

<<学当家庭医生>>

图书基本信息

书名：<<学当家庭医生>>

13位ISBN编号：9787509129968

10位ISBN编号：7509129966

出版时间：2009-11

出版时间：人民军医出版社

作者：王廷珍

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<学当家庭医生>>

### 内容概要

无论世事如何变幻，时代如何变迁，人们对健康的孜孜追求亘古不变。

能够真正获得健康始终是每个人最由衷的愿望。

如今，随着物质条件的不断改善，人们对健康的追求也越来越高。

人们不仅希望自己能有好身体，也更加关注好的心态；不仅努力进行着健康实践，也在不断修正健康理念。

总而言之，人们迫切需要一个能方便快捷地获取大量权威健康信息的途径。

传统出版业在完成了从“铅与火”到“光与电”的革命，迎来了数字化的浪潮，这将给人们的生活带来更加深刻的变化。

人民军医出版社出版健康科普类图书最多，并引领健康科普图书数字出版之先，在国庆60周年之际，为大众奉献了一套（42种）精、美、全的数字图书。

每种数字图书分别囊括了该社精选的10本左右纸质书（这些书里有不少是当下的畅销书），将大约200万字融于一盘，并提供四大数据库供读者深度阅读，内容涉及常见病的预防保健、孕产保健、婴幼儿养护、性健康保健等诸多方面，为读者打开了一扇通向健康的大门。

## &lt;&lt;学当家庭医生&gt;&gt;

## 书籍目录

一、“主题阅读卡”精选书目 1 《家庭医学500问(第2版)》 2 《您也能当家庭医生》 3 《家庭医疗护理新概念》 4 《玩出健康玩掉疾病》 5 《动出健康动掉疾病》 6 《笑出健康笑掉疾病》 7 《吃出健康吃掉疾病(第2版)》 8 《千奇百趣话健康》 9 《与健康零距离》 10 《教师健康早知道》

二、“白助阅读卡”任选书目及视频 (一) 自选图书目录 1 糖尿病防治精选系列 2 高血压防治精选系列 3 高血脂防治精选系列 4 冠心病防治精选系列 5 心脑血管病防治精选系列 6 胃肠疾病防治精选系列 7 脂肪肝防治精选系列 8 乙肝防治精选系列 9 肝胆疾病调治精选系列 10 皮肤病与性病防治精选系列 11 传染病防治精选系列 12 杂病自疗精选系列 13 关节病防治精选系列 14 痛风防治精选系列 15 男科病防治必读系列 16 女性常见病防治必读系列 17 两性健康百事通系列 18 失眠防治精选系列 19 人生百忧解系列 20 学当家庭医生系列 21 百病外治精选系列 22 意外防范与救治系列 23 家庭护理须知系列 24 安全用药指南系列 25 生活中的金点子系列 26 老年保健必读系列 27 健康妙招系列 28 小知识大健康系列 29 养生长寿精要系列 30 养生功法系列 31 亚健康必读系列 32 饮食健康与安全系列 33 吃出健康吃掉疾病系列.....附录 全国综合医疗机构一览表

章节摘录

第六章 旅游——离开家门的游玩第一节 旅游者的动机与心理一、一般的旅游动机二、旅游者的心理三、何处最精彩?四、追求新鲜感——人的本性之一五、徐霞客眼中的山水第二节 旅游使你成为自己的主人一、旅游使你还原为本我二、旅游是一种放松身心疗法三、旅游使你充实、提高、脱俗第三节 旅游者的兴趣与需要一、旅游者的兴趣二、旅游者的需要三、触发灵感需旅游四、与幸福有关的个秘诀第四节 远离大自然，就是远离健康一、“人工室内环境”还在受到质疑二、“一点都不觉得紧张”也不好三、玩乐防病解紧张四、不要陷入“身不由己”的悖论第五节 旅游须知一、出游前的准备二、旅游保健防病三、旅游理财——教你如何省钱第七章 何处望神州——祖国胜景四季游第一节 春游烟柳繁华地一、江苏二、上海

<<学当家庭医生>>

编辑推荐

《学当家庭医生》多部家庭医生主题书、自选书、音视频、数据库、最新医学知识全面提供强大读、听、视、查功能，最新阅读功能全新体验诊病疑点、检查疑问、用药疑虑、预防疑惑……询医问药难题全部解决中华医学会健康管理分会、中国健康促进基金会、中国首席健康教育专家洪昭光教授共同推荐。

电子书、语音书、视频书、手机书、数据库、写书、书评、书摘、书讯、书友……以多种形式满足读者对询医问药知识的全方位需求图书2.0 新一代的读书方式主题阅读卡 含系列精选图书自助阅读卡 另可自选200元的军医版畅销书或10个视频4亿5千万字“中华医学数据库”为您即时答疑解惑随书赠送DVD-ROM光盘一张

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>