

<<糖尿病中西医诊治与调理>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病中西医诊治与调理>>

13位ISBN编号：9787509130544

10位ISBN编号：7509130549

出版时间：2009-10

出版时间：吕景山 人民军医出版社 (2009-10出版)

作者：吕景山 编

页数：245

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<糖尿病中西医诊治与调理>>

### 前言

《糖尿病中医诊治与调理》自2006年初出版以来，由于内容简明实用而受到读者的喜爱，已2次印刷，发行8000册。

一些糖尿病患者参照本书介绍的综合诊治与调理方法，获得了很好的效果，病情好转了，生活质量提高了；也有些读者在鼓励、赞扬本书的同时提出了一些改进意见与建议，希望修订再版时不断完善。为此，我们在人民军医出版社的支持下，根据糖尿病诊治新进展和读者的建议，以及作者近几年的新体会，对本书进行了修订再版。

此次修订，在保持原版特色的基础上，主要做了以下工作：一是增补了糖尿病的口服降糖药治疗和胰岛素治疗两章，并适当充实了现代医学有关糖尿病的基础知识，书名亦改为《糖尿病中西医诊治与调理》；二是从基础与临床的结合上增补了糖尿病的临床表现一节，以利于识别、理解和诊治糖尿病；三是在糖尿病并发症一章中，增补了处方方解，使读者不但知其然，而且知其所以然，有利于对处方的理解与应用；四是修正了原版中的错漏。

修订后，内容更加完整，比原版更为实用。

但由于我们临床经验和学术水平有限，书中仍难免疏漏之处，继续欢迎同道斧正。

## <<糖尿病中西医诊治与调理>>

### 内容概要

《糖尿病中西医诊治与调理（第2版）》由著名老中医主编，在第1版的基础上修订而成，详细介绍了糖尿病的基础知识和诊治调理经验。

全书共14章，包括血糖、尿糖、酮体、胰腺、胰岛、胰岛素等基本概念，糖尿病的病因病机、临床表现、分型和中西医诊断标准，糖尿病的降糖药治疗、胰岛素治疗、中医治疗和常用对药，糖尿病并发症的临床表现、辨证施治和康复调养，糖尿病患者的生活起居、饮食疗法、心理疗法、音乐疗法、减肥疗法和运动调养等。

内容丰富实用，阐述深入浅出，是作者几十年临床经验的总结升华，并融入了名医施今墨、祝谌予诊治糖尿病的宝贵经验。

适于临床医师、基层医务人员、医学院校师生和糖尿病患者阅读参考。

## <<糖尿病中西医诊治与调理>>

### 作者简介

吕景山，男，1934年生，河南偃师人。

1962年毕业于北京中医学院中医本科，师从北京“四大名医”之一施今墨先生、祝谌予教授。

同年分配到山西省中医研究所任医师、主任医师。

1986年调山西中医学院任教授。

1991年调山西省针灸研究所任所长、主任医师。

现为第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、山西省中医管理局高级顾问。

从事中医临床、教学、科研工作40余年，精研“药对”、创用“穴对”和“同步行针法”，对糖尿病、冠心病、痛风、过敏性病症颇有研究。

主要著作有《施今墨对药》（日本、韩国已译为该国文字出版）、《施今墨对药临床经验集》（荣获1982年度全国优秀科技图书一等奖）、《施今墨医案解读》、《吕景山对穴》（日本、韩国已译为该国文字出版）、《冠心病中医诊治与调理》、《痛风中西医诊治与调理》等。

发表论文50余篇。

1983年荣获山西省卫生先进工作者称号，1984年省工会给记二等功1次，1992年获国务院颁发的政府特殊津贴，2006年获山西省老科协颁发的“突出贡献奖”。

## &lt;&lt;糖尿病中西医诊治与调理&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 糖尿病基本知识第一节 血糖一、血糖的来源二、血糖的去向三、正常人每天血糖的变化情况四、血糖的测定方法第二节 尿糖一、什么是尿糖二、尿糖定性测定方法三、24小时尿糖定量四、测七次尿糖的方法五、测四段尿糖的方法六、尿量与尿糖的关系七、血糖与尿糖的控制标准第三节 酮体一、酮体的产生与引起酸中毒的机制二、非糖尿病患者出现酮症的原因三、酮体的测定第四节 胰腺、胰岛与胰岛素一、胰腺二、胰岛三、胰岛素四、胰岛素原五、胰岛素受体第2章 中医对糖尿病病因病机的认识第一节 糖尿病的病因一、饮食因素二、情志因素三、房劳不节四、体质因素五、瘀血痰浊第二节 糖尿病的病机一、上焦心肺二、中焦脾胃三、下焦肝肾第3章 糖尿病的表现、分型及诊断第一节 糖尿病临床表现一、多饮与多尿二、多食三、消瘦与体重减轻四、其他症状第二节 现代医学对糖尿病的分型及诊断一、分型二、诊断标准第三节 中医对糖尿病的分型及诊断一、分型二、诊断标准第4章 口服降糖药治疗一、磺胺类降糖药二、双胍类降糖药三、 $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂四、胰岛素增敏剂和餐时血糖调节剂第5章 胰岛素治疗一、胰岛素治疗的适应证二、常用的胰岛素种类和制剂三、初始胰岛素用量的估计四、胰岛素的治疗方案五、胰岛素治疗剂量及调整六、胰岛素应用技术新进展七、胰岛素治疗的不良反应与处理第6章 治疗糖尿病的对药方苍术玄参黄芪山药绿豆衣薏苡仁葛根丹参熟地黄山茱萸天冬麦冬玄参麦冬天花粉乌梅人参黄芪玉竹熟地黄知母石膏黄芩黄连桂枝黄连稀莩草鸡血藤千年健狗脊何首乌女贞子当归白芍白果枳壳川芎白芷菊花枸杞子续断刺蒺藜夜交藤防己茯苓石韦革解仙茅淫羊藿刺蒺藜地肤子知母黄柏黄精玉竹苦瓜茶叶第7章 针灸治疗第一节 治疗作用第二节 辨证施治一、三消分型论治二、阴阳辨证论治第三节 其他经穴疗法一、耳针疗法二、皮肤针疗法三、水针疗法四、埋线疗法第8章 生活起居一、居室环境二、睡眠三、足浴四、远离烟酒五、排毒第9章 饮食疗法第一节 饮食疗法的作用和目的第二节 饮食疗法的步骤和方法一、标准体重的计算二、体重的评定标准三、劳动强度的计算四、食品营养成分与供能计算第三节 食物的分类一、糖类二、蛋白质三、脂肪第四节 饮食治疗的原则一、合理控制总热量二、食物多样化,营养全面平衡三、高纤维饮食四、营养素的比例要合理五、少食多餐,避免夜间进食.....第10章 心理疗法第11章 音乐疗法第12章 运动调养第13章 减肥疗法第14章 糖尿病并发症

## <<糖尿病中西医诊治与调理>>

### 章节摘录

插图：2．一视同仁 医护人员对待患者要一视同仁，无论职位高低、经济优困、职业状况、男女老少、病情轻重等，均应平等对待。

对农民、工人、知识分子更应尊重，要用十分和蔼的语言，使患者产生亲切感，以便更好地配合治疗。

3．敏锐的洞察力 医护人员要具有敏锐的洞察力，善于从观察和交谈中了解患者的心理活动，随时观察发现病情变化，引导他们克服各种不良的心态，从复杂的消极情绪中解脱出来，增强战胜疾病的信心。

4．根据个体情况区别对待 由于患者的遗传因素、所处的环境、所受的教育不同，以及家庭、职业、性别、年龄、经济状况、病程长短的差异，他们的心理状态也大不相同。

在心理治疗的过程中，应对不同的患者采取不同的方法，既要耐心，又要细致，才能收到事半功倍之效。

1．走出孤独人是高级的社会性动物，除了满足衣、食、住、行外，还需要与人交流沟通，需要有人倾听他的心声，需要精神安慰、文化娱乐。

糖尿病兼有心理障碍的患者在处理自己的日常生活、工作时，不要采取自我封闭、自我孤独的方法，例如，住医院时要住高级单间病房，以显示自己的身份独特和富有，这就为自己营造了非常孤独的氛围。

不妨住个普通病房，与病友聊天、交流，一块下棋、打牌，说说笑话，不要自视清高，拒绝别人帮助。

可以参加病友联谊会，听糖尿病教育讲座，多听听别人讲些什么，回答别人的提问，向别人倾诉内心郁闷，一同参加文体活动或到户外郊游。

2．向别人倾诉 俗话说，朋友多了路好走。

人不可没有朋友，有了苦闷烦心的事应向亲友、医师、护士倾诉，求得帮助，以免自己钻进牛角尖出不来。

<<糖尿病中西医诊治与调理>>

编辑推荐

《糖尿病中西医诊治与调理(第2版)》：名医施今墨得意门生第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师山西省中医管理局高级顾问

<<糖尿病中西医诊治与调理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>