

<<女性不孕症药膳疗法>>

图书基本信息

书名：<<女性不孕症药膳疗法>>

13位ISBN编号：9787509132722

10位ISBN编号：750913272X

出版时间：2009-12

出版时间：曹开镛、梁平、黄海波 人民军医出版社 (2009-12出版)

作者：曹开镛，梁平，黄海波 编

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性不孕症药膳疗法>>

前言

我这一生注定要和男子汉打交道，注定要为男人的健康服务终生。

我从15岁就拜名中医学徒，18岁就参军当卫生员、军医、卫生队长。

我周围几乎全部都是生龙活虎的男人。

在20世纪60年代的某一天，我所在部队的一位首长，难为情地向我道出他的性功能出现了障碍。

这位平时像雄狮般威武的军人从此低下了头。

不久，他的家庭就发生了一场令人惋惜的悲剧。

我感到既内疚又无奈，因为我当时没有能力治好老首长的病。

这件事震撼了我的心灵，从此我发愤要为男人的健康保驾护航。

后来，我抓住改革开放的机遇，放弃了官位、待遇，又参加天津中医学院西学中研究班，进一步系统地学习了中医学的理论，主编国内第一部《中医男科学》，创办了国内第一家中医男科医院，成为中国现代中医男科学的奠基人之一。

2008年，日本中医梁博士，专程到天津拜访我，向我学习。

她编著了《男性不育症药膳治疗》一书，书中参考了我编著的男科著作中的有关内容，对我触动很大。

我在几十年男科临床治疗过程中，经常有男性不育症、性功能障碍、前列腺疾病的患者向我反映，吃中药治疗的时间长，药味苦不好服，能不能改个剂型，既好服又有疗效。

我就向病人介绍了有关药膳方，服了反映效果真好。

这次出版社的编辑和社领导找我编写一套“男科专家谈药膳丛书”，我也正好有此想法，于是我就答应了。

<<女性不孕症药膳疗法>>

内容概要

《女性不孕症药膳疗法》是“男科专家谈药膳丛书”之一，主要介绍不孕症的药膳治疗，在介绍各药膳的配料、制法、吃法的同时，更重点突出专家提示，清楚指出药膳的出处、性味、归型、忌口、功效特色等。

读了本书，普通读者不仅知其然，而且知其所以然，对药膳可有较为透彻的了解，在生活中选用药膳也更有把握；中医师也会从中受到启发，得到借鉴，在临床遣方用药治疗疾病的同时，可以据此嘱患者配合治疗，选用某些药膳，把药疗与食疗有机结合起来。

《女性不孕症药膳疗法》不仅具有临床医疗保健的实用价值，而且具有医药、饮食文化欣赏的特色，适合普通大众及中医从业者阅读参考。

<<女性不孕症药膳疗法>>

书籍目录

第1章 概述一、什么是药膳二、药膳的发展简史三、药膳治疗原理四、药膳使用原则五、药膳应用注意事项六、药膳烹调技术要点七、药膳分类方法八、女性不孕症药膳调理的范围第2章 脾弱血虚型药膳第3章 气滞血瘀型药膳第4章 寒邪凝滞型药膳第5章 胞宫寒冷型药膳第6章 肝气郁结型药膳第7章 痰湿壅阻型药膳第8章 肾阳不足型药膳第9章 肾阴虚亏型药膳附录A 女性生殖系统有哪些器官附录B 女性生殖系统的生理功能附录C 女性不孕的病因、检查与诊断

<<女性不孕症药膳疗法>>

章节摘录

插图：1.以中医理论为基础，辨证施膳 药膳以中医饮食营养理论为基础，结合人的个体差异、四季气候及地理环境等不同因素进行辨证施膳。

国家中医药管理局确定的药食两用原料有79种，可供药膳配用的中药材约有500种。

可以根据每个人的体质情况和患者不同病证进行辨证施膳。

这是药膳食疗的精髓，也是与现代营养学的不同之处。

参照中医学“虚则补之，实则泻之，寒则热之，热则寒之”“气味相调”“性味相胜”等原则，配制不同的药膳进行辅助治疗，使中药与食物相互补充，提高疗效。

例如咳嗽，风热咳嗽者用贝母梨汁，阴虚发热咳嗽用百合杏仁粥，风寒咳嗽用葱白粥。

药膳是医药与食物结合的最好形式，它将中药与食物有机结合起来，从而达到祛病强身的目的，而不是随意的凑合。

因此在使用药膳时应辨证论治的原理下，选用对证的食物和中药才能发挥药膳的作用。

2.药食同味，归经入脏发挥作用 中药与食物同样具有五味，即酸、苦、甘、辛、咸五种不同的味道，五味不同，归经入脏也不同，对人体发挥的作用就不一样。

酸味入肝，能收涩、止汗、止泻；苦味入心，能燥湿、滋阴、清热；甘味入脾，能补益和中、缓急止痛；辛味入肺，能发散行气活血；咸味入肾，能软坚散结。

酸味，中医认为，酸入肝，具有固涩收敛、止泻止汗的作用。

酸味食物具有助消化功能和保护肝脏的作用，常吃不仅可以助消化、杀灭胃肠道的病菌，还有防感冒、降血压、软化血管的作用。

以酸味为主的食物有番茄、山楂、五味子、橙子、乌梅等。

苦味，中医认为，苦入心，具有清热、燥湿、滋阴的功效。

苦味有祛水湿和保护心肾的作用。

所以古有良药苦口之说。

中医认为“苦味入心、苦生心”。

以苦味为主的食物和中药有大黄、黄连、苦瓜等。

<<女性不孕症药膳疗法>>

编辑推荐

《女性不孕症药膳疗法》：国内现代中医男科学奠基人之一曹开镛教授向您诚心推荐安身之本必资于食，求疾之速必凭于药。

男人不善于表达，但更需要关爱。

您的他，也会有病痛、脆弱的时候，倘若您真的关爱他，也许您可以从他的日常饮食入手，帮助他减轻疾苦、调理健康。

“男科专家谈药膳丛书”一套六本，从不同疾症入手，分别配以不同的药膳疗法，让您和您的家人能够在享用美食的同时，为健康加分。

<<女性不孕症药膳疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>