

<<月经病实效经典>>

图书基本信息

书名：<<月经病实效经典>>

13位ISBN编号：9787509128596

10位ISBN编号：7509128595

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：刘建，陈攻，廉印玲 主编

页数：265

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<月经病实效经典>>

### 前言

自出版了《前列腺炎实效经典》、《糖尿病实效经典》后，从读者来电、来信中，我们可以感受到广大读者的认可。

正是因为我们在编写的过程中，强调了“实用性、经典性”，使得书中所介绍的方法有着较强的实用意义，便于医师和患者参考应用。

为了更好地服务于广大读者，我们组织编写了常见病的“实效经典”系列，仍遵循以往的风格，强调实用性，努力打造适应患者实际需求的、好的中医药图书。

单册以某种常见病为主题，详细介绍了现代医学的认识、治疗方法，中医学辨证论治、中成药疗法、中医外治疗法、验方疗法、效方疗法、简方疗法、食物疗法等。

所选录的治疗方法都是通过临床验证的、易学易会的简便方法。

由于中医药学有很强的专业性，请务必在专业中医师的指导下使用书中所收录的方药，特别是使用某些毒性作用较大的药物（如附子、乌头等）时一定要慎重。

希望本书所收录的方药，能帮助您和家人更健康！

## <<月经病实效经典>>

### 内容概要

书中较为系统地总结了运用中西医疗法治疗月经病的经验体会，内容包括中西医治疗痛经、功能失调性子宫出血、经前期综合征、闭经、围绝经期综合征等。

本书内容翔实、易学易懂，适合中医爱好者和中医院校师生学习参考，也可供患者及其家属阅读参考。

## <<月经病实效经典>>

### 书籍目录

第1章 概述 第一节 现代医学对月经的认识 一、妇女一生各阶段的生理特点 二、月经周期的调节  
第二节 中医对月经的认识 一、月经的生理现象 二、月经产生的机制 三、月经病的治疗第2章  
痛经 第一节 西医疗法 一、诊断 二、治疗 第二节 中医辨证治法 第三节 中医外治疗法 一  
、针刺疗法 二、灸疗法 三、按摩疗法 四、沐浴疗法 五、刺血疗法 六、耳穴疗法 七、埋线疗  
法 八、穴位注射疗法 九、穴位贴敷疗法 十、其他外疗法 第四节 验方疗法 第五节 效方疗法  
第六节 简方疗法 第七节 食物疗法 一、药茶 二、药酒 三、药粥 四、药膳第3章 功能失调性  
子宫出血 第一节 西医疗法 一、无排卵型功能失调性子宫出血 二、排卵型功能失调性子宫出血  
第二节 中医辨证治法 一、崩漏 二、月经不调 第三节 中医外治疗法 一、针刺疗法 二、灸  
疗法 三、按摩疗法 四、沐浴疗法 五、刺血疗法 六、耳穴疗法 七、埋线疗法 八、穴位注射疗  
法 九、穴位贴敷疗法 第四节 验方疗法 第五节 效方疗法.....第4章 经前期综合症第5章 闭  
经第6章 围绝经期综合症第7章 常用中西成药

## &lt;&lt;月经病实效经典&gt;&gt;

## 章节摘录

第1章 概述 第一节 现代医学对月经的认识 一、妇女一生各阶段的生理特点 女性从胎儿形成到衰老是一个渐进的生理过程。

妇女一生根据其生理特点可分为7个阶段，但并无截然界限，并可因遗传、环境、营养等因素影响而有个体差异。

和月经病有密切关系的为以下4个阶段： 1. 儿童期从出生4周到12岁左右称儿童期。

儿童早期下丘脑。

垂体—卵巢轴的功能处于抑制状态，卵泡无雌激素分泌。

下丘脑对负反馈作用较敏感，2~4岁时最敏感，较成人高5~10倍。

生殖器为幼稚型。

阴道狭长，上皮薄，无皱襞，细胞内缺乏糖原。

阴道酸度低，抗感染力弱，容易发生炎症；子宫小，宫颈较长，约占子宫全长的2/3，子宫肌层亦很薄；输卵管弯曲且很细；卵巢长而窄，卵泡虽能大量自主生长（非促性腺激素依赖性），但仅发育到窦前期即萎缩、退化。

子宫、输卵管及卵巢位于腹腔内。

在儿童后期，约从8岁起，下丘脑促性腺激素释放激素（GnRH）抑制状态解除，卵巢内的卵泡因受垂体促性腺激素的影响有一定发育，并分泌雌激素。

在雌激素作用下逐步出现女性体态和第二性征。

2. 青春期 青春期是指自第二性征开始发育至生殖器官逐渐发育成熟的阶段。

世界卫生组织（WHO）规定青春期为10~19岁。

这一时期的生理特点有以下几点：（1）第二性征发育和女性体态：乳房发育是青春期的第一征象（平均在9.8岁时出现），以后腋毛和阴毛生长。

骨盆横径发育大于前后径；皮下脂肪在胸、髋、肩部及耻骨前面堆积形成女性体态。

（2）生殖器官发育（第一性征）：由于促性腺激素作用，卵巢逐渐增大，卵泡开始发育和分泌雌激素，使内、外生殖器开始发育。

生殖器从幼稚型变为成人型。

即阴阜隆起，大小阴唇变肥厚并有色素沉着；

<<月经病实效经典>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>