

<<如何应用天然抗氧化剂防治疾病>>

图书基本信息

书名：<<如何应用天然抗氧化剂防治疾病>>

13位ISBN编号：9787509130360

10位ISBN编号：7509130360

出版时间：2009-10

出版时间：人民军医出版社

作者：陈仁悖 编

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如何应用天然抗氧化剂防治疾 >

内容概要

本书由知名营养学教授陈仁悖根据多年研究成果和最新文献资料精心编著。分十二章，系统论述了自由基和天然抗氧化剂的基础理论，维生素类、酶类、中草药和类黄酮等天然抗氧化剂及其作用机制，着重阐述了天然抗氧化剂在心血管病、糖尿病、肝病和恶性肿瘤防治中的临床应用以及对吸烟者的保护作用，本书内容新颖、资料翔实，科学性与实用性兼备。适合基础医学、营养科学、生命科学、临床医学研究和应用人员阅读参考。

<<如何应用天然抗氧化剂防治疾 >

作者简介

陈仁悖，教授，研究员。

男，汉族，浙江杭州人。

早年毕业于上海医学院（今上海医科大学）医疗系。

从事营养科研工作近50年。

曾在军事医学科学院任副研究员，联合国大学（UNU）高级研究员，美国麻省理工学院（MIT）客座科学家，乔治亚医学院（MCG）客座教授，中国人民解放军302医院专家组专家。

现任全军临床营养专业委员会主任委员，北京保健食品新技术项目首席专家，国际营养研究会委员，美国实验生物学联合会、美国营养科学学会、美国临床营养学会会员。

由于贡献突出，获国务院颁发的政府特殊津贴，并被美国传记学会从世界名人中选为1995年当代名人。

书籍目录

第一篇 天然抗氧化剂和自由基理论 第一章 氧气和生命 第一节 氧的重要性 第二节 氧化与自由基对生物的危害 第二章 酶和抗氧化营养素 第一节 维生素E 第二节 维生素C 第三节 β -胡萝卜素与维生素A 第四节 超氧化物歧化酶 第五节 金属硫蛋白 第三章 中草药 第一节 枸杞子及枸杞子提取物 第二节 酸枣仁提取物 第三节 其他中草药 第四章 生物类黄酮 第一节 生物类黄酮在营养健康中的作用 第二节 茶多酚 第三节 前花青素——碧萝芷 第四节 葡乐安 第二篇 天然抗氧化剂如何促进健康与防治疾病 第五章 延缓衰老和延长寿命 第一节 概论 第二节 衰老的基本理论 第三节 衰老的自由基理论 第四节 体内的抗氧化剂与物种的自然寿命 第五节 限制膳食中热量对自然寿命的影响 第六节 氧自由基和衰老退行性疾病 第七节 淀粉样蛋白 第八节 眼衰老和氧自由基 第九节 皮肤衰老和氧自由基 第六章 防治心血管疾病 第一节 心脏病的发作和心脏疾病 第二节 什么是血小板 第三节 低密度脂蛋白胆固醇 第四节 血小板与心脏疾病 第五节 炎症与心脏疾病 第六节 应激反应、血小板损伤与心脏病发作 第七节 生物类黄酮对动脉内皮细胞的保护作用 第八节 一氧化氮在防治心血管疾病中的重要性 第九节 高血压 第十节 血液循环 第十一节 静脉保健 第七章 防治癌症 第一节 概论 第二节 膳食影响癌症发生和发展的可能机制 第三节 自由基与癌 第四节 什么是致癌因素 第五节 抗癌药物和氧自由基 第六节 辐射治疗和氧自由基 第八章 抗氧化剂如何减轻烟草的危害 第一节 概论 第二节 烟草中的自由基 第三节 吸烟产生自由基的危害 第四节 吸烟气相自由基对细胞膜的脂质过氧化 第五节 吸烟气相物质对巨噬细胞引起呼吸爆发而产生的氧对自由基的影响 第六节 吸烟、营养与健康 第七节 茶多酚对吸烟引起的脂质过氧化的保护作用 第九章 防治糖尿病 第一节 概论 第二节 糖尿病的诊断标准与分型 第三节 氧自由基和糖尿病 第四节 氧自由基诱导糖尿病的体外研究 第五节 氧自由基引起糖尿病的体内研究 第六节 糖尿病对氧自由基代谢的影响 第七节 X综合征 第八节 用碧萝芷防治糖尿病 第十章 防治肝脏疾病 第一节 概要 第二节 化学毒素对肝的损伤 第三节 实验性肝炎、肝硬化自由基变化及国内临床方面的研究 第四节 维生素E防治肝损伤的动物实验 第五节 锌对肝损伤的防治作用 第六节 实验性肝硬化时自由基、糖代谢的变化 第七节 结论 第八节 国内临床方面的研究 第十一章 防治其他疾病 第一节 慢性疲劳综合征 第二节 碧萝芷防治老年痴呆病的作用 第三节 碧萝芷对妇女经前综合症的防治作用 第四节 天然抗氧化剂对性功能的防治 第十二章 一氧化氮——1992年度的明星分子 第一节 概论 第二节 NO的自由基特性、生物学效应及作用机制 第三节 NO的生物合成及一氧化氮合成酶 第四节 NO与炎症反应及组织损伤 第五节 NO与特异免疫反应及自身免疫病 第六节 NO拮抗剂治疗自身免疫病的前景 第七节 结束语

章节摘录

第一篇 天然抗氧化剂和自由基理论 第二章 酶和抗氧化营养素 天然抗氧化剂包括自然界所存在的各种营养素与体内存在的各种能清除自由基及抗氧化的酶系统。酶系统主要包括超氧化物歧化酶 (superoxide dismutase, SOD)、谷胱甘肽酶 (还原型谷胱甘肽GSH, 氧化型GSSG)、过氧化氢酶 (CAT) 和含硒的谷胱甘肽过氧化物酶 (GSH - PX)。能清除自由基及抗氧化功能的营养素有: 维生素C、维生素E、维生素A和它的衍生物 β -胡萝卜素 (这些统称抗氧化维生素Antioxidant Vitamins, AOV)、半胱氨酸、蛋氨酸及微量元素锌、铜、锰、硒等。

为什么微量元素锌、铜、锰有清除自由基及抗氧化作用?是因为它们是最重要的抗氧化酶——超氧化物歧化酶、铜-锌-SOD及锰-SOD的组成部分。

硒则是谷胱甘肽过氧化物酶的组成成分。

目前, 国内的研究已经证明, 缺硒所导致的克山病也是一种与自由基有关的疾病。

补硒则能抗氧化和清除自由基来防治这一地方性疾病。

第一节 维生素E 维生素E是广泛存在于动植物食物中的一种脂溶性维生素, 是生育酚 (tocopherol) 与三烯生育酚的总称。

其种类较多, 如 α -维生素E、 β -维生素E、 δ -维生素E、 γ -维生素E。

维生素E的酯型较游离型稳定, 市售产品多为维生素E酯。

.....

<<如何应用天然抗氧化剂防治疾 >

编辑推荐

有氧呼吸、新陈代谢、炎症、环境污染、阳光、剧烈运动、X射线、抽烟以及饮酒等会给身体带来氧化损伤。

我们经常喝的茶叶、干红葡萄酒，甚至法国南部海岸的松树树皮都含有丰富的天然抗氧化剂。

天然抗氧化剂：维生素E、维生素C、 β -胡萝卜素与维生素A、超氧化物歧化酶、金属硫蛋白、枸杞子提取物、酸枣仁提取物、茶多酚、碧萝芷、葡乐安..... 抗氧化就是抗老化、抗衰老，抵抗人体因素氧化引起的心脑血管疾病、癌症、糖尿病、慢性疲劳综合征、老年痴呆病、妇女经前综合征等老化性慢性疾病的作用过程。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>