第一图书网, tushu007.com

<<验光独行侠谈>>

图书基本信息

书名：<<验光独行侠谈>>

13位ISBN编号：9787509128909

10位ISBN编号：7509128900

出版时间：2009-8

出版时间：人民军医出版社

作者：胡平

页数：135

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书从介绍眼球的基本结构入手，让您了解验光，走出验光误区，学会判别验光正确与否，并教您检影验光方法和“ 验光28忌 ”。
全书篇幅不长，但却是作者毕生的研究成果和工作感悟。
本书语言朴实、深入浅出，是验光专业人员的良师，是远视、近视患者的益友。

作者简介

胡平，字宏第，湖南武冈市人，从事验光工作数十年，在验光方面有独特的看法和见解。
是深、港、穗多家媒体报道的常客，被香港大公报《大周刊“ 人物志 ”》大篇辐报道为“ 验光独行侠 ”。

书籍目录

第1章 基础知识 第一节 眼球结构简介 第二节 眼球功能与视力保护 第三节 远视眼、近视眼、散光眼、老花眼 第四节 矫正近视手术与建议 第五节 角膜接触镜度数计算与标准视力表 第六节 矫正视力到什么程度为宜 第七节 正视眼、远视眼、近视眼看近怎样戴眼镜 第八节 外戴眼镜配戴者如何检查眼镜装配第2章 了解验光．走出误区 第一节 验光是配眼镜、做激光矫治手术的重要依据 第二节 什么是验光，为什么要验光 第三节 验光方法与验光仪器 第四节 为什么说“电脑验光”不能作为矫治手术和配镜依据 第五节 综合验光仪是最先进、最现代化的仪器吗 第六节 新验的光、新配的眼镜要“适应”一段时间对吗 第七节 验光不准确，对视力和视健康有何伤害 第八节 必须去掉伤害视力与视健康的近视过矫第3章 验光正确与否的判断与“验光28忌” 第一节 验光判别方法与细则 第二节 解读“验光28忌”第4章 普及检影验光造福患者 第一节 什么是检影验光法 第二节 检影验光有哪些功能 第三节 不同验光法比较与检影验光法 第四节 检影验光的特点与真假检影 第五节 检影验光与验光师的技术要求 第六节 用检影解决验光的问题 第七节 普及检影验光人人有责 第八节 改革教学，造就技术过硬的检影验光师 第九节 怎样才能把检影学好学精 第十节 关于“检影一难、五疑”说附录 央视国际“每周质量报告”被扭曲的视力后记

章节摘录

插图：第1章 基础知识第一节 眼球结构简介眼睛为球形，故称眼球，其直径约为24毫米，前部略为突出，前后长度稍长于横向和垂直的长度。
底部复杂的视神经与大脑连接。
眼球是视觉器官，它与大脑视中枢紧密相连构成一个完整的视觉器官，当物体反射的光线进入眼内，屈光系统成像在视网膜上时，即引起视网膜感光细胞的冲动，经3个神经元传导至大脑，产生视觉。
眼球的主要构件有：视感的视网膜和一个能把入射光线集中的屈光系统，脉络膜供应营养维持它们的功能，眼外肌协调眼球的视动作，眼睑和泪液保持角膜的清洁、亮度与透明，使良好的光线通过屈光系统成像于视网膜上，再由视神经将图像的视刺激传至大脑。
整个视觉器官由巩膜固定着置于骨眶之内（图1-1）。
下面分别将眼球各组构件及其功用作简单介绍。

后记

验光配镜，一主一从，主为验光、从为配镜。
纵观人类200多年的验光配镜历史，一代又一代从业者不怕艰辛，积极探索，取得了长足的进步，为验光配镜这一关乎人的第二生命的事业的发展奠定了基础。
然而，受诸多因素的影响在已经能够检查、规范眼镜装配的情况下，验光这一本该规范的重要项目，无论用于配眼镜或进行激光矫治远、近视手术，至今都还没有规范，检查判别验光质量也没有相应的标准。
验光师所验的光准确与否，直接决定着做激光手术患者的视力，所配眼镜的度数直接决定着患者的矫正视力，关系着人的眼健康，尤其是关系着少年儿童远、近视眼患者的眼健康与发育，影响着他们的视力与情绪、学习与工作，职业与生活。
目前，眼镜与激光矫正手术两大市场，门诊门店大多采用电脑验光仪、综合验光仪（视力检查器）或直接插片来验光。
由于现有的电脑验光仪只是仿照他觉法或主觉法原理进行验光，并且又仿而不达，验不准光的情况自然就屡见不鲜，验光员也从未将电脑验的光作为配眼镜或激光手术的依据。
风行市场的综合验光仪，也只是一种将用了200年的插片验光法道具第二次进行综合改装，同样有着插片法验光缺陷的验光仪器。
而可以解决验光不准问题的检影技术问世至今，虽然已有150年，但终因未对其深加开发，一直未能为两个验光为主的行业普遍掌握并造福于广大患者。
所以，尽管我们处在能探火星、登月球的高科技时代，但现用的验光技术与验光仪器还很不完善，检测眼屈光性质与屈光度数这一领域，亟待人们进一步地探索、开发与规范。
不论用哪种方法验光，验的光对不对，好不好，目前，国内外还没有一个判别的方法或标准。
由验光不准而导致的手术或配眼镜对于视力与视健康的伤害，因其过程漫长，又死不了人，往往容易被人们忽视，人们还缺少对这方面内在规律的探索。

媒体关注与评论

这是一本关于检影验光的书，作者提出了目前国内验光行业存在的种种问题，值得关注。
——赵家良

<<验光独行侠谈>>

编辑推荐

《验光独行侠谈验光28忌》由人民军医出版社出版。
胡平其人——胡平，字宏第，验学界，泰山北斗，深、港、穗多家媒体报道的常客，香港《大公报·大周刊》称其为“验光独行侠”。
随书赠送验光28忌 卡介绍与分析验光术，让你了解验光市场，走出配镜与视力矫手术验光的误区，揭密验光28忌 及检影技术，教你判别验光的准确性，介绍验光具体方法与操作，教你纠正近视过矫的具体方法与操作，远离验光不准带来的眼睛不适。
李佳荣，12岁，女，深圳教苑学校学生。
10岁时第一次在医院验光眼镜：近视400多度，没有散光。
1年后，××眼镜公司重新验光：左眼近视775度，散光50度；右眼近视700度，散光100度。
前后两次配镜后，视力都仅有0．6。
因佩戴眼镜感觉不适，总不愿戴。
3年前，胡老验光：近视125度，散光325度。
再次配镜，视力达1.0～1.2。
胡老点评小孩验错光、配错镜，度数会不断加深，视力会不断下降。
如果没有及时纠正，会妨碍其学习和生活，甚至影响孩子的一生。
余瑾，女，25岁，海德隆工程咨询公司职员。
原来一直戴近视275度眼镜。
胡老验光：左眼250度，散光50度；右眼近视只有150度，近视散光75度。
胡老点评年轻人眼镜调节力尚很强，多戴100多度仍能有较好的视力，但却难以克服过矫带来的视疲劳，因而，佩戴眼镜后觉得累，一旦“适应”了裸眼视力就会下降，老了还会影响工作与生活。
验光配镜马虎不得，一定要懂得一些必要的知识，不可陷入一些眼镜店要你“适应一下就好了”的误区。
黄约翰(译名)，男，44岁，加拿大籍，深圳自有产业。
在加拿大配镜左右眼均为400度，左眼视力极差，疑有病。
胡老验光：右眼225度，左眼竟是远视50度+近视散光125度!多年眼痛系左眼验光性质搞错所致。
遵胡老嘱，右眼提高50度近视，左眼留近视50度作过渡+近视散光125度不变，配镜。
1个半月后，视力好转，眼痛消除。
胡老点评随着年龄的增大，眼睛调节力减弱，只有将过矫去除后，才能最终解决好矫正视力的问题。
罗情诗，男，54岁，深圳电子仪器检测所职员。
戴375度近视镜20余年，不戴镜眯眼、戴了也眯眼，戴眼镜累、不戴也累。
9年前，胡老验光：近视多了300度，还有100多度散光未没被验出。
重新戴镜后，不再眯眼，裸眼视力也有所提高，矫正视力达1 5(几十年未达到)。
中华医学会眼科学分会主任委员《中华眼科杂志》总编辑中国医学科学院眼科研究中心主任北京协和医院眼科医生“十五”国家级规划教材、高等学校眼视学系列教材编委会名誉主任委员第1忌 中低度近视矫正视力单眼不在1．0～1．2，双眼单视不在L2～1．5；一般性的高度近视矫正视力距1_0偏差太多。
第2忌 配镜后，单眼视力达到或超过1．2～1．5，但不舒服，要你“适应”。
第3忌 配镜初不舒服，很久后才“适应”。
第4忌 配镜后舒服，但单眼视力低于1.0～1．2。
第5忌 配镜后一眼矫正达1．2～1．5、无异状，另一眼尚模糊。
第6忌 配镜后一眼好些，另一眼还不如配镜前。
第7忌 配镜后既不清楚、又不舒服，要你“适应”。
第8忌 眼镜戴久了眼睛还是不舒服。
第9忌 配镜后看远好些，看近模糊，眼睛胀痛。
第10忌 配镜后远、近视物有重影。

第11忌 配镜后，远、近视物有不当的倾斜、变形。
第12忌 配镜时说“有点散光可以不考虑”，未加散光。
第13忌 尽管很注意用眼卫生，配镜后视力仍不断下降，度数不断增高。
第14忌 配镜后，远、近视力均不理想或还不如验光时好。
第15忌 配镜后视力与戴隐形镜视力有较大差距，不清楚或不舒服。
第16忌 首次配镜很清楚，但以后每次验配，都要增加度数才会有“亮”一点的感觉，戴上后都有过不舒服。
第17忌 配镜多年，头部时常感觉紧绷，疑有病，但查不出病因。
第18忌 配镜后远视力差，重验光视力也无甚改善。
第19忌 裸眼视力不好，但戴镜就困，说“不适合戴眼镜”。
第20忌 配镜后远视力正常，但不管戴不戴眼镜，近视力都不正常。
第21忌 裸眼远、近视力都差，矫正视力提不高，不经检影就定下度数配镜。
第22忌 裸眼远、近视力都差，矫正视力有提高，但不明显，就定下度数配镜。
第23忌 裸眼远、近视力都差，矫正视力明显改善，但胀痛不适，就定度配镜或手术。
第24忌 四肢细长、指细长、体型瘦高，鸡胸、脊柱弯曲者、视力差，矫正效果不明显。
第25忌 脸宽、体胖、个子矮，头短、颈短、指短者、视力差，矫正效果不明显。
第26忌 经诊断为视神经炎、圆锥角膜，矫正有效果，未经检影就定度。
第27忌 已发生调节痉挛，仍用电脑加综合验光仪或直接插片问光验光。
第28忌 眼镜检测合格，但戴上后出现以上情况。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com