

<<肿瘤康复靠自己>>

图书基本信息

书名：<<肿瘤康复靠自己>>

13位ISBN编号：9787509129227

10位ISBN编号：7509129222

出版时间：2010-2

出版时间：王强虎 人民军医出版社 (2010-02出版)

作者：王强虎

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肿瘤康复靠自己>>

前言

恶性肿瘤是临床上常见的严重威胁人类健康与生命的疾病之一。

恶性肿瘤的病因非常复杂，有可能在疾病晚期给患者带来极大的痛苦。

许多人一直视恶性肿瘤为“不治之症”，一旦确诊，就沉浸在“谈癌色变”的恐惧和悲观气氛之中。

有些患者病急乱投药，从而失去治疗良机，延误了病情。

其实恶性肿瘤不是完全不可防、不可治的，通过积极健康的生活方式可以有效预防某些恶性肿瘤的发生，控制疾病进展，提高治疗效果，改善患者生活质量，减轻疾病所造成的痛苦。

20世纪80年代，世界卫生组织（WHO）根据当时的科学技术水平就明确提出：三分之一的恶性肿瘤是可以预防的；三分之一的恶性肿瘤如能早期发现、早期诊断是可以治愈的；另三分之一的恶性肿瘤病人，经过治疗是可以减轻痛苦、延长生命的。

经过多年的努力，对于恶性肿瘤病因的研究，已取得了很大的进展。

恶性肿瘤的治疗水平比以前有了极大的进步，治疗效果逐年提高，治疗后5年以上生存率平均达到50%以上，即使晚期恶性肿瘤病人，经过合理治疗，也能减轻痛苦，提高生活质量，延长生命。

<<肿瘤康复靠自己>>

内容概要

编写《肿瘤康复靠自己》的目的是希望患者及其家属能够正确了解肿瘤及其有关的医学知识，树立信心，积极配合医护人员的治疗，以科学的方法调理和安排生活，为患者的康复而共同努力。内容包括你与肿瘤有多远、及时有效治疗防转移、营养是肿瘤病人康复的基础、心理与运动是肿瘤康复的催化剂、心理与用药让疼痛减轻、把握健康疾病信号六部分。希望《肿瘤康复靠自己》能成为防治肿瘤周全、实用的参考书，也期望能对肿瘤患者的调养及康复有所帮助。

<<肿瘤康复靠自己>>

作者简介

王强虎，陕西华县人，主任医师，国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，现为全国针灸临床研究中心陕西中心副主任。

先后发表论文20余篇，出版著作50余部，近700万字，其主要著作不但畅销于大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区。

让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

<<肿瘤康复靠自己>>

书籍目录

一、你与肿瘤有多远什么是肿瘤 / (1)良性肿瘤与恶性肿瘤的区别 / (1)肿瘤的良好性并非一成不变 / (3)恶性肿瘤都是癌症吗 / (3)恶性肿瘤并非一定是绝症 / (4)每个人体内都有癌细胞吗 / (4)常见的化学致癌因素有哪些 / (5)常见的物理性致癌因素 / (6)常见的生物致癌因素有哪些 / (6)恶性肿瘤的发生与免疫因素有关 / (7)恶性肿瘤的发生与内分泌有关 / (8)恶性肿瘤的发生与精神因素有关 / (8)恶性肿瘤的发生与年龄有关 / (8)恶性肿瘤的发生与肥胖有关 / (9)恶性肿瘤的发生与遗传有关吗 / (10)结肠癌有遗传倾向吗 / (11)乳腺癌有遗传倾向吗 / (11)恶性肿瘤会不会传染 / (12)家庭装修与恶性肿瘤的关系紧密 / (13)哪些人群是恶性肿瘤的高危人群 / (14)什么是恶性肿瘤的浸润 / (15)恶性肿瘤的转移主要有哪些途径 / (16)恶性肿瘤病变的分期方法 / (16)二、及时有效治疗防转移恶性肿瘤开始诊治就要强调规范化 / (18)恶性肿瘤确诊后治疗要抓紧时间 / (19)手术前为什么要先进行内科治疗 / (19)恶性肿瘤在什么情况下需要动手术 / (19)恶性肿瘤患者手术后不可停止继续治疗 / (21)什么是根治性手术 / (21)什么是姑息性手术 / (22)如何用中医药配合手术治疗 / (22)什么是肿瘤介入疗法 / (23)什么是肿瘤免疫疗法 / (23)什么是肿瘤生物疗法 / (24)什么是肿瘤基因疗法 / (24)中医对恶性肿瘤病因是如何认识的 / (25)中西医结合治疗恶性肿瘤好处多 / (26)恶性肿瘤患者什么情况下应该看中医 / (27)什么是中医扶正祛邪疗法 / (28)怎样看待中医“以毒攻毒”疗法 / (30)恶性肿瘤中医免疫疗法的特点 / (30)怎样看待中医扶正固本疗法 / (31)什么是恶性肿瘤的活血化瘀疗法 / (33)什么是恶性肿瘤的清热解毒疗法 / (33)怎样看待中医化痰散结疗法 / (34)具有抗癌作用的中成药有哪些 / (35)恶性肿瘤治愈与临床治愈的区别 / (36)化疗是一种全身治疗的手段 / (37)恶性肿瘤患者化疗需了解的问题 / (38)化疗药物有几种给药方法 / (38)化疗对患者有什么不良反应 / (39)中晚期恶性肿瘤患者化疗要谨慎 / (40)中医药配合化疗好处多 / (41)恶性肿瘤患者哪些情况不宜继续化疗 / (41)化疗期间出现恶心和呕吐怎么办 / (42)化疗出现脱发怎么办 / (42)化疗后出现疲劳贫血怎么办 / (42)化疗期间出现感染怎么办 / (43)化疗期间出现腹泻或便秘怎么办 / (43)化疗期间可出现神经和肌肉异常 / (44)什么是肿瘤的放射治疗 / (45)放疗适用于什么样恶性肿瘤患者 / (45)放疗有哪些不良反应 / (46)放疗皮肤反应及创伤的处理 / (47)如何处理放疗引起的发热 / (47)放疗过程中患者需注意什么 / (48)恶性肿瘤患者为什么要定期复查 / (48)要重视恶性肿瘤的扩散转移 / (49)恶性肿瘤复发和转移并非不可治 / (50)认清癌细胞转移的暗道 / (50)家庭艾灸疗法对恶性肿瘤有效 / (51)恶性肿瘤患者如何具体实施艾灸 / (52)三、营养是肿瘤病人康复的基础饮食与恶性肿瘤关系密切 / (56)恶性肿瘤患者为什么会出现营养不良 / (57)恶性肿瘤患者实施营养康复的意义 / (57)恶性肿瘤患者如何加强营养 / (58)恶性肿瘤手术前后如何安排饮食 / (59)恶性肿瘤化疗期间的饮食调配 / (59)恶性肿瘤放疗前后的饮食调配 / (60)食管癌患者饮食如何调养 / (61)息胃癌后如何进行饮食调养 / (62)原发性肝癌患者如何饮食调养 / (63)结肠癌患者饮食调养的宜与忌 / (65)患肺癌后如何进行饮食调养 / (66)恶性淋巴瘤饮食调养的宜与忌 / (67)化疗期间如何增加恶性肿瘤患者的食欲 / (67)什么是维生素 / (68)恶性肿瘤患者要防维生素A缺乏 / (69)维生素E对恶性肿瘤治疗有辅助作用 / (70)恶性肿瘤与天然胡萝卜素 / (71)维生素C对恶性肿瘤有辅助治疗作用 / (71)什么是矿物质 / (72)恶性肿瘤患者要多吃含锌食物 / (73)恶性肿瘤患者要从食物中补硒 / (74)食物补碘对恶性肿瘤患者有益 / (74)恶性肿瘤患者要防缺元素镁 / (75)恶性肿瘤患者要防锰缺乏 / (76)恶性肿瘤患者要防食物钙缺乏 / (77)什么是糖类 / (78)糖类与恶性肿瘤的关系 / (79)恶性肿瘤患者不宜多吃食用糖 / (79)什么是膳食纤维 / (80)膳食纤维对人体有哪些作用 / (80).....四、心理与运动是肿瘤康复的催化剂五、心理与用药让疼痛减轻六、把握健康疾病信号

<<肿瘤康复靠自己>>

章节摘录

插图：(2) 真菌：某些真菌与恶性肿瘤的发生有十分明确的关系，如黄曲霉菌、杂色曲霉菌能产生黄曲霉毒素可能引起肝癌。

镰刀菌产生的T - 2毒素在实验动物体内可诱发胃癌、胰腺癌和脑部肿瘤。

产生灰黄霉素的青霉菌可诱发小鼠甲状腺癌或肝癌。

(3) 细菌：一些科学家认为幽门螺杆菌的感染与胃炎、胃溃疡、胃癌有一定关系。

用某些抗生素杀灭螺杆菌可降低胃炎、胃癌的发生率。

幽门螺杆菌感染不但直接损伤胃黏膜，改变胃酸分泌的生理功能，不少学者认为螺杆菌可能是胃癌早期阶段的始发（开始引发恶性肿瘤的）因素。

(4) 其他：体内某些寄生虫与某种恶性肿瘤有关，例如我国的日本血吸虫病患者中有的发生结肠癌和直肠癌，中东地区的埃及血吸虫病可引起膀胱癌。

华支睾肝吸虫的感染可能引起肝脏的胆管细胞癌。

恶性肿瘤的发生与免疫因素有关所谓免疫就是机体对疾病的抵抗能力。

譬如，人们生活的自然环境中存在很多的细菌，却不每天生病；有些传染病，如麻疹、伤寒得上1次就可终身不再患病，就是因为机体具有对这些病菌的免疫力。

尽管每个人都生活在充满致癌因素的环境中，并且体内每时每刻都产生着数以千万计的突变细胞，但大多数人都能免遭患癌的痛苦，这正是我们体内免疫系统及时地发现和清除了这些体内的异己分子。如果人体的免疫功能低下或出现紊乱，就不能及时消灭突变的细胞，从而出现免疫逃逸，最终发展为恶性肿瘤。

<<肿瘤康复靠自己>>

编辑推荐

《肿瘤康复靠自己》：你与肿瘤有多远及时有效治疗防转移营养是肿瘤康复的基础信心与运动是肿瘤康复的催化剂心理与用药让疼痛减轻把握健康疾病信号早知道从疾病之王到可治之症《肿瘤康复靠自己》献给勇于管理健康的朋友

<<肿瘤康复靠自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>