第15章 调整生活方式 第16章 答疑解惑

## 章节摘录

基础知识篇 第3章 高血压病基础知识 高血压病是以体循环动脉压增高为主要表现的临床综合征，是最常见的心血管疾病之一。

全球估计有10亿人患有高血压。

在绝大多数患者中，高血压的病因不明，称之为原发性高血压，占高血压患者总数的95%以上。

高血压与导致人类死亡的主要疾病如冠心病、脑血管疾病等密切相关，是心脑血管疾病的主要危险因素之一，因此世界各国均十分重视高血压病从发病机制到临床防治的研究。

第一节 发病机制 高血压并不是一个独立的疾病，而是一种临床综合征，绝大多数高血压的原因目前还不明确，因此称之为原发性高血压，即高血压病，占有高血压的90%~95%。

有5%~10%的高血压患者是由许多特殊疾病引起的，如肾脏疾病（急慢性肾炎、肾盂肾炎、多囊肾等）、肾动脉狭窄、主动脉缩窄、嗜铬细胞瘤、醛固酮增多症、皮质醇增多症，妊娠高血压综合征、颅脑疾病等，高血压只是这些疾病的症状之一，所以称为症状性或继发性高血压。

这类疾病的共同特点是有明确的病因，病因去除后，高血压多数可得到治愈。

一、发病原因 目前，对高血压病成因及致病机制的研究正在深入，包括遗传、环境、神经、内分泌、体液、血流动力学等多种危险因素。

主要的发病因素有以下几种。

1.膳食因素膳食是影响血压高低的重要因素，膳食中的一些成分与血压关系极为密切，膳食不当会直接诱发高血压病。

.....

## <<高血压病患者健康全书>>

### 编辑推荐

相信《高血压病患者健康全书》物有所值，它所能提供的信息，会比一次专家辩论所提供的更多，虽然您只要付出不到一个专家号的费用。

<<高血压病患者健康全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>