

<<零起点学中医>>

图书基本信息

书名：<<零起点学中医>>

13位ISBN编号：9787509130759

10位ISBN编号：7509130751

出版时间：2009.10

出版时间：人民军医出版社

作者：天下无疾

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

几十年来从事于中医教育和临床工作，很高兴看到今天有越来越多的朋友喜爱中医。或被中医养生一些有趣的招式所感，或被中医理论的博大精深所动，希望进一步学习中医知识，来读懂招式背后的道理，走进中医的大门。

然而，漫漫学习路上，或苦于理论晦涩难懂，或难于实践求师无缘。

经典虽精，但解读各异，莫衷一是；教材虽浅，却厚重如山，味同嚼蜡。

无疾是我的学生，多年来他对中医的一份执着与热情，时常令我感动。

中医的发展离不开人才，人才的出现离不开土壤。

在喧闹浮华的今天，能潜心下来治学修身已属不易；再能发愿躬耕土壤，甘于为人路基，成人之美，则尤其难能可贵。

无疾正是这样一个人，为了中医事业的发展，辛勤地耕作着。

通读全文，心诚意切，文辞幽雅，拳拳之心，溢于言表。

形象生动，却蕴涵至理；凝汇炼达，实菁华所聚。

阴阳之情趣，脏腑之形象，正邪之高下，诊法之精微，方药之性味，针灸之奥理，娓娓道来，别有一番风韵。

## 内容概要

天下无疾，一名热爱中医事业的老师，一位潜心针灸临床的医生，一个将传统文化根植于心的中国人。

2008年8月开始，天下无疾在新浪博客上举办了面向中医爱好者的中医入门系列讲座，众多网友踊跃参加，学习讲稿，讨论困惑，交流心得，从中受益。

短短半年的时间，使得大家对中医、对人体、对疾病有了基本的认识，掌握了中医自学的要领，为步入中医之门打下了很好的基础。

本书即由此次中医入门讲稿精心整理而成，以供广大中医爱好者朋友学习参考之用。

## 书籍目录

体验——中医入门之道第一讲 初识中医 一、中医学都讲了什么 (一) 关于人体的生理 (二) 关于人体的病 (三) 关于治疗 二、中医是怎样看病的 三、学习中医需要注意的问题 (一) 古今思维方式的关系 (二) 理论与实践的关系 (三) 自学与求师的关系第二讲 中医思想之谜——阴阳五行 一、体验阴阳五行 (一) 体验阴阳 (二) 细说阴阳 (三) 体验五行 (四) 细说五行 二、阴阳五行与中医学 (一) 阴阳五行与人体 (二) 阴阳五行与疾病第三讲 人体生理之谜——脏腑经络 一、脏腑 (一) 五脏 (二) 六腑 二、气血第四讲 人体病理之谜——正邪之争 一、对正气的解说 二、对邪气的解说 (一) 外感之邪 (二) 内生之邪 三、正邪之争 四、关于体质第五讲 中医诊法之谜——望闻问切 一、望诊 (一) 望神 (二) 望色 (三) 望形 (四) 望态 (五) 望舌 二、闻诊 三、问诊 (一) 系统问诊 (二) 特定问诊 四、切诊 (一) 脉诊的基础知识 (二) 中医诊脉, 诊什么 (三) 脉诊的意义 (四) 如何诊脉第六讲 中医辨证之谜——八纲脏腑第七讲 中药性味之谜——四气五味第八讲 中药配伍之谜——君臣佐使第九讲 名医成就之谜——医案解读第十讲 针灸奇效之谜——经脉原理第十一讲 针灸奇效之谜——经络辨治第十二讲 再识中医附录A 自学呀知入门必读附录B 辨证练习参考答案附录C 网友学习感言后记

章节摘录

第一讲 初识中医 一、中医学都讲了什么 中医学作为一门医学，首先需要面对的问题就是“人体是怎么回事？”“疾病是怎么回事？”“如何减轻疾病带来的痛苦？”这三个问题，用专业的语言来表述，就是人体的生理、病理和治疗。

(一) 关于人体的生理 人体是由哪些部分组成的？

各个部分都有哪些功能？

这些功能之间又存在着怎样的关联？

中医又是如何发现这些功能的呢？

我们的祖辈通过对人体的观察，发现人体在大体上可以分为头、四肢和躯干三个部分；在层次上从浅到深依次有皮、筋肉、脉和骨几类组织。

再通过对尸体的进一步解剖，发现了人体内的各个脏腑器官：有五脏（肝、心、脾、肺、肾），有六腑（胃、大肠、小肠、三焦、膀胱、胆），以及脑、脊髓、子宫等所谓“奇恒之腑”。

接下来就开始对这些脏器的功能进行观察和分析。

有些脏器的功能是很好理解的，比如肺脏，解剖之后，古人发现有一根气管把肺脏与鼻子连在一起，于是很自然的想到肺“主气，司呼吸”；比如胃肠，古人发现这是一个完整的管道系统，连接着消化道的两端，它的作用再清楚不过了，就是负责运化、传导食物。

通过同样的方法，心脏主血液，肾脏主水液的基本功能也被发现了。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>